



Programme Qi Gong 1er trimestre 2026 / 2027

Séances	septembre	octobre	novembre	décembre	Tarifs
LIEU	Salle de judo à St Laurent : 10h15/11h30				10€/séance
Dates	15 et 22	6 et 13	10 et 24	8 et 22	Abonnés :
LIEU	Salle des fêtes à Fort du Plasne : 10h à 11h15				90€ les 10 séances
Dates	3 et 17	8 et 15	5 et 19	3 et 17	
"Spécial automne : le Guolin Qi Gong* en Marche Douce" <u>les samedis matin</u>					Tarifs
Au départ de Fort du Plasne (minimum 5 inscrits)					15€ la matinée
9h30/12h	extérieur ou salle (selon météo)				Abonnement : 50€ les 4 séances
	5 et 19 sept		10 et 17 oct		
<i>*Le Guolin Qi Gong est fait de mouvements spécifiques et de marches adaptées. Il s'adresse particulièrement aux personnes atteintes d'un cancer ou souffrant de maladies chroniques.</i>					

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Josiane 06 70 06 94 91 Email : contact@jurabalades.com

Diplômée de l'IEQG

Certification GUOLIN QI GONG