



Implanté en fond de vallée, le village de Montarlot se trouve au pied de la colline de l'Échenot. Cette dernière, où se trouve la Vierge du Renouveau, offre une superbe vue panoramique sur les paysages alentours.

La Vierge de Montarlot

## Le code du randonneur

- Respecter les espaces protégés.
- Rester sur les sentiers balisés pour ne pas piétiner les plantes et les insectes, mais également pour éviter de se perdre.
- Garder les chiens en laisse pour le confort et la sécurité de tous. Ils pourraient aussi déranger et effrayer la faune sauvage.
- Récupérer ses déchets.
- Partager les espaces naturels. Les chemins accueillent de nombreux utilisateurs : agriculteurs, randonneurs pédestres, cavaliers, cyclistes, chasseurs...
- Ne pas couper ou arracher de fleurs, certaines sont rares et protégées.
- Rester discret, les animaux sauvages ne sont pas habitués à entendre nos bruits. Ne pas effrayer les troupeaux.
- Il est interdit de faire des feux.
- Se renseigner auprès des communes traversées afin de connaître les périodes et territoires de chasse.
- Le camping sauvage n'est autorisé qu'avec l'accord du propriétaire du terrain. Si besoin d'un hébergement, ne pas hésiter à se renseigner à l'office de tourisme ou dans un village proche.

## Infos pratiques

- Maison de Santé des 3 Provinces : 03 84 67 48 42
- Pompiers : 18 - N° urgences européennes : 112
- Pharmacie : 03 84 67 64 07
- Taxis : Podubcik : 03 84 67 64 20
- Hébergements : gîte de groupes (44 lits), hôtels, gîtes, camping
- À Champlitte : restaurants, boulangeries, supérette, bars, tabac, presse...



## Contact

Office de tourisme des 4 Rivières  
Bureau d'information touristique  
de Champlitte

2, allée du Sainfoin - 03 84 67 67 19  
ot4rivieres@gmail.com - www.entresaconeetsalon.fr



Rejoignez-nous !



Depuis 2015, le bureau d'information touristique de Champlitte est labellisé "Vélo Bienvenue". Plus d'infos sur [www.balade-haute-saone.fr](http://www.balade-haute-saone.fr)

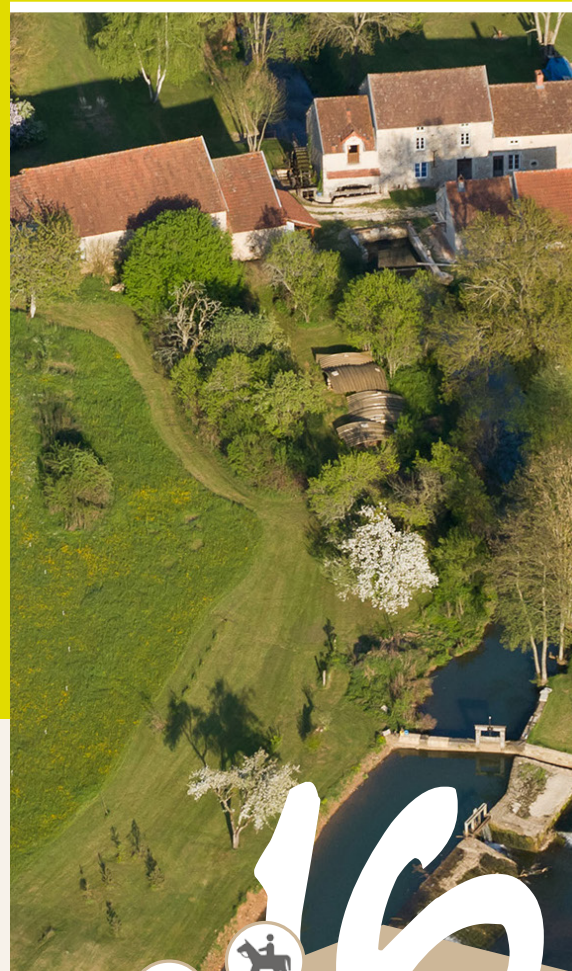
Les traces GPS de nos sentiers sont disponibles dans la rubrique "randonnée" du site internet

GPS tracks are available on our website, in the "hiking" section



## Sentier de Frettes à Montarlot

Champlitte - Montarlot - Frettes



- Niveau
- Distance : 22.4 km (variante : 13.5 km)
- Temps : 6 h

Balade en Pays Charnitois

## Patrimoine curiosités

..... Champlitte



Sur votre chemin, vous découvrirez le couvent des augustins, seul couvent encore conservé parmi les six que comptait Champlitte. Bâti à partir du 15<sup>e</sup> siècle, il a été occupé par des religieux jusqu'à la Révolution, période à laquelle les locaux ont été vendus à différents propriétaires qui en ont fait des logements, remises et chais. Aujourd'hui, les bâtiments ont été rachetés par un seul propriétaire et le couvent est classé Monument Historique depuis 1999.

## Montarlot



L'église actuelle, dédiée à saint Martin, a été reconstruite en 1853 sur les ruines de l'ancienne édifiée en 1560. De style néo-gothique avec un clocher carré, elle possède un intérieur original de style Troubadour, une déambulation surélevée et deux tribunes.

## Frettes



Le village de Frettes est situé au carrefour que formaient jadis les voies romaines reliant Rome à Boulogne et Trèves à Lyon. Appartenant autrefois à la Haute-Marne, Frettes est depuis 1974 rattaché administrativement à Champlitte et à la Haute-Saône.



L'église Saint-Didier de Frettes, de style Napoléon III, a été consacrée en 1833. Derrière le maître-autel, une magnifique fresque de la Cène, peinte en 1853 et longue de onze mètres.





# Balisage.....

GRdP	PR	Liaison	
			Continuer
			Tourner à droite
			Mauvaise direction

# Légende.....

- Départ (devant l'église)
- Fontaine-lavoir
- Musée
- Monument
- Pelouses sèches
- Point de vue
- Église-chapelle
- Office de Tourisme
- Hébergement Restauration
- Camping

# Circuit.....

Départ à Frettes devant l'église. Prendre le GRdP (balisage jaune et rouge) direction Argillières puis prendre le PR en direction de Champlitte. Suivre le PR jusqu'à la liaison n°2 (balisage vert et jaune), prendre la liaison jusqu'à sa fin puis reprendre le PR direction Champlitte jusqu'à sa fin. Au panneau stop au niveau des caves du GVC, prendre le GRdP direction Montarlot jusqu'à la liaison n°4. Suivre la liaison jusqu'à sa fin puis reprendre le GRdP direction Frettes pour retour à Frettes. Pour la Variante à l'intersection du PR et de la liaison n°3 prendre la direction de Montarlot.