

6 ateliers le mardi soir de 19h30 à 22h00

25€ par famille pour les 6 ateliers

Parents

Jalousie, rivalités,
conflits : est-ce un
mal nécessaire ?

NOUVEAU

RIVALITE FRERES SOEURS

Comment aider mes enfants et mieux gérer les
situations conflictuelles ?

Oser en parler, c'est déjà prendre soin de vous et de vos enfants

Information et inscription

03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41

vie-sociale@ccporteducjura.fr

Communauté de Communes Porte du Jura - 10 Grande rue - 39190 BEAUFORT-ORBAGNA

☎ 03 84 48 96 67 - ✉ vie-sociale@ccporteducjura.fr

🌐 www.ccporteducjura.fr / Facebook : @EspaceVieSocialeCCPJ

Informations pratiques

- ◆ 6 ateliers de 2h30, à destination des parents ◆
- ◆ Animés par Christelle KOENIG, professionnelle membre de l'association l'Es-Sens de Vie. Elle anime de nombreux ateliers à destination des parents ◆
 - ◆ L'occasion de découvrir et expérimenter une approche simple et efficace pour gérer les situations conflictuelles ◆
- ◆ Dans une ambiance respectueuse de chacun(e), avec des jeux de rôles, des mises en pratique à la maison et un livret en support ◆

Participation à l'ensemble des séances

Inscription ► 03 84 48 96 67 / 06 69 94 52 41

► vie-sociale@ccporteducjura.fr

SAINT-AMOUR

Lieu

Maison de l'enfance, 7 allée des Capucins

Afin de limiter les déplacements, le lieu pourra changer selon l'origine des parents

Dates

2023 : 04 et 25/04 – 16 et 30/05 – 13 et 27/06

Le mardi soir de 19h30 à 22h00

Horaires pouvant évoluer selon les contraintes du groupe

Coût

25€ par famille correspondant à votre participation aux 6 ateliers + la fourniture du livret

Témoignages de parents

« J'ai pu partager avec d'autres papas, et j'ai découvert de nouvelles façons de m'y prendre lorsque mes enfants se disputent. »

« Je criais beaucoup et culpabilisais ensuite. Après avoir suivi ces ateliers, je vois l'effet positif sur l'ambiance à la maison »

« J'ai compris qu'il était bénéfique de ne pas comparer mes enfants. Maintenant, je sais mieux gérer un conflit sans créer de rivalités supplémentaires »

« Je me sentais parfois dépassée dans les situations conflictuelles entre mes enfants. J'ai appris à poser un cadre clair qui a pour effet de limiter ces situations »