

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Comment comprendre son ordonnance  
et mieux gérer sa prise médicamenteuse ?

Comment améliorer la qualité  
de l'air intérieur de son logement ?



## Bon'us tonus

En partenariat avec le Contrat Local de Santé  
de la Communauté de communes Loue Lison



Atelier sur la santé globale avec l'intervention de plusieurs professionnels (pharmacien, naturopathe, chargé de projets formé en santé environnementale...) comprenant :

- 7 séances de 2h00 le lundi de 10h00 à 12h00 du 10 février 2025 au 7 avril 2025
- 1 séance bilan de 10h30 à 12h00 le lundi 19 mai

**France Services**

**32 rue Jacques Gervais – 25290 Ornans**



Renseignements et inscriptions au : 03 81 25 17 60



Actions financées également par :

