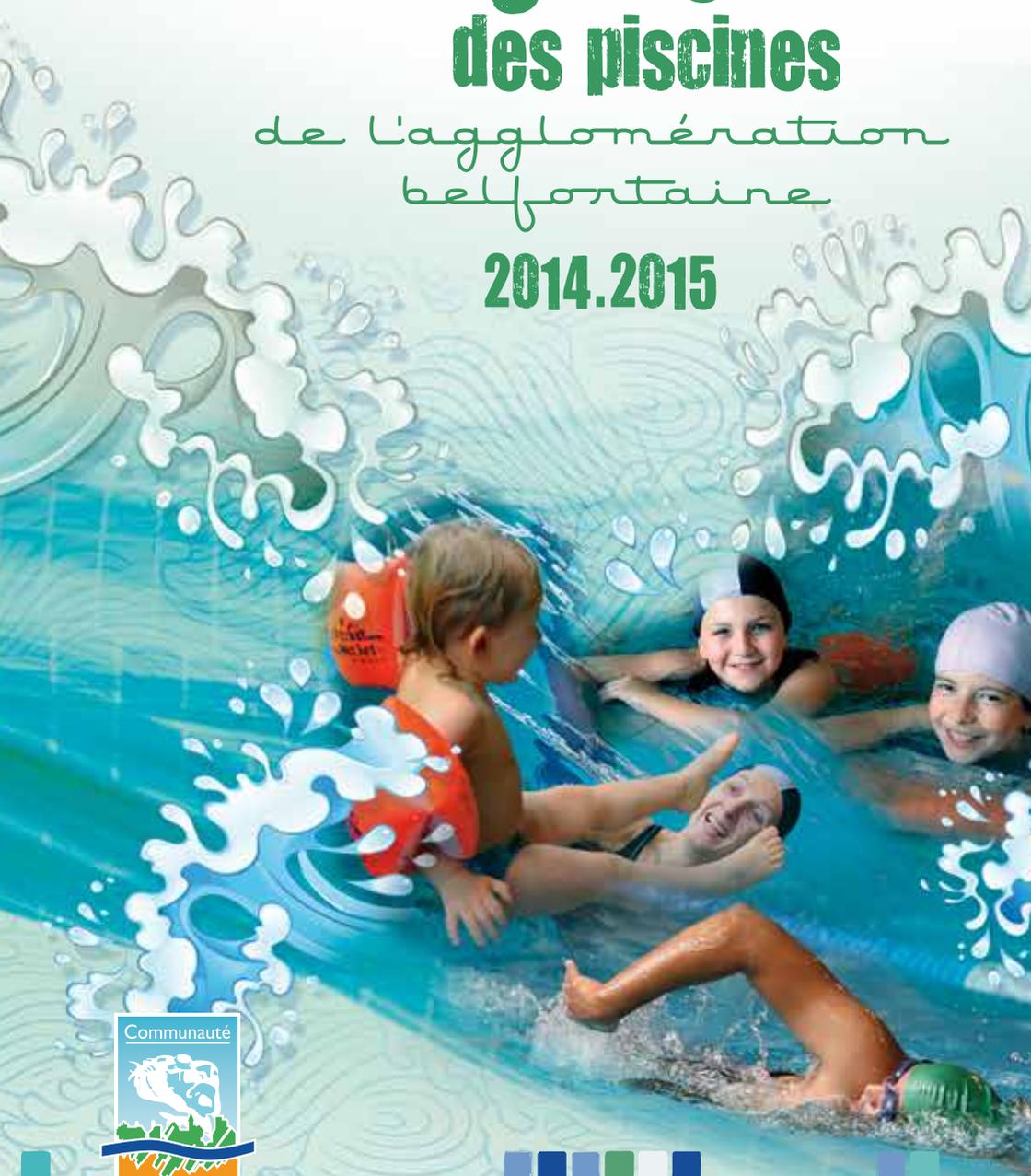




guide des piscines

de l'agglomération
belfortaine

2014.2015



Communauté



de l'Agglomération
Belfortaine





Vous avez été encore une fois nombreux à fréquenter les piscines de la Communauté de l'Agglomération Belfortaine tout au long de cette année. Plus de 270 000 entrées ont été comptabilisées.

La pratique de la natation sous toutes ses formes suscite donc un réel engouement auprès des belfortains.

Les plaisirs et les bienfaits de l'eau, vertus reconnues universellement quelque soit son âge ou sa condition physique, vous sont proposés tout au long de l'année, dans les trois équipements que compte la Communauté de l'Agglomération Belfortaine : **la piscine Pannoux, la piscine et le stade nautique du Parc.**

De la découverte ou de l'apprentissage de la natation, proposés dès le plus jeune âge, à la pratique sportive ou de compétition de l'apnée. De la plongée sous marine, du sauvetage, du triathlon, en passant par les activités de détente et de loisirs qu'elles soient individuelles ou collectives, l'éventail des possibilités qu'offre la Communauté de l'Agglomération est très large...

C'est en tout cas ce choix que nous nous attachons à vous proposer avec les équipes des piscines et les structures associatives partenaires afin de répondre aux besoins et demandes de l'ensemble des populations.

Que la pratique soit individuelle, collective ou familiale : le présent guide a ainsi pour vocation de vous faire (re)découvrir l'éventail très large des possibilités d'apprécier au quotidien les équipements aquatiques belfortains.

Au-delà des valeurs de convivialité et de bien être, sachez que la Communauté de l'Agglomération Belfortaine œuvre au quotidien afin de garantir un accès sécurisant et sécurisé à l'ensemble des citoyens.

Dès lors, au-delà des mots, nous n'avons donc plus qu'à vous souhaiter de passer de bons moments aquatiques de joie et de bonne humeur dans nos piscines.

Damien Meslot

Président de la Communauté de l'Agglomération Belfortaine

Florence Besancenot

Vice-présidente de la Communauté de l'Agglomération Belfortaine
chargée des grands équipements



Les piscines

Sport Loisirs Apprentissage Bien-être

■ PISCINE PANNOUX

Boulevard Richelieu - Belfort

Tél. 03 84 28 32 73

piscines@agglo-belfort.fr

La piscine Pannoux comporte un grand bassin (25 m sur 15 m) et un bassin familial d'apprentissage (15 m sur 10 m) ouverts de septembre à juin.



■ PISCINES DU PARC

Parc de loisirs de la Douce - Belfort

Tél. 03 84 21 33 05

piscines@agglo-belfort.fr

Le bassin couvert (25 m sur 10 m) est **ouvert toute l'année**.

Le stade nautique est **ouvert de juin à août** :

bassin olympique (de 50 m sur 21 m), toboggans, pataugeoire, solariums et pelouses, espaces de jeux et snack bar.



www.agglo-belfort.fr

APPRENDRE À NAGER

Les maîtres nageurs sauveteurs dispensent des cours collectifs tout au long de l'année pour les enfants à partir de 4 ans et les adultes.

Les nageurs ou futurs nageurs sont répartis par groupes de niveaux, en fonction d'une évaluation pour les nouveaux inscrits ou en fonction du diplôme obtenu l'année précédente.

Le niveau 1 (Têtard) correspond à un niveau débutant alors que les nageurs en niveau 4 (Dauphin) abordent l'apprentissage et le perfectionnement des quatre modes de nage.

Durée de la séance : 30 minutes

Y aller : s'inscrire en début de saison pour l'ensemble de l'année scolaire.

Une séance par semaine sauf en période de vacances scolaires.

Niveau débutant

Objectifs : se familiariser avec l'eau, apprendre à mettre la tête sous l'eau, être capable de réaliser sans aide une quinzaine de mètres.

Les cours sont axés sur l'aisance aquatique : respiration, immersion, équilibration, propulsion et coordination.

Niveau initiation

Objectifs : savoir nager sur le dos et pratiquer le crawl ou la brasse. Nager plus longtemps, sans se fatiguer.

Les cours portent sur l'apprentissage des nages et l'amélioration des techniques acquises.

Niveau perfectionnement

Objectifs : maîtriser trois nages, brasse, dos et crawl. Nager plus longtemps, sans se fatiguer.

Les cours sont axés sur l'approfondissement des techniques de nage (pré-requis : savoir nager au moins 25 m).

Cours individuels en fonction des disponibilités.

Se renseigner sur place.



Bébés nageurs



Apprentissage de la natation



Aqua-gym



Natation prénatale



LES ACTIVITÉS

■ Bébés nageurs

Pour vivre un moment privilégié et exclusif avec son enfant (à partir de 4 mois). Cette activité permet d'initier les tout petits au plaisir de l'eau, favorise la motricité, la confiance et l'autonomie de l'enfant et permet un éveil sensoriel : pesanteur, températures, bruits, contact de l'eau sur la peau, scintillement de l'eau. L'activité se déroule dans un cadre ludique (bassin aménagé de tapis, toboggans, paniers flottants et jeux divers), en présence d'un maître nageur sauveteur pour accompagner les parents à leur demande.

Durée : 30 minutes pour les enfants de moins de 18 mois et de 30 minutes à une heure pour les enfants de 18 mois à 5 ans.

À savoir

- Bébé nageur doit être équipé d'un maillot de bain ou, si vous craignez l'incident, d'un maillot anti-fuite ou d'une couche étanche.
- Prévoir une grande serviette de bain ou un peignoir.
- Le bonnet de bain est obligatoire
- Apporter une petite collation (sucres rapides) pour reprendre des forces après le bain.
- Certificat médical de non contre-indication au nom de votre enfant.
- Vaccination : les deux premières injections de Penta coq et le BCG doivent être faites.

Y aller : à la piscine du Parc, le samedi de 10h15 à 12h et le dimanche de 10h à 12h (sauf vacances scolaires)

■ Aqua-gym

Tous les muscles du corps sont sollicités au cours de cette activité qui permet de drainer les tissus musculaires en profondeur pour une silhouette qui gagne en tonicité. L'activation de la circulation sanguine est idéale pour les personnes sujettes aux jambes lourdes. L'aquagym est une discipline douce et relaxante, idéale pour tous, quelles que soient sa condition physique et son âge.

Y aller : à la piscine du Parc, le mercredi de 19h à 20h ou de 20h à 21h et le vendredi de 20h30 à 21h30 (sauf vacances scolaires)

■ Natation prénatale

Excellent pour la respiration, la tonification musculaire, la relaxation pendant la grossesse. Séance animée par une sage-femme et un maître nageur sauveteur, pour toutes les futures mamans sachant nager ou non.

Y aller : à la piscine du Parc, le samedi de 9h à 10h (sauf vacances scolaires)





LA NATATION À L'ÉCOLE

Les maîtres nageurs sauveteurs de la Communauté de l'Agglomération Belfortaine assistent les professeurs des écoles dans leur enseignement de la natation.

Savoir nager peut sauver des vies et d'abord la sienne, d'où la nécessité d'apprendre dès le plus jeune âge. C'est aussi très souvent indispensable pour accéder aux activités de loisirs comme la voile ou le kayak, qui se pratiquent dans le cadre scolaire et extra-scolaire (colonie, centre de loisirs...).

La Communauté de l'Agglomération Belfortaine accorde la priorité aux classes de cycle II (CP et CE1) et de cycle III (CE2 et CM1).





LES CLUBS

Discipline	Association	Contact
École de plongée enfants/ adultes . Apnée, agrément FESSM	ASMB plongée Piscine du Parc Piscine Pannoux	Régis Bredelet www.asmbplongee.fr info@asmbplongee.fr Tél. 03 84 21 54 90
École de plongée enfants/ adultes	Bulles plongée Piscine Pannoux	Richard Pellegrini rpellegrini@wanadoo.fr Tél : 03 84 36 50 08 Tél. 06 70 02 31 46
École de natation enfants/ adolescents/adultes . Natation loisirs et course . Water polo . Aquaphobie	Belfort Natation Piscine du Parc Piscine Pannoux	Sophie Chauveau www.belfort-natation.net sophie.chauveau@wanadoo.fr yann.hoffmann@belfort-natation.net Tél. 09 52 25 44 65
Sauvetage aquatique . Formation en secourisme . Diplômes de sauvetage aquatique	Club Belfortain de Sauvetage Piscine Pannoux	Janik Giraudet cbs.asso-web.com cbs.ffss90@laposte.net Tél. 06 71 46 61 89
Natation loisir adultes	Gym Plus Piscine du Parc	Sylvianne Fouré www.gymplus.asso.fr secretariat@gymplus.asso.fr Tél. 03 84 58 17 23
École de triathlon jeunes labellisée FFT . Duathlon, triathlon, bike and run . Disciplines enchaînées : enfants/adultes	Tri Lion Belfort Piscine du Parc Piscine Pannoux	Frédéric Voirin www.trilion-belfort.fr secretariat@trilion-belfort.fr president@trilion-belfort.fr Tél. 06 69 37 56 76

Piscine Pannoux

Piscine du Parc

Période scolaire

Lundi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 16h30 à 19h
Mardi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 16h30 à 19h
Mercredi	de 9h à 19h	de 10h à 12h et de 14h à 19h
Jeudi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 16h30 à 19h
Vendredi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 20h	de 16h30 à 19h
Samedi	de 9h à 12h et de 14h à 18h	ouverte aux activités uniquement
Dimanche	de 9h à 12h30	ouverte aux activités uniquement

Vacances de la Toussaint du 20 octobre au 2 novembre 2014

Lundi	de 9h à 19h	
Mardi	de 9h à 12h et de 14h à 19h	
Mercredi	de 9h à 19h	
Jeudi	de 9h à 12h et de 14h à 19h	Fermée
Vendredi	de 9h à 19h	
Samedi	de 9h à 12h et de 14h à 18h (fermée le 1 ^{er} novembre)	
Dimanche	de 9h à 12h30	

Vacances de Noël du 22 décembre 2014 au 4 janvier 2015

Lundi	de 9h à 19h	
Mardi	de 9h à 12h et de 14h à 19h	
Mercredi	de 9h à 14h	
Jeudi	piscine fermée	Fermée
Vendredi	de 9h à 19h	
Samedi	de 9h à 12h et de 14h à 18h	
Dimanche	de 9h à 12h30	

Vacances d'hiver du 23 février au 8 mars 2015

Lundi 23 février		de 9h à 19h
Mardi 24 février		de 9h à 12h et de 14h à 19h
Mercredi 25 février	Fermée	de 9h à 19h
Jeudi 26 février		de 9h à 12h et de 14h à 19h
Vendredi 27 février		de 9h à 19h
Samedi 28 février	de 9h à 12h et de 14h à 18h	
Dimanche 1 ^{er} mars	de 9h à 12h30	
Lundi 2 mars	de 9h à 19h	
Mardi 3 mars	de 9h à 12h et de 14h à 19h	
Mercredi 4 mars	de 9h à 19h	Fermée
Jeudi 5 mars	de 9h à 12h et de 14h à 19h	
Vendredi 6 mars	de 9h à 19h	
Samedi 7 mars	de 9h à 12h et de 14h à 18h	
Dimanche 8 mars	de 9h à 12h30	



Piscine Pannoux

Piscine du Parc

Vacances de printemps du 27 avril au 10 mai 2015

Lundi	de 9h à 19h	
Mardi	de 9h à 12h et de 14h à 19h	
Mercredi	de 9h à 19h	
Judi	de 9h à 12h et de 14h à 19h	Fermée
Vendredi	de 9h à 12h30	
Samedi	(Fermée le 1 ^{er} mai) de 9h à 12h et de 14h à 18h	
Dimanche	de 9h à 12h30	

Jours fériés 2014/2015

Samedi 1 ^{er} novembre 2014		piscines fermées
Mardi 11 novembre 2014	de 9h à 12h30	
Judi 25 décembre 2014		piscines fermées
Judi 1 ^{er} janvier 2015		piscines fermées
Dimanche 5 avril 2015		piscines fermées
Lundi 6 avril 2015		piscines fermées
Vendredi 1 ^{er} mai 2015		piscines fermées
Vendredi 8 mai 2015	de 9h à 12h30	
Judi 14 mai 2015	de 9h à 12h30	
Dimanche 24 mai 2015		piscines fermées
Lundi 25 mai 2015		piscines fermées
Mardi 14 juillet 2015		de 10h à 20h (stade nautique ouvert)
Samedi 15 août 2015		de 10h à 20h (stade nautique ouvert)

Période d'été du 1^{er} juin au 30 août 2015

Piscine du Parc

Piscine Pannoux

Ouverture du stade nautique du 1^{er} juin au 30 juin 2015

Du 1^{er} au 19 juin 2015

Lundi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 12h à 19h
Mardi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 12h à 19h
Mercredi	de 9h à 19h	de 10h à 20h
Judi	de 11h15 à 13h30 et de 16h30 à 19h	de 12h à 19h
Vendredi	de 11h 15 à 13h30 et de 16h30 à 20h	de 12h à 19h
Samedi	piscine fermée	de 10h à 20h
Dimanche	piscine fermée	de 10h à 20h

Du 20 juin au 30 août 2015

piscine Pannoux fermée

Du 1^{er} juillet au 30 août 2015

de 10h à 20h

Les horaires indiqués peuvent être modifiés en fonction des compétitions sportives ou des manifestations.



LES TARIFS

	Plein	Réduit
Entrée individuelle	2,60 €	2,00 €
Carnet de 12 entrées	26,00 €	20,00 €
1 entrée et 1 leçon collective (30 mn)	6,05 €	5,45 €
Carte mensuelle	39,60 €	27,90 €
Carte trimestrielle	81,20 €	64,95 €
Carnet 12 entrées + 12 leçons collectives (30 min)	67,40 €	61,40 €

Activités	la séance	les 10 séances
Aquagym	4,20 €	42 €
Bébés nageurs	6,00 €	60 €
Natation prénatale	7,30 €	

INFORMATIONS PRATIQUES

Fermeture des caisses 40 minutes avant l'évacuation des bassins
(1h durant la période estivale).

Evacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture de l'établissement
(30 minutes durant la période estivale).

Conseils et règles d'hygiène

- Bonnet de bain obligatoire.
- Douche et savonnage obligatoires avant l'entrée dans le bassin.
- Maillot de bain sportif obligatoire.

Pour votre sécurité

- Les enfants de moins de 10 ans sont sous la responsabilité et la surveillance d'un adulte majeur présent.
- Dans le petit bassin, le minimum requis est d'avoir pied et de maîtriser l'équilibre ventral et dorsal ou d'être accompagné d'un adulte.





Hôtel de Ville de Belfort et de la Communauté de l'Agglomération Belfortaine
Place d'Armes - 90000 Belfort
Tél. 03 84 54 24 24 - www.agglo-belfort.fr - piscines@agglo-belfort.fr