

SAUVAGES

L'association Sauvages vous propose de découvrir toute l'année le terroir et le territoire du Jura par le biais des plantes spontanées. L'objectif étant de sensibiliser les participants à notre environnement et de cuisiner les plantes sauvages ou de découvrir leurs diverses utilisations.

Nous proposons des ateliers, des balades botaniques, des stages ainsi que de l'hébergement.

Les activités sont accessibles aux enfants et à l'ensemble de la famille.

. **Balades botaniques** : pour découvrir la flore local ainsi que nos paysages. On y apprend le nom, l'histoire et les utilisations des plantes, le long des chemins typiques dans les alentours d'Arbois.

. **Ateliers** : nous approcherons les plantes sauvages comestibles et de les cuisinerons. Entre gastronomie et cuisine accessible à tous, nous réalisons à la fin de chaque atelier des dégustations tout en délivrant nos recettes faciles à reproduire. Certains ateliers peuvent avoir d'autres thématiques. Par exemple : atelier sur les teintures végétales.

. **Stages** : ils sont une version plus complète des ateliers et se déroulent généralement sur 2 ou 3 jours avec hébergement sur place, en yourte ou en tipi. Durant ces stages, nous associons théorie et pratique. Différentes thématiques : teintures végétales, les fermentations, les cosmétique naturelles, sur le vin et les vins de fleurs.

Contacts : contact@sauvages.site

Anne Lanciotti - 06 52 79 78 51

Thomas Ferrand - 06 61 05 88 13