

# Présentation

Ce circuit de VTT, empruntable également à pied, vous invite à la découverte des richesses des 1000 Étangs, entre pierre et eau.

Sur le Plateau, le grès a conservé les traces du passage du glacier sous la forme de stries parallèles. Près de Melay à la ferme des Gouttes, l'extraction de meules de moulin a laissé des trous de forme circulaire. Toujours à Melay, une croix enhendée fut érigée avec un magnifique point de vue sur le massif de Servance. N'hésitez pas à vous arrêter au Moulin Begeot qui produisait autrefois le courant continu et actionnait une paire de meules pour la farine des hommes, un concasseur pour l'alimentation du bétail, une machine à battre, un polissoir, une scie...

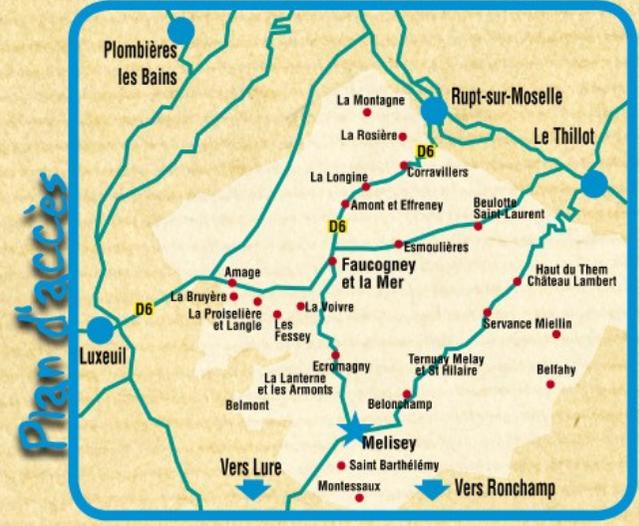
Après la randonnée, venez-vous détendre à l'aire de loisirs de « la Praille » à Melisey : piscine et jeux aquatiques en été ; sports et activités de plein air tout au long de l'année, mini-golf, aires de pique-nique. Possibilité de louer des VTT à assistance électrique à l'Office de tourisme des 1000 Étangs et aux Cycles des 1000 Étangs, Place de la Gare à Melisey.

VOYAGES DU SUD



# La petite charte du vététiste

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(e).
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances.
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres, qui restent toujours prioritaires.
- Je respecte la nature et les propriétés privées.
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public.
- Je m'interdis de pénétrer en sous bois et dans les parcelles en régénération.
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e).
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours.
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles.
- Je m'informe des conditions atmosphériques avant de partir en montagne.
- Je respecte le code de la route en toutes circonstances.
- Je porte toujours un casque.



**Office de Tourisme des 1000 Étangs**  
 Place de la Gare - 70270 Melisey  
 03 84 63 22 80  
 contact@les1000etangs.com  
 www.les1000etangs.com

**Bureau d'information touristique**  
 7 Grande Rue  
 70310 Faucogney-et-la-Mer

Circuit VTT Melisey / Belonchamp / Ternuay > circuit VTT / pédestre > « Circuit Le Cycle »



# Circuit Le Cycle

**Infos pratiques**

COMMUNE : Melisey  
 LIAISON : depuis Belonchamp et Ternuay  
 DÉPART : Place du Champ de Foire  
 PARCOURS : 24 km  
 DÉNIVELÉS POSITIFS CUMULÉS : 510 m  
 DURÉE : VTT - 2h30 / Pédestre - 6h00  
 DIFFICULTÉ : Moyenne

Communauté de Communes des 1000 Étangs

# CIRCUIT

## Points de passage



Suivre le balisage :  
VS 4

### 5 Moulin Grillot

Tournez à droite pour rejoindre le Moulin Grillot, puis prenez à gauche à l'épingle. Arrivé à la ferme, descendez le chemin enherbé à gauche. Franchissez la passerelle du ruisseau de la Mer.

### 6 Moulin Bégeot

De retour sur la route goudronnée, prenez à droite. Passez devant le Moulin Bégeot.

### 7 La Dame

Traversez la D73, et montez à l'étang La Dame, puis bifurquez à gauche pour rejoindre les Noyes Parrons.

### 8 Retour

Rejoignez le centre de Melisey en traversant la D73 et en suivant la D293.

### 4 Les Oroz

Arrivé au lieu-dit les Oroz, empruntez un court instant la D293 à droite en direction de Melay, puis prenez à gauche le chemin montant entre deux maisons (la chaîne n'interdit le passage qu'aux véhicules motorisés).

### 3 Saint Hilaire

Arrivé à Saint Hilaire, virez à gauche. Après le lieu-dit le Mont de Beau prenez à droite. A l'intersection de la D266, prenez à droite. Quittez cette route au lieu-dit Moulin Foultot par la gauche.

### 2 Pied du Mont

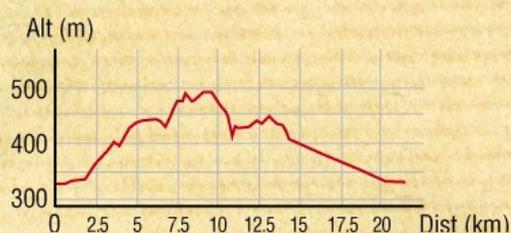
Après la montée, au lieu-dit le Pied du Mont, poursuivez à droite avant les habitations, la piste menant au hameau de Saint Hilaire (sentier très pentu).

Circuit  
des Epaissets  
à Ecomagny

Départ bis depuis  
la Mairie de  
Belonchamp



Profil  
topographique  
du circuit



### D Départ

Au départ de la place du Champ de Foire, allez en direction du centre du bourg. Empruntez à droite la rue du Moulin. Au débouché sur la D 486, prenez à droite puis à gauche le chemin du Sigle.

### 1 Les deux étangs

Tournez à droite en direction de l'étang de la Noie Villerand. Ensuite, prenez à gauche, puis à droite après un court raidillon. Continuez direction Nord-Est, passez derrière un hangar aux Rudes. Longez l'étang des Contances, puis passez devant la maison et suivez le chemin jusqu'à l'intersection de la D266 (route de Ternuay).