

Séances 3ème trimestre 2025/2026

Pratiques de
Qi Gong
douces et
évolutives



ST LAURENT	MARDIS	TARIFS
	DE 10H15 A 11H30	10€ la séance ou 90€ les 10 séances
MARS	31	
MAI	12, 19, 26	
JUIN	16, 23	
FORT DU PLASNE	JEUDIS	Règlements
	DE 9H45 A 11H	Espèces ou chèques
AVRIL	2	
MAI	7, 21, 28	A la séance
JUIN	18, 25	ou au forfait

Stage du 8 au 12 juin

À FORT DU PLASNE

lundi 14h30/16h30, mardi et jeudi 9h30/11h30,
vendredi 9h30/11h15 . THEME : Elément FEU !

TARIF 52€



Mardi 30 juin journée détente Marche Douce et Qi Gong ! Détails en mai.

Professeur
Diplômé de l'IEQG

Renseignements et inscriptions
06 70 06 94 91
Email : contact@jurabalades.com