

TOUT CHALON DONNE ! POURQUOI PAS VOUS ?

**Du 3 février
au 3 mars 2026,
donnez votre sang
ou votre plasma
à Chalon et ses environs !**



**VOTRE PROCHAIN DON,
C'EST MAINTENANT !**

 [EFS - Don de sang ...](#)



Grâce aux donneurs de sang et de plasma, nous permettons de soigner chaque année 1 million de patients. C'est par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un déficit immunitaire ou encore ceux et celles souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de vous.

1. Vérifiez si vous pouvez donner avec notre test² sur notre site web ou sur l'appli **Don de sang.**

2. Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.
3. Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.

1 heure pour un don de sang
1 heure 30 pour un don de plasma

1 65 ans maximum pour un don de plasma.

2 Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

