

SOPHRO BALADE

LA SOPHROLOGIE DANS LA NATURE

AU PROGRAMME, CE PRINTEMPS



COURTEFONTAINE

Samedi 27 Avril à 14h



ARC ET SENANS

Samedi 4 Mai à 14h



CHISSEY-SUR-LOUE


Samedi 18 Mai à 14h

Samedi 25 Mai à 14h

**Balade d'1h30 à 2 heures
Adultes et adolescents
10€/personne**

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Angélique Coquard, sophrologue

 06.33.34.12.03

 respire sophrologie



RESPIRER



ÉVEILLER SES SENS



SE RELAXER

