

COURS COLLECTIFS ADULTES

Piscine des Capucins

DU 11 SEPTEMBRE 2023 AU 30 JUIN 2024



AQUATRaining

(cardio, renforcement musculaire avec vélo, step, bracelets lestés)

LUNDI 14H15 - 15H

JEUDI 12H15 - 13H

Limité à 10 personnes

8€ la séance / 75€ les 10

AQUAFITNESS

(tonique, modeler son corps et améliorer sa condition physique)

MARDI 12H15 - 13H

JEUDI 16H - 16H45

Limité à 25 personnes

6€ la séance / 55€ les 10

AQUAGYM SANTÉ

MERCREDI 9H15 - 10H

Limité à 25 personnes

6€ la séance / 55€ les 10

