

# INSPIRATION NATURE



## Sortie dessin et bien-être dans la nature

**GRATUIT**

Samedi  
23 Mai 2026  
Champagnole  
14h30 - 17h30



Places limitées, inscription obligatoire au  
06 84 91 85 99 ou [calame\\_jura@mailo.com](mailto:calame_jura@mailo.com)

PARTOUT EN FRANCE

GRATUIT



la  
20<sup>E</sup>  
FÊTE DE  
LA NATURE

DU 20 AU 25 MAI 2026

[FETEDELANATURE.COM](http://FETEDELANATURE.COM)

Financé  
par



Avec le soutien  
de





IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique.

Une parenthèse sensorielle pour ralentir, respirer, découvrir le vivant autour de nous et s'y reconnecter. À travers une marche douce, des pratiques de yoga accessibles, des explications naturalistes et des temps de création, vous serez guidé·e pour explorer la nature avec votre corps, vos sens... puis votre crayon. Observer, s'ancrez, se mettre en mouvement, une rencontre entre vous et le vivant accompagnée par Marine et Cathy.



**Yoga-nature par Équilibre par nature**  
**Accompagnement créatif par Calāme**

