

Journée dédiée aux femmes



L'ART DU BONHEUR AU FÉMININ - GRATUIT

Jeudi 13 mars - Autun

L'Hexagone, 2 boulevard Frédéric Latouche

MATINÉE accueil à partir de 9h30

10h - 11h : Conférence interactive « **Découvrez et pratiquez l'art-thérapie** », animée par Eva Hannah, art-thérapeute et praticienne en thérapie psychocorporelle

11h - 12h : **Démonstrations de danses et initiations**, animées par Danse Passion (A.Guenot) et Ecole de danse (G.Perret)

Pause déjeuner libre

APRÈS-MIDI

14h - 15h : Conférence « **Comment cultiver sa joie et son bonheur ?** », animée par Manon Dusmenil, psychologue à Pouilly-en-Auxois

15h - 16h : **Bingo conférence** avec de nombreux cadeaux à gagner ! 🎁

16h - 17h : Concert du groupe « **Trio en conserve** » (Yves Marrilliet et Vincent Boudeville)

Participation gratuite !

Participation à la journée complète ou à une ou plusieurs des actions proposées.
Inscription sur [radiance.fr](https://www.radiance.fr) ou auprès du CIAS au **03 85 86 98 50**.