



STAGES ADULTES

2 formules
de cours
collectifs

AU CHOIX

**FORMULE 6 MOIS
12 SÉANCES
D'1H30 + DEMI-
SAISON**

TARIF 151€

un soir de semaine

*Initiation et
perfectionnement,
acquisition des bases
techniques et tactiques.
Préparation à la
compétition.*

**FORMULE 12 MOIS
24 SÉANCES
D'1H30 + SAISON**

TARIF 252€

un soir de semaine

*Initiation et
perfectionnement,
acquisition des bases
techniques et tactiques.
Préparation à la
compétition.*

**INSCRIPTIONS
TÉL : 0381571027 OU
0782434030**

Paiement par chèque, espèces ou CB.

DÉBUT DES SÉANCES LE 15/09/2025.



PLACES LIMITÉES

