



## Bienvenue à ThermaSalina

Après plus d'un siècle de tradition thermale, la Ville de Salins décide en 2010 de renouveler son thermalisme en construisant un nouvel établissement. C'est en février 2017 que s'ouvrent de nouveaux thermes, baptisés ThermaSalina en hommage aux vertus exceptionnelles de leurs **eaux naturellement salées**. Sur 2800 m<sup>2</sup>, et de plain pied, ThermaSalina propose trois espaces distinctement dédiés :

- **Aux soins thermaux...** Réservée aux curistes, cette zone de l'établissement leur propose des équipements de dernière génération (baignoires, douches au jet...), deux bassins thermaux, des étuves individuelles de type Berthollaix® et un espace dédié aux applications de boues thermales (usage unique).
- **A la relaxation...** Avec son caldarium (bassin d'eau thermale à 37°), deux saunas, un hammam spacieux, et un grand bassin de détente d'eau thermale salée (jacuzzi intégré, banquettes à bulles, nage à contre-courant, buses de massage, cascades « cols de cygne »), le SPA ThermaSalina vous attend.
- **Au bien-être...** De vastes cabines de soins, à l'ambiance lumineuse et zen permettent de profiter de soins esthétiques et relaxants, face aux pentes mystérieuses et boisées du Fort Saint André.

Ce cadre magnifique et l'attention chaleureuse d'une équipe de professionnels investis vous invitent, dans une ambiance familiale, à tirer le meilleur profit de votre cure et de vos soins.

## Salins-les-Bains, ville thermale

Nichée au cœur d'une vallée jurassienne, à l'abri de deux forts emblématiques (St André et Belin) et du Mont Poupet, la ville de Salins-les-Bains s'est construite au fil du temps autour de sa ressource souterraine : **l'eau salée**. La production de cet « Or Blanc » s'étend sur près de 1 200 ans avant de s'arrêter définitivement en 1962, comme en témoignent aujourd'hui le Musée du Sel et la Grande Saline, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

C'est au XIX<sup>ème</sup> siècle que la ville de Salins-les-Bains développe son **activité thermale** pour faire bénéficier à tous des propriétés exceptionnelles de ses eaux très **riches en oligo-éléments**. De nombreuses générations de curistes se sont ainsi succédées pour profiter des bienfaits exceptionnels de ses eaux thermales, du cadre naturel remarquable et du calme de cette station thermale du Jura.



## Les accès et transports



parking gratuit

**Autoroute A 36**  
sortie Besançon ou Dole.

**Autoroute A 39**  
sortie Poligny.



**Gare de Mouchard**  
à 8 km de Salins-les-Bains  
à 2h de Paris par TGV

Liaison par route assurée.

Les Thermes se situent à 40 min de Besançon, à 1h15 de Dijon, à 2h de Lyon et de Genève.



📍 Place Barbarine, BP 10, 39 110 Salins-les-Bains

☎ **Infos & réservations. 03 84 73 04 63**

✉ info@thermes-salins.com

🌐 www.thermes-salins.com

Retrouvez l'actualité de ThermaSalina sur :



design graphique : my-production.fr - Conformés à nos CGV - Photos non contractuelles - Crédit: Regaldil



L'eau salée  
qui vous veut  
du bien.

Cure  
Therma



# Les **eaux** de **Salins-les-Bains**

À partir de deux puits, le puits à Muyre et le puits des Cordeliers, nos eaux thermales ont leurs sources souterraines à près de 250 mètres de profondeur. Les eaux de Salins-les-Bains sont dites chlorurées sodiques, c'est-à-dire qu'elles sont **très concentrées** et sont également riches en oligo-éléments comme le potassium, le magnésium et le calcium. La présence de ces éléments a des effets antalgiques, reminéralisants, et la forte concentration en sel favorise la souplesse articulaire. Cette dernière diminue la pesanteur de l'eau, permettant un relâchement des tensions articulaires et musculaires.

Éléments en mg/l	Puits à Muyre valeurs moyennes état initial	Puits des Cordeliers analyses moyennes 2015-2016	Eau de mer valeurs moyennes
Température	14°C	18°C	20°C
pH	7,08	6,15	8,3
Chlorures (Cl <sup>-</sup> )	72 500	86 318	19 500
Sulfates (SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup> )	9 184	6 677	2 750
Calcium (Ca <sup>2+</sup> )	1 099	1 373	420
Magnésium (Mg <sup>2+</sup> )	733	675	1 320
Sodium (Na <sup>+</sup> )	46 157	56 273	11 000
Potassium (K <sup>+</sup> )	1 265	1 383	400



## Notre orientation thérapeutique

Nombre de personnes qui souffrent de douleurs articulaires et douleurs rhumatismales inflammatoires ou dégénératives ont vu leur quotidien devenir de plus en plus contraignant. Ces personnes souhaitent également diminuer leur consommation médicamenteuse. C'est pourquoi les Thermes de Salins-les-Bains vous proposent des **cures thermales conventionnées orientées en Rhumatologie** pour :

- Arthrose :
  - o Vertébrale
  - o Coxarthrose
  - o Gonarthrose
  - o Digitale
- Rhumatismes ab-articulaires
- Périarthrites
- Rhumatismes inflammatoires
- Tendinites
- Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires
- Algodystrophie
- Ostéoporose
- Fibromyalgie,...

## Venir en cure à Salins-les-Bains

Les cures conventionnées **pas à pas**



1 Votre médecin traitant ou spécialiste remplit le formulaire « questionnaire de demande de prise en charge » : n'oubliez pas de le compléter, de vérifier le lieu de cure et de le signer.



2 Envoyez le formulaire à votre Caisse d'Assurance Maladie (délais de plusieurs semaines : 3 ou 4 en général)



3 Réservez sans attendre votre cure chez nous : contactez les Thermes pour obtenir votre dossier de réservation

Téléphone. 03 84 73 04 63 Email. info@thermes-salins.com

## Les soins thermaux

Les soins dispensés dans le cadre de votre cure thermale sont conventionnés avec la Sécurité Sociale. C'est votre médecin thermal qui décidera du nombre et des types de soins les mieux adaptés à votre pathologie.

### Soins d'hydrothérapie

- **Les bains**
  - o Aérobains
  - o Pédiluves – manuluves avec bulles
- **Les douches**
  - o Douches à jet
  - o Douches sous-marines
  - o Douches de forte pression sous immersion en bassin thermal
- **Illutions**
  - o Application locale de boue thermale chaude (environ 50°C), usage unique
- **Etuves**
  - o Individuelles : type Berthollaix®

### Soins de kinésithérapie

- Mobilisation en piscine
- Massages sous rampes d'eau salée

## Le Spa & l'espace Bien-être

En complément de votre cure, découvrez nos soins esthétiques et les bienfaits de notre espace relaxation.

Les tarifs sont disponibles directement sur notre site internet : **thermes-salins.com** ou nous pouvons vous les adresser par courrier postal sur simple demande.

## Réservations d'hébergement et découverte du territoire

### Office de Tourisme

L'équipe de l'Office de Tourisme de Salins-les-Bains se tient à votre disposition pour toute information concernant vos solutions d'hébergement : hôtels, résidences locatives, chambres d'hôtes, meublés, gîtes d'étapes et de séjours, camping. L'équipe est également présente pour vous renseigner sur les différentes visites ou découvertes à faire sur le territoire salinois et sur celui du Jura.

Place des Salines, 39110 Salins-les-Bains  
Tél : 03 84 73 01 34

[www.salins-les-bains.com](http://www.salins-les-bains.com)  
[contact@salins-les-bains.com](mailto:contact@salins-les-bains.com)

