



THERMES DE
SANTENAY



*Rhumatologie
Affections digestives
et maladies métaboliques*

BIENVENUE

Les thermes de Santenay, station au cœur des vignobles



Vélo, vins, culture et découvertes

Au pied des coteaux recouverts de vignes et classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, Santenay offre de nombreuses activités touristiques.

Dégustations de vins, cyclotourisme sur le réseau de pistes cyclables permettant de découvrir la région, balades en bateau ou péniche sur le canal du Centre, chemins de randonnées et châteaux à visiter... Découvrez une multitude d'activités culturelles et sportives.

Le trésor de Bourgogne, entre eaux et vins

Santenay, charmante commune française située en Bourgogne, est nichée au cœur des célèbres vignobles bourguignons. Elle est renommée pour ses vins rouges, principalement issus du cépage Pinot Noir, et ses vins blancs à base de Chardonnay.

En plus de son patrimoine viticole, Santenay offre un cadre pittoresque avec ses maisons en pierres, ses rues sinueuses et son château médiéval, le Château de Santenay, qui surplombe les vignobles environnants. Les visiteurs peuvent aussi explorer ses sentiers de randonnée, offrant des vues panoramiques sur les collines de la Côte d'Or. Santenay est ainsi un véritable havre de paix pour les amateurs de vin et les amoureux de la nature.



L'eau thermale, votre source de bien-être

C'est au sein d'un patrimoine hydrothermal d'exception que les thermes de Santenay puisent leur source de bienfaits : l'eau thermale. Chlorurée, sulfatée et sodique, elle possède, à Santenay, la teneur en lithium la plus élevée d'Europe. Associée à des techniques de soins maîtrisées, elle vous procure le ressourcement et les bénéfices recherchés.

Que vous souffriez de rhumatismes ou d'affections digestives et métaboliques, ou que vous souhaitiez simplement vous détendre dans un cadre reposant, les thermes de Santenay vous offrent ce dont vous avez besoin.

La cure thermale, médecine douce et naturelle non invasive, réduira vos douleurs et améliorera votre quotidien. L'offre de soins très complète associe les bienfaits de l'eau thermale à des techniques adaptées réalisées par des soignants passionnés et attentifs.

Le Spa Thermal, vous propose des espaces dédiés au bien-être et au ressourcement. Vous pourrez profiter d'un moment de détente dans la piscine thermale panoramique, le sauna, le hammam ou encore la grotte musicale. Vous pourrez agrémenter votre expérience avec nos soins personnalisés proposés à l'**institut**.

La résidence VillaThermae®, intégrée aux thermes, vous permettra de rejoindre vos soins directement en peignoir depuis votre chambre.



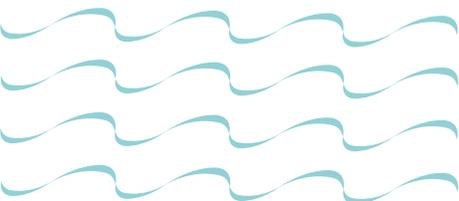
Résidence VillaThermae®



Piscine thermale panoramique



Au cœur des vignes



RHUMATOLOGIE

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
678,02 €	574,51 €	103,51 €

Cette cure thermale vise à soulager vos douleurs, à **réduire les inflammations chroniques** et à améliorer efficacement votre mobilité sur le long terme, pour une qualité de vie retrouvée !

« Les effets bénéfiques de la cure thermale en Rhumatologie sur les douleurs, les muscles, la mobilité sont souvent visibles dès les premiers jours de soins au sein de l'établissement thermal. »

Arnaud,
Hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico-brachiale)
- Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux)
- Rhumatismes inflammatoires
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Fibromyalgie
- Algodystrophie
- Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE

- **Piscine de mobilisation générale** 15 min

Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale à 32°C. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.

- **Vaporarium (émanatorium)** 10 min

Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soins décontractants, relaxants qui permettent la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.

- **Bain avec douche en immersion** 10 min

Bain en eau thermale. Des jets en immersion produisent un bain en eau tourbillonnante à 37°C.

- **Bain avec aérobain** 10 min

Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.

- **Douche au jet** 5 min

Douche d'eau thermale sous pression, générale ou localisée selon la prescription.

- **Application d'argile (cataplasme)** 10 min

Application localisée selon prescription de 5 cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale. Température des cataplasmes : 50°C.



- **Douche pénétrante** 10 min

Affusion de l'eau thermale à 37°C sur le corps, en position couchée sur le ventre.

- **Bain général en piscine** 20 min

Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.

- **Étuve locale de vapeur** 10 min

Pulvérisation d'eau thermale chaude (38°C) sur les mains et les pieds.

- **Cure de boisson minérale**

Eau thermale chargée en oligoéléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon la quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soin.

- **Douche sous immersion en piscine** 10 min

Dans la piscine d'eau thermale, jets localisés sous pression.



6
JOURS

MINI CURE RHUMATOLOGIE

Vous souhaitez tester la cure thermale mais ne disposez pas de 3 semaines devant vous ? Vous voulez faire découvrir les bienfaits des soins thermaux à un proche ? Ou encore vous désirez prolonger les effets de votre cure 18 jours ? La mini cure a été pensée pour vous.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également d'affections digestives ?
La mini cure 6 jours existe aussi en double orientation.
Traitez vos 2 pathologies pour 457,50 €.



AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

18
JOURS

PROGRAMME :
72 soins thermaux

PRIX À PARTIR DE :

PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément Tarifaire ⁽³⁾
640,18 €	542,45 €	97,73 €

La cure en affections digestives et maladies métaboliques va permettre de **neutraliser les bactéries** présentes dans l'organisme et **nettoyer l'appareil digestif**.

« La cure thermale en Affections Digestives et maladies métaboliques offre une approche thérapeutique qui génère des améliorations notables sur la santé du curiste et son appareil digestif tout en apportant un bien-être global. »

Jerôme,
Hydrothérapeute

Indications thérapeutiques

- Maladies métaboliques
- Diabète de type 2
- Surpoids et obésité
- Syndrome de l'intestin irritable

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux. (2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité. (3) Complément Tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être prise en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.valvital.fr. (4) Prestation non prise en charge par l'Assurance Maladie.

SOINS DE LA CURE



- **Bain avec aérobain** 10 min
 Bain en eau thermale. L'air injecté dans la baignoire produit un bouillonnement du bain à 37°C.
- **Douche au jet** 5 min
 Douche d'eau thermale sous pression, générale ou localisée selon la prescription.
- **Application d'argile (cataplasme)** 10 min
 Application localisée selon prescription de 5 cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.
 Température des cataplasmes : 50°C.
- **Douche pénétrante** 10 min
 Affusion de l'eau thermale à 37°C sur le corps, en position couchée sur le ventre.
- **Bain général en piscine** 20 min
 Bain en piscine d'eau thermale à 32°C.
- **Cure de boisson minérale**
 Eau thermale chargée en oligoéléments, chlorures, fer, sel et lithium. À consommer selon la quantité prescrite entre deux soins ou en fin de soin.
- **Douche sous immersion en piscine** 10 min
 Dans la piscine d'eau thermale, jets localisés sous pression.



6
JOURS

MINI CURE AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES

Véritable concentré de la cure thermale 18 jours, la mini cure en affections digestives et maladies métaboliques vous permet de tester les soins thermaux, de faire découvrir les bienfaits de la cure à un proche ou encore de prolonger les bénéfices de votre cure conventionnée.

305 €⁽⁴⁾

Vous souffrez également de douleurs rhumatismales ?
 La mini cure 6 jours existe aussi en double orientation.
 Traitez vos 2 pathologies pour 457,50 €.



MINI CURES

La mini cure de 2 à 6 jours est la formule idéale pour :

- Prolonger les effets d'une cure conventionnée 18 jours.
- Faire découvrir à la personne qui vous accompagne les bienfaits des soins thermaux.
- Prendre un moment pour soi, sa santé et son bien-être.

2 à 6
JOURS

Détails
MINI CURES
à retrouver dans
le dépliant



BIEN-ÊTRE

3 JOURS

165 €*

6 JOURS

285 €*

En format 3 ou 6 jours, la mini cure Bien-être allie les bienfaits des soins thermaux à un moment de détente. Elle se compose de 4 soins thermaux par jour et d'un accès quotidien à l'espace Aqua-détente.

Sessions 2025 : juillet & août

Profitez de notre hébergement la VillaThermae®, sur base d'un studio double.

3 JOURS

354 €*

6 JOURS

590 €*



DU SPORTIF

2 JOURS

190 €*

La mini cure du sportif offre des bienfaits essentiels pour **la préparation et la récupération sportive** avec des soins thermaux et des massages ciblés (Rituel Jambes Légères, Enveloppement réparateur d'argile thermale, Massage musculaire de 40 min, Entrée à l'espace Aqua-détente...).

Elle **prévient les blessures** et **améliore la circulation sanguine**, accélérant ainsi la guérison après l'effort en renforçant la condition physique.

*Hors dimanche.



DÉTENTE THERMALE

6 JOURS

499 €*

Découvrez une mini cure qui allie les **bienfaits des eaux thermales à des conseils d'experts** pour corriger vos habitudes corporelles et posturales. Apprenez des mouvements adaptés à votre quotidien pour un **changement durable**.



* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.

JE RÉSERVE MA CURE

1

Réservez votre cure

auprès de ValVital sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie au **04 79 35 38 50** ou directement auprès des thermes de Santenay en téléphonant au **04 79 35 38 50** ou par mail à **santenay@valvital.fr**

Un versement d'arrhes vous est demandé. Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour accuser réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

2

Consultez votre médecin

(traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

3

Envoyez votre demande de prise en charge

à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.

4

Pensez à réserver votre hébergement

L'agence ValVital vous propose la résidence VillaThermae® directement intégrée aux thermes ainsi qu'un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, résidences, etc.).

Appelez notre agence pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps au **04 79 35 38 50** du **lundi au vendredi, de 9h à 18h.**

5

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

avant votre arrivée en cure. Il établit votre prescription médicale que vous remettrez aux thermes avant votre cure ou à votre arrivée, afin de planifier les soins prescrits. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur **www.valvital.fr** rubrique documentations et tarifs, ou en nous contactant par téléphone.

« Une station familiale où l'accueil est chaleureux et les soins, excellents. Un cadre magnifique au milieu des vignes. »

Pascale

MA JOURNÉE TYPE



15-20 min avant l'heure indiquée sur mon courrier de confirmation, je me présente à l'accueil des thermes. Le 1^{er} jour je récupère **mon planning** pour les 3 semaines ainsi qu'un sac de cure.



Je récupère un peignoir et une serviette (fournis chaque jour de cure) et me prépare pour aller en soin (maillot de bain, claquettes, bonnet de bain).



Du lundi au samedi, en fonction de mon planning, je fais mes soins thermaux pour une durée complète de **1h30 à 3h** (4 à 6 soins par jour, hors programmes complémentaires).



En dehors de mes soins, je me détends au Spa Thermal, je profite d'un soin à l'institut ou je visite la région et découvre les activités locales.

LE SPA THERMAL

Durant votre
cure, profitez de
-10%
sur toute
la carte Spa

Un lieu d'exception dédié au bien-être

Découvrez l'élégance et la sérénité au Spa Thermal de Santenay, au cœur de la Bourgogne. Plongez dans nos eaux thermales aux vertus thérapeutiques et profitez de nos différents espaces bien-être : piscine thermique panoramique, grotte musicale, hammam, sauna... Laissez-vous choyer par nos experts avec des massages du corps et du visage. Offrez-vous une parenthèse de détente et de régénération dans un cadre enchanteur.

Date d'ouverture : 8 février 2025

Consultez notre carte de soins :



OPTION DÉTENTE

Durant votre cure, profitez de 6 entrées nominatives à l'espace Aqua-détente. Faites bénéficier votre accompagnant de cette option au même tarif que vous, curiste.

6 ENTRÉES

97€*

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.



SÉJOURNER À SANTENAY



HÉBERGEMENTS

Se loger à Santenay et aux alentours

Directement relié aux thermes, la **VillaThermae®** de Santenay vous offre un lieu de confort durant votre cure thermale. Vous pourrez ainsi rejoindre vos soins en peignoir depuis votre chambre. 49 studios et suites tout équipés vous attendent pour un séjour au cœur de la Bourgogne. Pour toute réservation à la VillaThermae® de Santenay, le paiement des arrhes de la cure ne vous est pas demandé.

Pour réserver votre cure et votre hébergement en même temps, appelez notre agence au 04 79 35 38 50, du lundi au vendredi, de 9h à 18h.

NOS OFFRES DE SÉJOURS BIEN-ÊTRE

Venez séjourner à la **VillaThermae®** et découvrez nos soins au Spa Thermal le temps d'un séjour personnalisé à Santenay.

SÉJOUR SPA COCOONING

2 jours / 1 nuit

- Accès à l'espace Aqua-détente
- Petit-déjeuner buffet inclus

À PARTIR DE

194,80 €* / 2 personnes

SÉJOUR SPA SIGNATURE

2 jours / 1 nuit

- Bain hydro, massage sous pluie thermale,
 - Gommage délice thermal, massage équilibre du corps,
 - Petit-déjeuner buffet inclus

À PARTIR DE

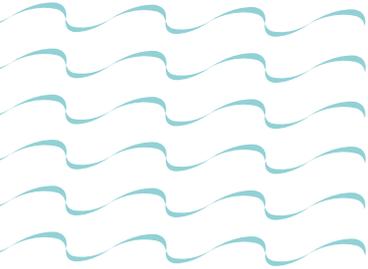
493 €* / 2 personnes

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie.
Prix valables en 2024, susceptibles de changer à partir du 1^{er} janvier 2025.
Plus d'informations sur www.valvital.fr

SANTENAY

ValVital

Cures Thermales



INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

santenay@valvital.fr | info@valvital.fr
03 79 48 00 00 | 04 79 35 38 50

Thermes de Santenay

5 avenue des Sources
21590 Santenay
www.valvital.fr



NOS ÉTABLISSEMENTS THERMAUX

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1 • Aix-les-Bains | 8 • Niederbronn-les-Bains |
| 2 • Enghien-les-Bains | 9 • Royat |
| 3 • Lectoure | 10 • Saint-Lary-Soulan |
| 4 • Lons-le-Saunier | 11 • Santenay |
| 5 • Montbrun-les-Bains | 12 • Thonon-les-Bains |
| 6 • Morsbronn-les-Bains | 13 • Vernet-les-Bains |
| 7 • Nancy Thermal | |

Conception graphique : Pakap/Boondoo

Crédits photos : ©Unsplash, ©Megapixsailes.com, ©Nikopradesphotographie, ©Jérôme Mondière, ©Adncom, ©Nicolas Dobr,

©Bastien Taugis Megapixsailes, ©Aportaz, ©Marielsa Niels

Les visuels d'illustration n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Tous les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermale.

Société Thermale de Santenay - S.ASU au capital de 5.000 € - RCS DIJON 799 556 550

Siège social : 5, avenue des sources, 21590 Santenay - TVA : FR21799556550

Édition novembre 2024.

ValVital
SOURCE DE BIENFAITS