

Voyage méditatif à la Gare des Lumières

Sans réservation
Participation libre

9 juillet 2025 - 16h30
12 juillet 2025 - 17h30

Vous aimez votre confort ?
Prenez un plaid, un coussin,
un tapis de yoga
ou votre doudou

DURÉE : 1h15

Thérapie tibétaine ancestrale,
le bain sonore offre une expérience
unique de profonde relaxation.

Grâce aux bols tibétains, carillons et autres instruments, entrez
avec félicité dans une détente réparatrice.

Les vagues de son agissent, par leurs multitudes de
fréquences, sur la santé physique, mentale et émotionnelle.

Animé par **CHANTAL MULLER**
sonothérapeute

GdL
BISTROT de La GARE
GARE DES LUMIERES

5 route de Dijon
21400 AISEY-SUR-Seine