



BALADE SENSORIELLE ET SILENCIEUSE DANS LA CAMPAGNE AU CŒUR DES VIGNES DE LA BOURGOGNE



DANS UN CADRE PROPICE AU CALME ET À LA SÉRÉNITÉ

**SAMEDI 19
JUILLET**

**SAMEDI 30
AOUT
2025**

- Accompagné et guidé pour se rapprocher en conscience de la nature et de vous-même.
- Être à l'écoute de vos sensations et découvrir le silence
- Faire l'expérience de la sororité, de l'apaisement, de l'émerveillement et des émotions retrouvées dans un espace doux et accueillant



BALADE SENSORIELLE ET SILENCIEUSE DANS LA CAMPAGNE AU CŒUR DES VIGNES DE LA BOURGOGNE

📍 Saint Denis de Vaux

Offrez-vous une parenthèse enchantée de douceur et de quiétude loin du brouhaha !

Prenez un temps de déconnexion, un temps qui vous appartient, un temps de mieux être et de ressourcement à la campagne dans un cadre bienveillant de santé/nature.

Lâcher-prise, ralentir, retrouver l'équilibre en se reliant au vivant et en éveillant vos sens

ORGANISATION DE CET ESPACE SENSIBLE AU CŒUR DE LA NATURE

Où : St Denis de Vaux – lieu de rdv confirmé lors de l'inscription

Qui : Femme en solo, entre copines ou en duo mère/fille

(Attention places limitées - groupe 10 personnes maxi)

Tarifs : libre entre 25€ et 35€ par personne

Horaires : de 14h00 à 18h

3 Temps de marche en silence

3 Temps de partage d'expérience, d'échange de ressentis et de jeux sensoriels

**SAMEDI 19
JUILLET**

**SAMEDI 30
AOUT
2025**

Renseignement et inscription :

- christinebutin69007@gmail.com
- jardins-fleurs-et-nature.com
- 06 79 64 16 67



**Jardins, fleurs
et nature**

Quand le jardin rencontre le soin ...