



**OFFREZ-VOUS  
UNE PARENTHÈSE ENCHANTÉE  
DE DOUCEUR ET DE QUIÉTUDE LOIN  
DU BROUHAHA DU MONDE ...**



**DANS UN CADRE PROPICE AU CALME ET À LA SÉRÉNITÉ**

**EN 2026**  
**LES SAMEDIS**  
**16 MAI**  
**04 JUILLET**  
**29 AOUT**  
**12 SEPTEMBRE**  
**3 OCTOBRE**

- Accompagné et guidé pour se rapprocher en conscience de la nature et de vous-même.
- Être à l'écoute de vos sensations en nature et découvrir le silence
- Faire l'expérience de la sororité, de l'apaisement, de l'émerveillement et des émotions retrouvées dans un espace doux et accueillant



# PASSEZ UNE APRES-MIDI A LA CAMPAGNE ... BALADE SENSORIELLE ET SILENCIEUSE AU CŒUR DES VIGNES DE LA BOURGOGNE

 Saint Denis de Vaux

Prenez un temps qui vous appartient, un temps de mieux être et de ressourcement à la campagne dans un cadre accueillant de santé/nature.

Lâcher-prise, ralentir, retrouver l'équilibre en se reliant au vivant et en réveillant vos sens endormis

**ORGANISATION DE CET ESPACE SENSIBLE AU CŒUR DE CETTE  
NATURE QUI PREND SI BIEN SOIN DE NOUS**

**Où :** St Denis de Vaux – lieu de rdv confirmé lors de l'inscription

**Qui :** Femme en solo, entre copines/voisines ou en duo mère/fille  
(Attention places limitées - groupe 10 personnes maxi)

**Tarifs :** libre et en conscience entre 25€ et 35€ par personne

**Horaires :** de 14h30 à 18h

Temps de marche en silence, de jeux sensoriels et ludiques, de partage d'expérience, et d'échange de ressentis.

**EN 2026**

**LES SAMEDIS**

**16 MAI**

**04 JUILLET**

**29 AOUT**

**12 SEPTEMBRE**

**3 OCTOBRE**

## Renseignement et inscription

- [christinebutin69007@gmail.com](mailto:christinebutin69007@gmail.com)
- [jardins-fleurs-et-nature.com](http://jardins-fleurs-et-nature.com)
- 06 79 64 16 67



**Jardins, fleurs  
et nature**

Quand le jardin rencontre le soin ...



Je suis membre de la Fédération Française Jardins Nature et Santé