

SEMAINE DU BIEN-VIVRE À GIVRY !

DU 20 AU 26 AVRIL 2026

**Commerces, Artisans, Services, Entreprises...
Tout Givry bouge pour vous et avec vous !**



**GASTRONOMIE
SANTÉ ET BIEN ÊTRE
FAMILLE
PATRIMOINE
DIVERTISSEMENT**



**Organisée par l'Union des Commerçants et Artisans de
Givry (U.C.A.G.) en partenariat avec la Mairie de Givry**

AVRIL
2026

PROGRAMME DU BIEN-VIVRE À GIVRY



Jey ORHA et Isabelle RAKOTOMAVO

Artiste en bien être & Clos des Flaveurs Epicerie - Fromagerie

18h45

Atelier relaxant, initiation à la Hand Pan accompagné d'une sélection de tisanes Echappée belle



- Participation 10€
- Réservation obligatoire au 03.85.45.38.41 ou 06.75.08.07.89

14 Rue de la République 71640 GIVRY

MERCREDI
22

10h30 à 12H & 14h00 à 15h30

Géraldine DUCREUX & Ghislaine VADAS

Agent général AXA et thérapeute de la relation d'aide

Et si je protégeais mon entreprise en prenant soin de moi ? Les clés pour éviter le Burn out



- Participation gratuite
- Inscription obligatoire au 03.45.28.31.42 ou par mail : agencea2p.geraldine.ducieux@axa.fr

Cabinet conseil DUCREUX 11, Place de l'Eglise 71640 GIVRY

VENREDI
24

17H30 à 19H00

VENREDI
24

Anne DEGUERNE & Claire BELLEE

Médiatrice culturelle & Professeur de Yoga

ATELIER POUR ADOLESCENT (10 - 14 ans) :
Héros au quotidien, développer son identité et la faire rayonner autour de soi

- Quel est le vrai héros dans Harry Potter ?
- Explore ton identité au travers du corps
- Créer ton passeport et déjoue le sortilège de "l'impérim"



- Participation 20€
- Inscription obligatoire au 06.01.62.81.61

10 rue Emiland Gauthey 71640 GIVRY

SAMEDI
25

Marie & Tiffany

Kinésologue & Sonothérapie

Découverte de la kinésologie et des vibrations du bol tibétain



- Réservation obligatoire au 06.81.25.36.42
- Durée 20 minutes
- Participation : Don en conscience (minimum 5€)

10 rue Emiland Gauthey 71640 GIVRY

AVRIL
2026

PROGRAMME DU BIEN-VIVRE À GIVRY



Équipe du G20 et vignerons de Givry

Venez profiter de la présence des vignerons de l'appellation GIVRY pour découvrir et comprendre les vins de nos terroirs !

Toute la
journée

SAMEDI
25



- Participation gratuite, possibilité d'acheter des vins sur place

Caveau G20 Place de la Poste 71640 GIVRY



14h00 à 15h30

SAMEDI
25

Laurence GILLET

Coach sport santé, CAP FORME

Les bobos du dos : Et si votre dos allait mieux ? Découvrez des exercices simples et des conseils pratiques pour prévenir et soulager les douleurs du quotidien



- Participation gratuite
- Réservation obligatoire au 06.85.82.27.67
- Places limitées

8 Bd de Verdun 71640 GIVRY

14h00 à 15h30

Au **FANTASTICO**, Aurélien BRY , Gérard MADANI & Marion PETIT
Pâtissier, Barman & Organisatrice d'événements littéraire

SAMEDI
25

ATELIER DÉGUSTATION :

vous font déguster ou confectionner des accords de saveurs en mignardises ou en shot : 5 Pâtisseries - 5 Chocolats / 3 Cocktails - 2 Mocktails



- Participation 10 € par personne
- Réservation conseillée au 06.30.59.14.57- Gérard MADANI ou au 03.85.44.31.44 - Aurélien BRY

16h00 à 18h00

BOOKCLUB « TATA » 4e roman de Valérie Perrin

Ses 3 premiers livres Les oubliés du dimanche (2015), Changer l'eau des fleurs (2018) et Trois (2021) ont tous reçu de nombreux prix littéraires. Conversation et animation littéraire, partage ludique et interactif.



- Réservation conseillée au 06.59.87.24.90 - Marion Petit
- Participation 20 € par personne (uniquement pour cette animation)
- Prix spécial « **journée Vivre Ensemble** » 25 € par personne avec cumul atelier
- Dégustation et bookclub, soit :

1^{er} temps entre 14h00 et 15h30
- Pause -
2^{ème} temps de 16h00 à 18h00

20 Rue de la République 71640 GIVRY

AVRIL
2026

PROGRAMME DU BIEN-VIVRE À GIVRY



10h00 à 12h & 14h00 à 15h00

Marine FERLAY & Marie RUSHER

Être&Sens & Petit Nuage

Le thé des sens : Ateliers relaxation, auto massage et dégustation de thés



- Réservation obligatoire au 06.21.31.35.56
- Durée 30 min
- Participation : Don en conscience (minimum 5€)

7 Place d'Arme 71640 GIVRY

SAMEDI
25

9h00 & 11h00

Corinne FOSSE & Aurélie CHARLES-GODARD

*Découverte de l'Edu-kinésiole et de l'Hypnose
"Centrage et Lâcher prise"*



- Participation gratuite
- Durée 1h30
- Venir avec tapis couverture et oreiller
- Ateliers pour tout public les enfants sont les bienvenus

1 Rue de la Gare 71640 GIVRY

SAMEDI
25



10h30 & 15h30

Jean Claude DUFOURD - A2C

Visites historiques de GIVRY



- Réservation obligatoire au 03.85.41.58.82
- Durée 1h30
- Participation gratuite
- Rendez-vous à la Halle Ronde

SAMEDI
25

Départ 10h00 ✨

DIMANCHE
26

Associations les ptits Givrotins & ASDEC

Balade conviviale et pique-nique participatif Petits et grands sont les bienvenus pour ce moment de partage en plein air où chacun apporte sa touche de convivialité !



- Participation gratuite
- Rendez-vous à l'Église de Cortiambles
- Parking sur place limité
- Pique-nique au retour dans l'enceinte de l'Église

AVRIL
2026

PROGRAMME DU BIEN-VIVRE À GIVRY



10h00 à 12h30 & 15h00 à 18h30

Du
24
au
26

Animation en Côte Chalonnaise - A2C

Exposition *Out of Africa* par Olive Grachet, masques africains et Martine Malley peintures abstraites



- Entrée libre 03.85.41.58.82
- Rendez-vous à la Halle ronde



10h00 à 12h30 & 15h00 à 18h30

Du
20
au
25

Domaine JOBLOT

Balades pédagogiques avec des collégiens de Givry, en collaboration avec les enseignants



- Participation gratuite
- Démarche éducative et bénévole de la part du domaine JOBLOT
- 4 sessions dans la semaine
- 03.85.44.30.77

4 rue Pasteur 71640 GIVRY

10h30 & 15h30

Du
28
au
30

Alesandro BARSANTI & Domaine THÉNARD

Exposition peinture et saisonnier viticole



- Participation gratuite
- Entrée libre
- 03.85.44.31.36

7 Rue de l'hotel de ville 71640 GIVRY



UNION DES COMMERCANTS ARTISANS & ACTEURS ÉCONOMIQUES DE GIVRY