

Festival de la randonnée

ARBOIS - POLIGNY - SALINS - COEUR DU JURA

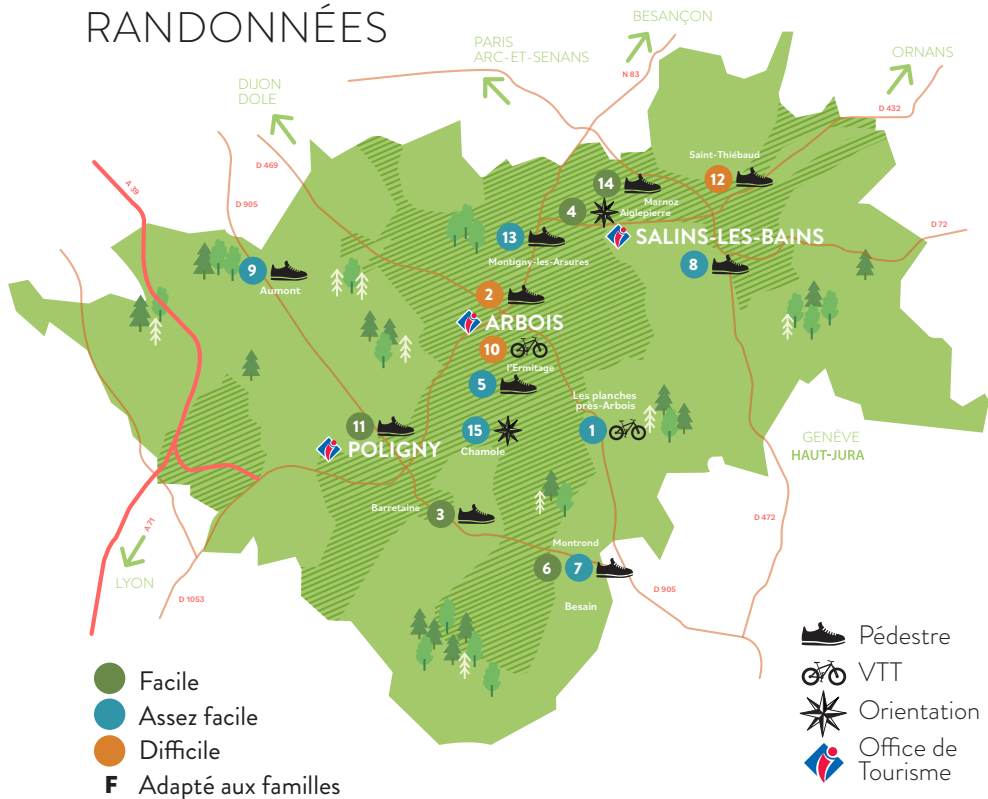
Du 29 mai au 1^{er} juin 2025



©DTTCoeurdJura



CARTE DES RANDONNÉES



SOMMAIRE DES RANDONNÉES

1	Les Moulins de la Cuisance	p. 6	9	Randonnée paysanne	p. 14
2	Marche nordique	p. 7	10	Vélo gourmand	p. 15
3	F Saveurs et patrimoine	p. 8	11	F Déambulation polonoise	p. 16
4	F Course d'orientation	p. 9	12	Une histoire du Mont Poupet	p. 17
5	Slow rando en tous sens	p. 10	13	Randonnée gourmande	p. 18
6	F Rando médiévale - petit parcours	p. 11	14	F L'enfance de Louis Pasteur	p. 19
7	Rando médiévale - grand parcours	p. 12	15	Course d'orientation	p. 20
8	Botamiam	p. 13			

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour les randonnées à la journée un pique-nique est à prévoir.
La durée des randonnées est donnée à titre indicatif et inclut des temps de pauses et /ou de pique-nique. D'autre part, l'horaire de rendez-vous correspond au départ de la randonnée, merci de vous présenter 15 minutes (30 minutes pour les randonnées VTT) avant le début de celle-ci.

➤ **Bureau de Salins-les-Bains**

Place des Salines
39110 Salins-les-Bains

➤ **Bureau d'Arbois**

17 rue de l'Hôtel de ville
39600 Arbois

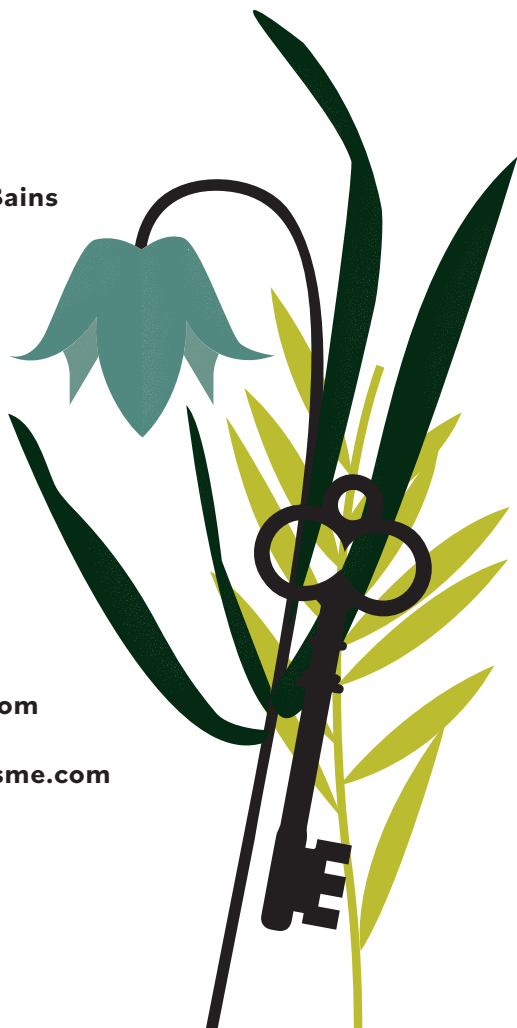
➤ **Bureau de Poligny**

Place des déportés
39800 Poligny

contact@cdj-tourisme.com

03 84 73 01 34

www.coeurdujura-tourisme.com



INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs et réservations

Pour profiter des randonnées proposées lors de ce festival, une participation allant de **10 à 35€** par personne sera demandée selon les parcours. Le paiement est obligatoire pour valider l'inscription. Vous pouvez vous inscrire directement auprès de nos offices d'Arbois, Poligny et Salins-les-Bains, par mail à l'adresse **contact@cdj-tourisme.com** ou par téléphone au **03 84 73 01 34**.

Annulation

En cas d'annulation de la part du client, moins de 48h avant la date de la randonnée, aucun remboursement ne sera possible. L'Office du Tourisme Coeur du Jura se réserve le droit de modifier ou annuler un parcours en cas de conditions météorologiques très défavorables ou si un impératif de dernière minute l'y contraint. À cette condition, l'Office du tourisme Coeur du Jura s'engage à rembourser le client.

Pour plus de détails sur les conditions d'annulation, se référer aux Conditions Générales de Vente présentes dans votre mail de confirmation ou sur www.coeurdujura-tourisme.com.



INFORMATIONS PRATIQUES

Consignes de sécurité

Respecter les consignes données par le ou les accompagnateurs avant chaque randonnée, bien préparer son sac : prévoir de l'eau, un en-cas, des chaussures de marche et des vêtements adaptés, et un pique-nique pour les randonnées à la journée.

Pour des raisons de sécurité, toute personne qui se présente sans chaussures adaptées à la randonnée à laquelle il souhaite participer, pourra se voir refuser l'accès à celle-ci par les encadrants.

Les animaux sont admis dans certaines randonnées.

Assurances

Toute personne participant au Festival s'engage à contracter une assurance couvrant sa responsabilité civile et les accidents corporels.

Charte du randonneur responsable

- Respecter la réglementation en vigueur
- Rester sur les chemins balisés
- Rapporter et trier ses déchets
- Rester silencieux pour ne pas perturber/effrayer la faune
- Ne pas surestimer sa forme physique
- Fermer les barrières et clôtures après votre passage
- Privilégier le covoiturage et se garer dans des endroits prévus à cet effet
- Dans les espaces fragiles (grottes, rivières, cascades, lisières de forêts...), ne pas cueillir ou arracher de plantes, celles-ci peuvent être protégées, ne cherchez pas le contact rapproché avec la faune sauvage





1

Les Moulins de la Cuisance



©Mathilde.B



©Audrey.T

 8 KM  ASSEZ FACILE

JEUDI 29 MAI

➤ DÉPART À 9H

Des Planches-près-Arbois

DURÉE : 3H30 / PRIX : 10€

À partir de 12 ans

PRÉVOIR : Prévoir : vélo en bon état et adapté (VTC ou VTT), casque, eau, en-cas, bonnes chaussures, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

De bon matin, embarquez avec votre vélo et notre guide à la découverte des ouvrages hydrauliques construits sur la Cuisance, la rivière qui coule à Arbois et dans les communes voisines. Grâce à cette randonnée cyclo, vous en saurez plus sur la fabrication de l'énergie hydraulique d'hier à aujourd'hui tout en découvrant une partie de la faune et la flore qui les entourent.

La location de vélo n'est pas incluse dans le tarif. Vous avez la possibilité de louer un vélo au magasin À Tour de Roues à Arbois - 07 57 18 75 73.



©Audrey.T

2



©Lina Cravarin



Marche nordique

 11 KM  DIFFICILE

JEUDI 29 MAI

➤ DÉPART À 9H

D'Arbois

DURÉE : 3H30 / PRIX : 10€

À partir de 16 ans

☒ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



©ECJA

Bâtons en mains et chaussures aux pieds, partez à l'aventure dans la plaine jurassienne en compagnie de coaches et entraîneurs professionnels. Quel que soit votre niveau, vous profiterez des bienfaits de cette pratique en sollicitant tous les muscles du corps tout en fortifiant vos articulations. Concluez l'expérience par une dégustation au domaine Villet. Une boisson non alcoolisée est possible pour ceux qui le souhaiteraient. *Les bâtons seront prêtés. La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*



3



©Sensations.simples

Saveurs et patrimoine

Envie d'une balade gourmande sur le plateau ? Venez découvrir le patrimoine bâti et naturel de Barretaine au cours d'une balade alliant histoire et panorama. Après en avoir pris plein les yeux... poursuivez l'éveil de vos sens ! Sur le retour Perrine, productrice de plantes aromatiques sur la commune, vous ouvre les portes de son jardin pour un échange sur les plantes cultivées et cueillies (couleurs, odeurs, saveurs) et leur transformation (sirops, délices, crèmes glacées...). La visite se terminera par un goûter gourmand aux saveurs du jardin.

F  4 KM  **FACILE**

JEUDI 29 MAI

➤ DÉPART À 14H

De Barretaine

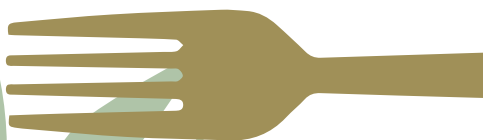
DURÉE : 3H / PRIX : 15€

À partir de 3 ans

PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



©Sensations.simples



4

Course d'orientation

F  2-3 KM  FACILE

JEUDI 29 MAI

➤ DÉPART À PARTIR DE 14H

D'Aiglepierre

DURÉE : 1H À 1H30 / PRIX : 10€

À partir de 3 ans

☒ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



La Course d'orientation est un sport de pleine nature qui associe l'effort mental à l'effort physique. Les orienteurs doivent savoir lire une carte pour optimiser leur circuit, tout en dénichant l'ensemble des balises. C'est une véritable chasse au trésor qui se joue dans le parc d'une Demeure du XVII^e siècle. Défiez-vous en famille !



5

Slow rando en tous sens



 4 KM  ASSEZ FACILE

VENDREDI 30 MAI

➤ DÉPART À 10H

D'Arbois

DURÉE : 2H / PRIX : 10€

À partir de 15 ans

☑ PRÉVOIR : tapis de yoga, petit coussin ou petit tabouret, eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Slow rando pour amateurs et amatrices de douceur, de lenteur : le nez au vent, les yeux écarquillés, venez-vous laisser toucher par la Beauté de la Nature, goûter le moment présent dans la magnifique Nature du Jura. Randonnée ouverte à tous-tes, animée par Martine Billerey Lips, professeur de yoga et formée à l'ayurveda, « science de la vie » indienne.

Possibilité de visiter la chapelle de l'Ermitage à 12h.



6

Rando médiévale

Petit parcours

Départ de la salle des fêtes de Montrond pour se rendre sur le site médiéval dominant le village. Une visite commentée sur les vestiges et l'histoire du château ainsi que sur le projet associatif de l'association la tour d'OTTON sera ensuite proposée. Un ravitaillement vous sera offert à l'issu de la visite. Le chemin se poursuivra ensuite par l'arboretum de la Criette jusqu'au pied de la côte de l'Heute où nous quitterons les randonneurs du second circuit. Le bas de la côte de l'Heute sera longé pendant un temps, sous les falaises avant de redescendre pour rejoindre la forêt de Malrochers de l'autre côté de la D4 reliant Montrond à Besain.

Vous pourrez si vous le souhaitez venir rejoindre les randonneurs du circuit numéro 2 pour le pique-nique au bord du lac de Besain et profiter de l'initiation bain de forêt.

F  7 KM  FACILE

VENDREDI 30 MAI

➤ DÉPART À 9H

De Montrond

DURÉE : 3H / PRIX : 10€

À partir de 8 ans

☑ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, bâtons de marche vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



7

©Christophe.L


 **14 KM**  **ASSEZ FACILE**
VENDREDI 30 MAI**➤ DÉPART À 9H****De Montrond****DURÉE : 7H / PRIX : 15€***À partir de 10 ans*

PRÉVOIR : pique-nique (grand parcours), eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, bâtons de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Rando médiévale

Grand parcours

Départ de la salle des fêtes de Montrond pour se rendre sur le site médiéval dominant le village. Une visite commentée sur les vestiges et l'histoire du château ainsi que sur le projet associatif de l'association la tour d'OTTON sera ensuite proposée. Un ravitaillement vous sera offert à l'issu de la visite. Le chemin se poursuivra ensuite par l'arboretum de la Criette jusqu'au pied de la côte de l'Heute où nous quitterons les randonneurs du circuit numéro 1. La côte de l'Heute sera à grimper pour rejoindre le belvédère du lac de Besain. Durant cette partie de la randonnée, une initiation à la reconnaissance des essences d'arbres de nos forêts sera proposée. Il sera alors temps pour le pique-nique aux alentours du Lac de Besain. L'apéritif vous sera offert par l'association la tour d'OTTON. Si vous souhaitez apporter votre pique-nique dans une glacière, les bénévoles de l'association se chargeront du transport en voiture. Christophe LORIOD vous proposera avant de repartir du lac une initiation à la Sylvothérapie, appelé communément bain de forêt. La randonnée reviendra ensuite sur Montrond en passant par bas de la côte de l'Heute et en rejoignant la forêt des Malrochers.



©Christophe.L

8

Botamiam

 5 KM  ASSEZ FACILE

VENDREDI 30 MAI

➤ DÉPART À 9H30

De Salins-les Bains

DURÉE : 5H (REPAS INCLUS)

PRIX : 30€

À partir de 8 ans

☒ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, bâtons de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



Savez-vous qu'à la lisière de nos forêts, le long de nos sentiers ou dans nos champs, se cachent bon nombre de plantes comestibles ? Venez découvrir leurs cachettes, leurs spécificités, et leurs goûts aux côtés d'un botaniste expérimenté. Et que diriez-vous de conclure cette randonnée en dégustant un repas concocté par une cheffe à partir des plantes que vous aurez rencontrées.

Inclus : Menu (entrée + plat + dessert + café ou thé) au restaurant Ciboulette et Compagnie.





© Fermedela Tuilerie

 10 KM  ASSEZ FACILE
VENDREDI 30 MAI

↗ DÉPART À 14H

D'Aumont

DURÉE : 3H30 / PRIX : 10€

SUPPLÉMENT FONDUE : 20€

À partir de 10 ans

☑ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Randonnée paysanne

La ferme de la Tuilerie et l'association Accueil Paysan vous proposent une marche tranquille à travers les forêts d'Aumont et de La Ferté. Après la découverte pédestre de chemins ignorés des grands circuits, la brasserie La Franche vous accueillera pour une visite et une dégustation. Une boisson non alcoolisée est possible pour ceux qui le souhaiteraient. Au retour, une visite de la ferme sera proposée où vous serez les bienvenus autour d'une fondue au Comté pour conclure la journée.

La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Supplément fondue à la Ferme le soir : 20€ par adulte / 12€ par enfant.



© Fermedela Tuilerie

10



©ATourdeRoues

 30-40 KM  DIFFICILE
SAMEDI 31 MAI

➤ DÉPART À 9H

D'Arbois**DURÉE : JOURNÉE / PRIX : 35€****LOCATION DU MATÉRIEL INCLUSE****SANS ACCOMPAGNEUR**

À partir de 12 ans

☒ PRÉVOIR : pique-nique, eau, en-cas, chaussures confortables, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos

Vélo gourmand

Partez pour un joli moment d'évasion à vélo pour aller à la rencontre d'Elvina qui vous fera découvrir son métier : culture, cueillette sauvage et transformation des plantes en pesto, gamme de tisanes, sirop, savons en découvrant son jardin et son séchoir. Après s'être restauré, découvrez le monde fascinant des abeilles lors d'une visite guidée immersive au coeur de la ferme apicole de Jérémie et au milieu des abeilles. Des dégustations sont prévues pendant les visites. Il s'agit d'une expérience collective, vous partagerez les visites (et peut-être le trajet) avec d'autres personnes.

Elle comprend la location d'un vélo (VAE ou vélo musculaire), un casque, une carte (avec porte-carte) ou le scan du tracé GPS (avec porte-téléphone), une assistance en cas de problème technique, les 2 visites chez les producteurs locaux. Possibilité d'ajouter un siège-enfant ou une petite remorque. Une caution vous est demandée pour la location des vélos.



©Leruchetudiol



©Jardin bief sale





F  2 KM  FACILE

SAMEDI 31 MAI

➤ DÉPART À 15H

De Poligny

DURÉE : 1H30 / PRIX : 15€

À partir de 8 ans

☒ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire.



Déambulation polinoise

Envie d'explorer Poligny autrement ? Accompagnés d'un guide et à l'aide d'un livret ludique, partez à la découverte des trésors cachés de la ville : fontaines anciennes, façades sculptées, enseignes d'antan et bien d'autres curiosités. Apprenez leur fonction, leur rôle et plongez dans le quotidien de nos ancêtres. Ce parcours ludique et interactif vous invite à observer, réfléchir et résoudre des énigmes tout en vous amusant. Quelle sera votre mission ? Mystère ! Une seule certitude : petits et grands prendront plaisir à explorer Poligny de manière originale et divertissante. Prêts à relever le défi ? À vous de jouer !



12



© OTCDJ

 7 KM  DIFFICILE

SAMEDI 31 MAI

➤ DÉPART À 14H

De Saint-Tiébaud

DURÉE : 3H30 / PRIX : 10€

À partir de 12 ans

☒ PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Une histoire du Mont Poupet



© LéaBlondeau

Xavier votre guide vous propose une randonnée nature à la découverte d'un site extraordinaire. Le Mont Poupet plus haut sommet de la vallée de la Furieuse situé au coeur du Revermont, il offre une biodiversité remarquable, tant au niveau de la faune que de la flore. Le Mont Poupet présente une variété de milieux, des éboulis aux falaises calcaires, en passant par les forêts de hêtres et de pins. Vous apprécierez la beauté et la quiétude de ce site naturel tout au long de notre itinéraire.



© OTCDJ

13



©Domaine Rolet

 7 KM  ASSEZ FACILE
DIMANCHE 1 JUIN
 DÉPART À 10H
De Montigny-les-Arsures**DURÉE : 3H / PRIX : 25€**

À partir de 10 ans

PRÉVOIR : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire

Randonnée gourmande dans les vignes

Bienvenue en Arbois, le Domaine Rolet vous propose un peu d'exercice d'abord ! Une balade au départ très symbolique qui débutera à Montigny-les-Arsures devant la maison familiale. C'est en effet dans la capitale du Trousseau que l'histoire commence en 1942. S'en suivra un parcours d'une bonne heure à travers les vignes de l'appellation Arbois pour finalement se rendre au lieu-dit « Chagnon ».

Après l'effort, le réconfort ! Quoi de mieux qu'une dégustation des vins du Domaine Rolet au milieu de ses vignes accompagnée d'un mâchon composé de salaisons et fromages locaux ? Durant ce moment vous aurez l'occasion d'échanger avec une équipe passionnée qui sera ravie de vous faire découvrir les joyaux du patrimoine viticole jurassien et de répondre à toutes vos questions. Une boisson non alcoolisée est possible pour ceux qui le souhaiteraient

La consommation d'alcool est exclusivement réservée aux personnes majeures de + de 18 ans.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.



©Domaine Rolet



©Camille.R

L'enfance méconnue de Louis Pasteur

Louis Pasteur est né à Dole le 27 décembre 1822, mais la famille vient habiter à Marnoz, village d'origine de sa mère, à partir d'août 1825 avant de s'installer définitivement à Arbois en 1829. Sur les pas du jeune Louis, découvrez les lieux de son enfance où le futur spécialiste des ferments est au contact direct des vignes et des tonneaux, la maison de famille, le hameau de Côtaine, où le père du savant avait une tannerie, suivez le chemin vers sa première école à Aiglepierre dans une randonnée sans grande difficulté.

F 6 KM **FACILE**

DIMANCHE 1^{ER} JUIN

↗ **DÉPART À 14H**

De Marnoz

DURÉE : 3H / PRIX : 10€

À partir de 3 ans

☑ **PRÉVOIR** : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



©Audrey.T

15

Course d'orientation

©Carole.D

 5-10 KM  ASSEZ FACILE

DIMANCHE 1^{ER} JUIN

➤ DÉPART À 9H

De Chamole

DURÉE : 1H30 / PRIX : 10€

À partir de 12 ans

☒ **PRÉVOIR** : eau, en-cas, bonnes chaussures de marche, vêtements adaptés aux exigences de la météo, casquette, lunettes de soleil, crème solaire



La Course d'orientation est un sport de pleine nature qui associe l'effort mental à l'effort physique. Les orienteurs doivent savoir lire une carte pour optimiser leur circuit, tout en dénichant l'ensemble des balises. C'est une véritable chasse au trésor qui se joue sur le premier plateau du Jura. Défiez-vous entre amis ou collègues !



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS

Tél. 03 84 73 01 34

contact@cdj-tourisme.com

www.coeurdujura-tourisme.com

LES PARTENAIRES

Communauté de communes Arbois Poligny
Salins Cœur du Jura - Jura OC - Pascal Collin
- Domaine Rolet - Ciboulette et Compagnie -
Pasteur Patrimoine Arbois - Salins Pays
du Livre - La Tour d'Otton - Yoga Pour Tous
- Evasion Jura - Sensation Simples -
Via Temporis - le Rucher du Djé -
Les jardins du Bief Salé - Xavier Goubard
- À Tour de Roues - Entente Jura Centre
Athlétisme - Ferme de la Tuilerie

Graphisme : midia14h.com