



Bienvenue à ThermaSalina

Fort de son expérience thermale, la ville de Salins-les-Bains décide au début des années 2010 d'apporter un nouveau visage au thermalisme local avec la création d'un nouvel établissement thermal. Depuis l'**ouverture en février 2017**, ThermaSalina vous offre un espace de **2 800 m² de plain-pied** divisé en espaces distincts :

- **Un espace soins thermaux** : réservé aux curistes. Vous y découvrirez des équipements dernière génération (baignoires, douches au jet,...), 2 bassins thermaux, des étuves individuelles de type Berthollaix® et un espace dédié aux applications de boues thermales (usage unique).
- **Un espace relaxation** : vous y découvrirez un caldarium (bassin d'eau thermale à 37°C), 2 saunas, un hammam spacieux ainsi que notre grand bassin en eau thermale salée avec son jacuzzi, ses banquettes à bulles, sa nage à contre-courant, ses buses de massage, ou encore ses cols de cygne.
- **Un espace Bien-être** : composé de cabines de soins d'esthétique et de relaxation avec une magnifique vue sur les pentes du Fort Saint André.

Le nom des thermes de Salins-les-Bains, ThermaSalina, fait référence aux vertus exceptionnelles de nos **eaux naturellement salées**. L'ambiance familiale de notre équipe professionnelle investie et chaleureuse vous offre un cadre propice à la détente, à la relaxation et au mieux-être.

Salins-les-Bains, ville thermale

Nichée au cœur d'une vallée jurassienne, à l'abri de deux forts emblématiques (St André et Belin) et du Mont Poupet, la ville de Salins-les-Bains s'est construite au fil du temps autour de sa ressource souterraine : **l'eau salée**. La production de cet « Or Blanc » s'étend sur près de 1 200 ans avant de s'arrêter définitivement en 1962, comme en témoignent aujourd'hui le Musée du Sel et la Grande Saline, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.

C'est au XIX^{ème} siècle que la ville de Salins-les-Bains développe son **activité thermale** pour faire bénéficier à tous des propriétés exceptionnelles de ses eaux très **riches en oligo-éléments**. De nombreuses générations de curistes se sont ainsi succédées pour profiter des bienfaits exceptionnels de ses eaux thermales, du cadre naturel remarquable et du calme de cette station thermale du Jura.



Les accès et transports



Autoroute A 36
sortie Besançon ou Dole.

Autoroute A 39
sortie Poligny.



Gare de Mouchard
à 8 km de Salins-les-Bains
à 2h de Paris par TGV

Liaison par route assurée.

Les Thermes se situent à 40 km de Besançon, à 80 km de Dijon, à 2h de Lyon et de Genève.



📍 Place Barbarine, BP 10, 39 110 Salins-les-Bains
☎ **Infos & réservations. 03 84 73 04 63**

✉ info@thermes-salins.com 🌐 www.thermes-salins.com

Retrouvez l'actualité de ThermaSalina sur :



*L'eau salée
qui vous veut
du bien.*



**Cures
Thermales**



Les **eaux** de **Salins-les-Bains**

Captées par deux puits, le puits à Muyre et le puits des Cordeliers, nos eaux thermales trouvent leurs sources souterraines à près de 250 mètres de profondeur. Les eaux de Salins-les-Bains sont dites chlorurées sodiques, c'est-à-dire qu'elles sont **très concentrées en sel**, et sont également riches en oligo-éléments comme le potassium, le magnésium et le calcium. La présence de ces éléments a des effets antalgiques, reminéralisants, et la forte concentration en sel favorise la souplesse articulaire. Cette dernière diminue la pesanteur dans l'eau, permettant un relâchement des tensions articulaires et musculaires.

Éléments en mg/l	Puits à Muyre valeurs moyennes état initial	Puits des Cordeliers analyses moyennes 2015-2016	Eau de mer valeurs moyennes
Température	14°C	18°C	20°C
pH	7,08	6,15	8,3
Chlorures (Cl ⁻)	72 500	86 318	19 500
Sulfates (SO ₄ ²⁻)	9 184	6 677	2 750
Calcium (Ca ²⁺)	1 099	1 373	420
Magnésium (Mg ²⁺)	733	675	1 320
Sodium (Na ⁺)	46 157	56 273	11 000
Potassium (K ⁺)	1 265	1 383	400



Notre orientation thérapeutique

Nombre de personnes souffrant de douleurs articulaires et douleurs rhumatismales inflammatoires ou dégénératives ont vu leur quotidien devenir de plus en plus contraignant. Ces personnes souhaitent aussi diminuer leur consommation médicamenteuse. C'est pourquoi les Thermes de Salins-les-Bains vous proposent des **cures thermales conventionnées orientées en Rhumatologie** pour :

- Arthrose :
 - o Vertébrale
 - o Coxarthrose
 - o Gonarthrose
 - o Arthrose digitale
- Rhumatismes ab-articulaires
- Périarthrites
- Rhumatismes inflammatoires
- Tendinites
- Séquelles de traumatismes ostéoarticulaires
- Algodystrophie
- Ostéoporose
- Fibromyalgie,...

Venir en cure à Salins-les-Bains

les cures
conventionnées
pas à pas



1 Votre médecin traitant ou spécialiste remplit le formulaire « questionnaire de demande de prise en charge » : n'oubliez pas de le compléter, de vérifier le lieu de cure et de le signer.



2 Envoyez le formulaire à votre Caisse d'Assurance Maladie (délais de plusieurs semaines : 3 ou 4 en général)



3 Réservez sans attendre votre cure chez nous : contactez les Thermes pour obtenir votre dossier de réservation

Téléphone. 03 84 73 04 63 Email. info@thermes-salins.com

Les soins thermaux

Les soins dispensés dans le cadre de votre cure thermale sont conventionnés avec la Sécurité Sociale. C'est votre médecin thermal qui décidera du nombre et des types de soins les mieux adaptés à votre pathologie.

Soins d'hydrothérapie

- **Les bains**
 - o Aérobains
 - o Pédiluves – manuluves avec bulles
- **Les douches**
 - o Douches à jet
 - o Douches sous-marines
 - o Douches de forte pression sous immersion en bassin thermal
- **Illutions**
 - o Application locale de boue thermale chaude (environ 50°C)
- **Etuves**
 - o Individuelles : type Berthollaix®

Soins de kinésithérapie

- **Mobilisation en piscine**
- **Massages sous rampes d'eau salée**

Les espaces SPA et relaxation

En complément de votre cure, découvrez nos soins esthétiques et les bienfaits de notre espace relaxation.

Les tarifs sont disponibles directement sur notre site internet : **thermes-salins.com** ou nous pouvons vous les adresser par courrier postal en demandant notre plaquette de soins.

Réservations d'hébergement et découverte du territoire

Office de Tourisme

L'équipe de l'Office de Tourisme de Salins-les-Bains se tient à votre disposition pour toute information concernant vos solutions d'hébergement : hôtels, résidences locatives, chambres d'hôtes, meublés, gîtes d'étapes et de séjours, camping. L'équipe est également présente pour vous renseigner sur les différentes visites ou découvertes à faire sur le territoire salinois et sur celui du Jura.

Place des Salines, 39110 Salins-les-Bains
Tél : 03 84 73 01 34

www.salins-les-bains.com
contact@salins-les-bains.com

