



Circuit VTT

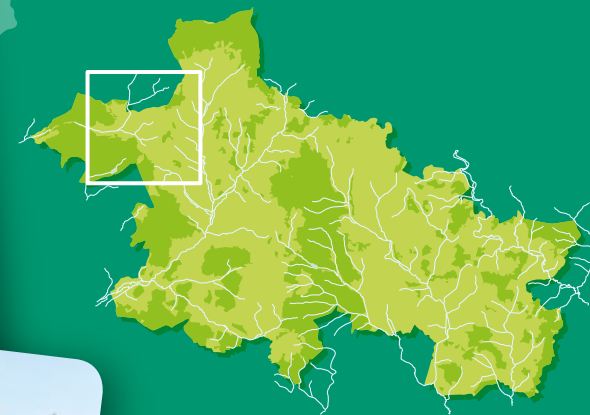


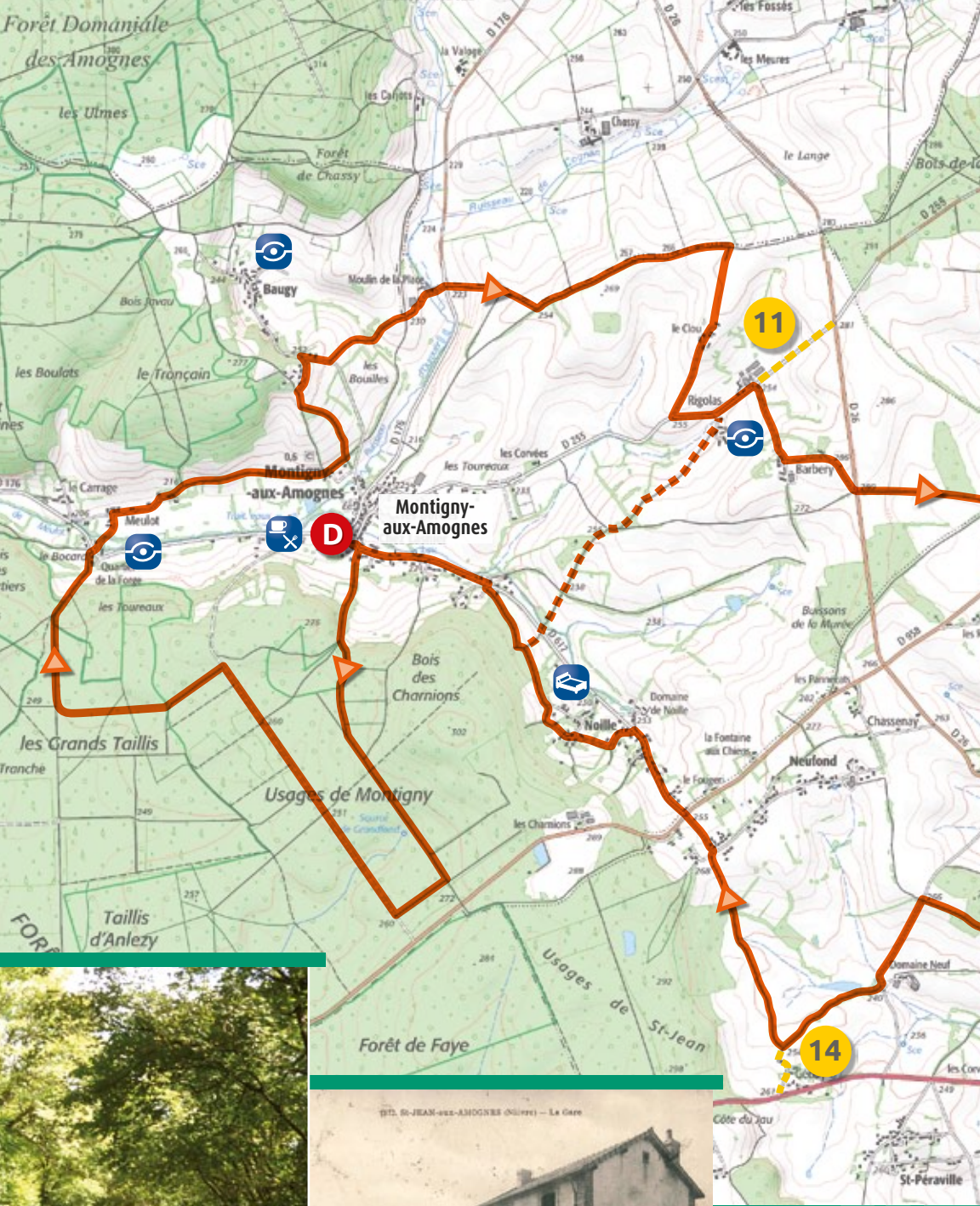
Consignes de sécurité et de bonne conduite

- Respectez le code de la route et les autres usagers (distances de sécurité, ne pas rouler côte à côte...).
- Portez un équipement adapté (casque, vêtements réfléchissants).
- Avant de partir, vérifiez le bon état de votre vélo : freins, pneus, éclairage, sonnette, réglage de la selle...
- Emportez boissons et nourriture, même si vous trouverez de quoi reprendre des forces le long du circuit.
- Respectez la nature : pas de débris au sol, pas de feu en forêt.
- Choisissez un circuit adapté à vos capacités.
- Soyez prudent en période de chasse (*se renseigner en mairie ou auprès de la Maison de la Nature et de la Faune Sauvage au 03 86 36 93 16*).



Balade du lavoir de Rigolas autour de Montigny-aux-Amognes





Ce parcours emprunte dans un premier temps les chemins et allées forestières de la majestueuse forêt domaniale des Amognes.

Au lieu-dit « Meulot », vous traverserez le ruisseau par la passerelle ou le gué. Puis vous longerez la vallée en léger surplomb et admirerez les beaux paysages calmes du bocage nivernais avant de grimper vers Baugy par un petit sentier ombragé.

Vous roulez sur les sentiers qui serpentent au milieu des prés et des champs, tantôt en fond de vallée, tantôt en sommet de colline.

À mi-parcours, le superbe lavoir de Rigolas vous enchante par la beauté du site. Pour ceux qui le souhaitent un petit détour par Sury est possible pour découvrir château, lavoir et anciennes forges.

Retour en passant par Saint-Jean-aux-Amognes avec son ancienne gare et son église, puis le très agréable et bucolique chemin en bordure de bois qui va de Noille à Montigny.



- D** **Départ** : devant l'église de Montigny-aux-Amognes.
- Possibilité de raccourcir par Rigolas (19 km).

Sens du circuit : horaire

Balisage : VTT FFCT

--- **Liaisons** :

- 14** Pour le circuit « Balade de l'Ixeure » par Saint-Péreville.
- 11** Pour le circuit « La Borne des 5 seigneurs » par les bois de la Forêt.

- Hébergement
- Bar, restaurant
- Point de vue
- À voir, à découvrir



Profil du circuit - dénivellé : 77 mètres

