

SAISON 2025-2026

CENTRE  
CULTUREL  
SIMONE  
VEIL



Inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> juillet  
Début des activités le 15 septembre  
CCSV - 18 RUE DE VELOTTE - MONTBÉLIARD

# SOMMAIRE

## remise en forme et relaxation

- P5 BIEN-ÊTRE CORPS ET ESPRIT
- P6 YOGA HATHA YOGA
- P7 ZUMBA
- P8 ZUMBA® STEP
- P9 CIRCL MOBILITY™ GYM D'ENTRETIEN
- P10 GYM TONIQUE AVEC SMOVEY®
- P10 STRETCHING / SWING AVEC SMOVEY®
- P11 RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- P12 FLOWNERGY DÉTENTE PROFONDE
- P13 BLOOM DANCE
- P14 PILATES
- P14 YIN YOGA
- P15 YOGA
- P16 HATHA YOGA
- P16 YOGA NIDRA
- P17 ATELIER YOGA

## arts plastiques et loisirs créatifs

- P19 DESSIN, PEINTURE
- P20 VANNERIE
- P20 POTERIE
- P21 ATELIER "ÇA VA CARTONNER"
- P21 CRÉATION DE BOUGIES
- P22 COUTURE - ENFANTS
- P23 COUTURE - ADULTES
- P23 TRICOT ET CROCHET

## arts de la table art de vivre

- P25 CUISINE
- P26 CUISINE
- P26 PÂTISSERIE
- P27 ŒNOLOGIE
- P28 ŒNOLOGIE
- P29 ART FLORAL
- P30 CLUB LECTURE
- P31 ATELIER COSMÉTIQUE NATURELLE

## arts vivants

- P33 ATELIER ÉVEIL SONORE
- P34 CHANT
- P35 PIANO
- P36 PRATIQUE MUSICALE COLLECTIVE
- P36 BASSE
- P37 GUITARE
- P38 THÉÂTRE ENFANTS ET ADULTES
- P39 THÉÂTRE D'IMPROVISATION

## langues et apprentissages

- P41 ALLEMAND
- P41 ANGLAIS ENFANTS
- P42 ANGLAIS ADULTES
- P43 ESPAGNOL
- P44 CHINOIS : MANDARIN
- P45 ITALIEN
- P46 ESCAPE GAME
- P47 BRIDGE
- P47 INFORMATIQUE
- P48 AROMATHÉRAPIE

## infos pratiques

- P49 PARTENAIRES / CONTACTS
- P54 INSCRIPTIONS ET FORMULAIRE



Le Centre Culturel Simone Veil vous accueille tout au long de l'année dans un espace spécialement aménagé pour pratiquer une diversité d'activités. Créé et installé dans la ferme Bosquette en 2019 puis dans la Maison Hirsch depuis septembre 2024, ce lieu, à la fois vivant et animé, est une véritable invitation à explorer, partager et s'épanouir.

Que vous souhaitiez vous dépenser pour retrouver la forme et relâcher les tensions ; apprendre les arts tels que le dessin, la peinture, la sculpture ; développer vos talents cachés en musique, théâtre, chant ou couture, art floral ; découvrir les richesses des langues et cultures étrangères ; impressionner vos proches grâce à des connaissances en informatique, en œnologie ou tout simplement partager un moment autour d'un livre ou d'un escape game... Plus de quarante intervenants passionnés et qualifiés sont présents pour vous accompagner. Leur pédagogie et leur savoir-faire garantissent des apprentissages de qualité, accessibles à tous les âges et tous les niveaux, que vous soyez novice ou expérimenté.

Tout au long de l'année, les restitutions, projets culturels et spectacles permettent à nos élèves de présenter leurs réalisations au public, tout en enrichissant les événements de la ville.

Alors, osez franchir les portes du Centre Culturel ! Que ce soit pour approfondir une passion ou découvrir de nouvelles disciplines, il y en a pour tous les goûts.

Je vous invite à parcourir les pages qui suivent pour en savoir plus sur ce large éventail d'activités.

Excellente nouvelle saison à toutes et à tous !

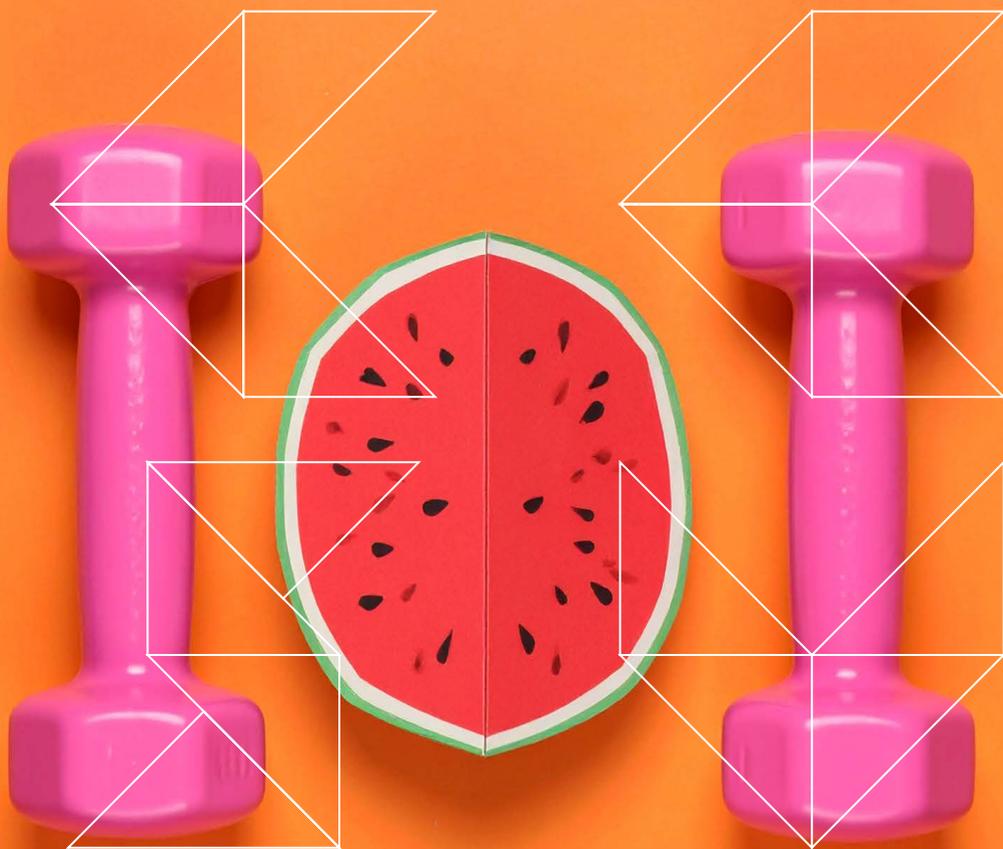
**Marie-Noëlle BIGUINET**

**Maire de Montbéliard**

**Vice-présidente de Pays de Montbéliard Agglomération**

**Conseillère régionale**

# REMISE EN FORME ET RELAXATION





## Bien-Etre Corps et Esprit

ADULTES/  
ENFANTS À PARTIR DE 10 ANS

INTERVENANTE :  
Sophie NOËL

Comment cultiver la sérénité intérieure ? Prendre soin de soi, apprendre à se ressourcer, à préserver ses énergies au quotidien et à les harmoniser, sont les clefs de notre bien-être. Nous partagerons des exercices et des pratiques simples à refaire chez soi et découvrirons les chakras (leur fonctionnement, leur message), avec un tirage d'oracle. Un atelier coloré alliant énergie et douceur vous ouvre ses portes.

- Prévoir tenue de sport, chaussures d'intérieur, eau
- Inscription en direct auprès de l'intervenante



THÈME	MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Alignement Ciel Terre Ancrage / Protection	14 OCT			TARIF : 25€ / ATELIER OU 65€ LES 3
Créativité et confiance en soi	18 NOV	18H - 19H30	René Thom	
Vérité intérieure et cœur	13 JAN			



© Adobe stock

## Yoga / Hatha Yoga

ADULTES

INTERVENANT :

José Antoine GOMEZ

« hOMe YOGA SKY »

**Le Yoga** pour démarrer la journée en douceur : le corps se réveille, le mental s'apaise, la confiance s'installe. Au petit matin, accueillez le silence et la fraîcheur de l'aube. Les postures étirent délicatement vos muscles, le souffle éveille vos sens et apaise votre esprit, la confiance s'installe. Ce moment d'harmonie vous prépare à débiter la journée en douceur avec énergie, bienveillance.

**Le Hatha Yoga** est un yoga pur, précis et complet qui ne recherche pas le spectaculaire. Il est pratiqué selon l'approche traditionnelle, en s'appuyant sur des techniques expérimentées et codifiées depuis des siècles. Il met l'accent sur les postures et la maîtrise du souffle vital et la création des conditions favorables à amener le mental à entrer en méditation et permet de relâcher les tensions et retrouver son calme. Vous repartirez serein, le corps détendu et l'esprit allégé, prêt à accueillir une nuit réparatrice.

- *Un cours d'essai sans engagement*
- *Prévoir tapis, couverture et certificat médical*
- *Inscription en direct auprès de l'intervenant*



	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
Yoga	LUNDI	10H15 - 11H30	Marie-Pierre Seigneur	300€/AN
Hatha Yoga	MERCREDI	18H - 19H30	Louis Souvet	



©ADOBE STOCK

## Zumba®

À PARTIR DE 14 ANS

**INTERVENANTE :**  
**ASSOCIATION ASCAP**  
**Myriam CARISEY**

Chorégraphies qui mélangent aérobic et fitness, sur différents rythmes latins (salsa, merengue, soca...) mais aussi d'autres rythmes variés (country, dance, indien...). Des cours dans la bonne humeur et accessibles à tous pour « prendre du plaisir en décompressant ».



- Accessible à tous
- Tenue sportive et chaussures de sport, eau
- Inscription en direct auprès de l'ASCAP

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
JEUDI	18H - 19H	Louis Souvet	130€/AN 110€ /AN/PERSONNEL STELLANTIS ET PARTENAIRES

## Zumba®

ADULTES

**INTERVENANTE :**  
**Monica RABUSSIÈRE**

Les cours de Zumba® offrent une activité physique cardio dans une ambiance festive. Inspirée de quatre rythmes latins (salsa, merengue, cumbia et reggaeton), la Zumba® intègre désormais des influences musicales du monde entier (flamenco, danse orientale, tango, bhangra, soca...). Participer à un cours, c'est s'évader, se dépenser et faire le plein d'énergie et de bonne humeur !



- Tous niveaux
- Tenue sportive et chaussures de sport, eau
- Inscription en direct auprès de l'intervenante

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	12H - 13H	Louis Souvet	1 COURS/SEMAINE 160€/AN 2 COURS/SEMAINE AVEC MONICA RABUSSIÈRE 280€/AN



©STOCKLIB

## Zumba® Step

ADULTES

INTERVENANTE :

Monica RABUSSIER

Toujours dans l'ambiance festive de la Zumba, cette variante intègre l'élément fitness du step dans les chorégraphies. Musiques et rythmes variés tout au long de la séance.

- Tous niveaux
- Tenue sportive et chaussures de sport, eau
-  Inscription en direct auprès de l'intervenante

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	9H - 10H	Louis Souvet	1 COURS/SEMAINE 160€/AN 2 COURS/SEMAINE AVEC MONICA RABUSSIER 280€/AN





©ADOBE STOCK

## CIRCL Mobility™

ADULTES/SENIORS

INTERVENANTE :

Monica RABUSSIER

Basé sur la science du mouvement fonctionnel, CIRCL Mobility™ met l'accent sur la souplesse, la respiration et des exercices de mobilité. Cette méthode améliore la mobilité articulaire, la flexibilité et la stabilité corporelle. Les bienfaits sont nombreux : du renforcement musculaire à la relaxation, en passant par une meilleure qualité de mouvement et un bien-être accru.

- Tous niveaux
- Prévoir un tapis de sol, une tenue confortable et des chaussures de sport
- Inscription en direct auprès de l'intervenante



JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	15H - 16H	Louis Souvet	1 COURS/SEMAINE 160€/AN 2 COURS/SEMAINE AVEC MONICA RABUSSIER 280€/AN

## Gym d'entretien

ADULTES/SENIORS

INTERVENANTE :

Monica RABUSSIER

Un programme de remise en forme complet, combinant exercices cardio, renforcement musculaire, gainage pour améliorer l'équilibre, ainsi que des étirements favorisant la souplesse. Idéal pour rester en forme.

- Tous niveaux
- Tenue confortable et chaussures de sport, prévoir tapis de sol
- Inscription en direct auprès de l'intervenante



JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	10H15 - 11H15	Louis Souvet	1 COURS/SEMAINE 160€/AN 2 COURS/SEMAINE AVEC MONICA RABUSSIER 280€/AN
VENDREDI	12H - 13H		

Pour les activités de Monica Rabussier, possibilité de payer en plusieurs fois (4 chèques max à remettre lors de l'inscription)



## Gym tonique et ludique avec des smovey®

ADULTES

INTERVENANTE :

ASSOCIATION ASCAP

Pauline MONTEIRO

Exploités à la fois de manière ludique, sportive et thérapeutique, les smovey®, ces anneaux fascinants, affichent un objectif clair : prouver qu'on peut prendre soin de son corps en s'amusant et diminuer ses douleurs en se mettant en mouvement.

- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir tenue de sport, chaussures d'intérieur, eau
-  Inscription en direct auprès de l'ASCAP

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	18H30 - 19H30	Marie-Pierre Seigneur	POUR 1 COURS 210€/AN 160€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES POUR 2 COURS(*) : 300€/AN 250€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES

(\*) Offre valable parmi la gym tonique et ludique avec smovey®, le stretching/swing avec smovey® et le renforcement musculaire

## Stretching / Swing avec des smovey®

ADULTES

INTERVENANTE :

ASSOCIATION ASCAP

Pauline MONTEIRO

Grâce à la vibration générée de façon mécanique par le mouvement des billes d'acier à l'intérieur des anneaux, l'objectif est de bouger son corps en musique (coordination, synchronisation et équilibre), s'étirer, gagner en souplesse et en fluidité, se détendre et se masser.

- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir tenue de sport, chaussures d'intérieur, eau
-  Inscription en direct auprès de l'ASCAP

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	11H30 - 12H30	Louis Souvet	POUR 1 COURS 210€/AN (160€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES) POUR 2 COURS(*) : 300€/AN (250€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES)

(\*) Offre valable parmi la gym tonique et ludique avec smovey®, le stretching/swing avec smovey® et le renforcement musculaire



## Renforcement musculaire

ADULTES

INTERVENANTE :

ASSOCIATION ASCAP

Pauline MONTEIRO

Séances axées sur le dos, le périnée et les abdominaux, les cuisses et les muscles fessiers, avec un travail en douceur et en profondeur. Elles sont conseillées aux personnes souffrant de douleurs lombaires et articulaires, de troubles musculo-squelettiques ou qui souhaitent travailler sur le gainage abdominal.

- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir tapis, chaussures d'intérieur, eau et serviette
-  Inscription en direct auprès de l'ASCAP

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	12H35 - 13H35	Louis Souvet	POUR 1 COURS 210€/AN 160€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES POUR 2 COURS(*) : 300€/AN 250€/AN/STELLANTIS & PARTENAIRES

(\*) Offre valable parmi la gym tonique et ludique avec smovey®, le stretching/swing avec smovey® et le renforcement musculaire





© STOCKLIB RIDO

## Flownergy

ADULTES

INTERVENANTE :

Charline WEISS

Une séance de Flownergy est un joyeux mélange de mouvements doux, de danse avec une pointe de yoga. Le but est de détendre le corps, libérer le stress et les nœuds. Chaque séance se termine par une méditation.



• Inscription en direct auprès de l'intervenante

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	19H30 - 20H30	Marie-Pierre Seigneur	120€/CARTE DE 10 SÉANCES 60€/CARTE DE 5 SÉANCES - 15€/SÉANCE

## Détente profonde

ADULTES

INTERVENANTE :

Charline WEISS

Ces ateliers sont destinés à vous permettre de prendre soin de vous au niveau des fascias et du système nerveux, en agissant avec des mouvements doux, en travaillant sa respiration et en faisant des automassages.



• Inscription en direct auprès de l'intervenante

MERCREDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
24 SEPT, 29 OCT, 26 NOV 2025 ; 28 JAN, 25 FÉV, 25 MARS, 29 AVRIL, 27 MAI ET 24 JUIN 2026	12H30 - 13H30	Marie-Pierre Seigneur	15€/ATELIER



© ADOBE STOCK

## Bloom Dance

ADULTES

Danse libre et intuitive, guidée autour des 4 éléments, sur différents rythmes et sons pour faire éclore la joie.

INTERVENANTE :  
Charline WEISS



• Inscription en direct auprès de l'intervenante

DIMANCHE	HORAIRE	SALLE	TARIF
21 SEPT, 23 NOV 2025 ; 18 JAN, 22 MARS, 21 JUIN 2026	17H - 19H	Louis Souvet	20€/ATELIER





© IAKOV FILIMONOV

## Pilates

ADULTES

INTERVENANTE :

Paula PINO-GARIN

Le Pilates a de nombreux bienfaits : le mal de dos disparaît, le ventre se raffermi, le corps devient fort et souple. Il favorise la circulation sanguine et renforce le périnée.



- Accessible à tous
- Prévoir tapis de pilates ou de yoga
- Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	19H - 20H	Marie-Pierre Seigneur	150€/AN
MERCREDI	7H30 - 8H30	Louis Souvet	
JEUDI	12H15 - 13H15		

## Yin yoga

ADULTES

INTERVENANTE :

Paula PINO-GARIN

Le Yin Yoga c'est 100% d'étirements et de détente. Il contribue à l'augmentation rapide de la reconstruction des articulations et des ligaments. Accessible à tous, le Yin Yoga permet de s'assouplir et d'éprouver du bien-être. L'essayer c'est l'adopter !



- Prévoir tapis de sol
- Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	20H - 21H	Marie-Pierre Seigneur	150€ /AN



DR

## Yoga

ADULTES

INTERVENANTE :

Delphine VIATTE FLACHAT

Le yoga est une pratique globale qui inclut postures physiques, respiration, concentration, relaxation et également une certaine philosophie de vie. En pratiquant le yoga, on apprend à se recentrer, à prendre conscience de son corps, de ses tensions, de son souffle et on découvre peu à peu son espace intérieur. Le Yoga, pratiqué régulièrement, apporte de nombreux bienfaits tels qu'un entretien musculaire (étirement et tonification), une augmentation de la capacité respiratoire, une régulation du système nerveux, hormonal, digestif... et bien sûr la détente.



- Un cours d'essai sans engagement
- Inscription en direct auprès de l'intervenante

JEUDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	11H15 - 12H15 ET 12H30 - 13H30	Marie-Pierre Seigneur	300€/AN PAYABLE EN 1 OU PLUSIEURS FOIS





## Hatha yoga

ADULTES

**INTERVENANTE :**  
**Pascale BRIQUEZ**

Le Hatha yoga permet de se recentrer sur soi et d'être à l'écoute de son corps. Cette pratique est basée sur un travail postural (des asanas, les postures), le pranayama (la respiration), la relaxation et la méditation. Il tonifie le corps et apaise le mental.

- Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir tapis, deux briques de yoga, couverture et certificat médical
-  Inscription en direct auprès de l'intervenante

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	12H20 - 13H20 19H15 - 20H30	Marie-Pierre Seigneur Louis Souvet	310€/AN

## Yoga Nidra

ADULTES

**INTERVENANT :**  
**Pascale BRIQUEZ**

Appelé aussi le yoga du sommeil, le Yoga Nidra agit sur tout le corps. Une pratique qui ne demande aucune aptitude physique puisque le corps est allongé. Le pratiquant expérimente l'état de veille et de sommeil. Le repos est régénérateur, la fatigue s'évanouit, les pensées s'apaisent...

- Prévoir tapis, deux briques de yoga, couverture et certificat médical
-  Inscription en direct auprès de l'intervenante, possible toute l'année

MERCREDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
24 SEPT, 15 OCT, 19 NOV, 10 DÉC 2025 ; 14 JAN, 4 FÉV, 11 MARS, 22 AVRIL, 20 MAI, 17 JUIN 2026	12H20 - 13H20	Louis Souvet	10€/SÉANCE



© ALEXKICH

## Atelier Yoga

ADULTES

INTERVENANTE :

Pascale BRIQUEZ

Un temps pour approfondir sa pratique. Chaque atelier dédié à un thème particulier, dure environ 2h30. Au programme, une pratique posturale, des techniques de respiration, méditation et relaxation profonde. La séance est ouverte aux personnes ayant déjà une pratique du yoga.



- Prévoir tapis, deux briques de yoga, couverture et certificat médical
- Inscription en direct auprès de l'intervenante

UN SAMEDI / TRIMESTRE	HORAIRE	SALLE	TARIF
4 OCT 2025 10 JAN ET 21 MARS 2026	9H - 11H30	Louis Souvet	30€/ATELIER



# ARTS PLASTIQUES ET LOISIRS CRÉATIFS





©ADOBE STOCK

## Dessin, peinture

ADULTES / ENFANTS

INTERVENANTES :

ASSOCIATION ASCAP/

ARTOTHÈQUE

Clémentine MARTINEZ

Sishi ZHU CARTIGNY

Des cours animés par des artistes professionnelles pour apprendre à développer sa créativité et sa curiosité. Ateliers de pratique artistique au sens large, où l'observation et l'expression personnelle tiendront toute leur place, au service de techniques variées (volumes, art textile, teinture végétale...). La peinture chinoise est également enseignée.

- Prévoir une blouse
- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Inscription en direct auprès de l'Ascap Artothèque



### ADULTES

JOUR	HORAIRE	INTERVENANT	SALLE	TARIF
MERCREDI	18H15 - 20H15	CLÉMENTINE MARTINEZ	Jules Zingg	210€/AN
JEUDI	19H - 21H	SISHI ZHU CARTIGNY		180€/AN/STELLANTIS ET PARTENAIRES

### ENFANTS

AGE	JOUR	HORAIRE	INTERVENANT	SALLE	TARIF
6-10 ANS	MERCREDI	10H - 12H	SISHI ZHU CARTIGNY	Jules Zingg	210€/AN 180€/AN/STELLANTIS ET PARTENAIRES
	MERCREDI	14H - 16H	CLÉMENTINE MARTINEZ		
	MERCREDI	16H - 18H	CLÉMENTINE MARTINEZ		
10-13 ANS	MARDI*	16H45 - 18H45	CLÉMENTINE MARTINEZ	Daniel Loris	

\*Salle Daniel Loris sauf les 23 SEPT, 28 OCT, 27 JAN, 10 et 24 FEV en salle Armand Bloch



© HELENEDEVUN

## Vannerie

À PARTIR DE 12 ANS

INTERVENANT :

Lionel RENOULT

Découvrez tout l'univers de la vannerie avec Lionel Renault. À votre rythme, il vous aidera à confectionner différents ouvrages adaptés à votre niveau et à votre goût. Si vous savez faire preuve de patience et de courage, cet atelier vous est destiné.



- Accessible à tous
- Prévoir un tablier
- Inscription en direct auprès de l'intervenant

MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
16 SEPT, 14 OCT, 18 NOV, 9 DÉC 2025 ; 13 JAN, 3 FÉV, 17 MARS, 21 AVRIL, 19 MAI, 9 JUIN 2026	18H - 20H	Jules Zingg	250€ / 10 SÉANCES OU 90€ / 3 SÉANCES

## Poterie

ADULTES / ADOLESCENTS

INTERVENANTE :

Laurence PICARDAT

Sa passion est devenue son métier et le modelage de l'argile, de la porcelaine froide ou même du papier mâché est une affaire de transmission et de partage. Chaque séance vous guidera dans la réalisation de pièces de votre choix ou de petits objets proposés par l'intervenante. Toutes les créations feront l'objet de finitions soignées.



- Accessible à tous. Toute période engagée est due
- Prévoir crayons, ciseaux, gomme, crayons de couleur, feuilles, tablier
- Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
23 SEPT, 7 OCT, 4 NOV 2025 ; 6 JAN, 10 FÉV, 3 MARS, 7 AVRIL, 5 MAI, 2 JUIN 2026	16H - 19H 19H30 - 22H30	Jules Zingg	288€/9 SÉANCES OU 108€/3 SÉANCES Terre et cuisson en supplément : 10€/kg



## Atelier « Ça va cartonner »

ADULTES

INTERVENANTE :  
Corinne PAGNOT

Vos placards regorgent de tout le matériel de loisirs créatifs accumulé au fil des années...

Il ne vous manque plus que le fil créatif pour enfin utiliser ce matériel et créer des projets originaux.

• Matériel : kit papier et tuto fournis / Apporter une trousse contenant crayons, gomme, ciseaux, colle...



• Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
16 ET 30 SEPT, 14 OCT, 25 NOV, 9 DÉC 2025 ; 6 ET 20 JAN, 3, 17 ET 31 MARS, 28 AVRIL, 12 ET 26 MAI, 9 ET 23 JUIN 2026	14H - 17H	Jules Zingg	180€/AN

## Création de bougies

ADULTES /  
ENFANTS ACCOMPAGNÉS À  
PARTIR DE 10 ANS

INTERVENANTE :  
Sophie NOËL

Sophie vous guidera et vous accompagnera pas à pas dans les étapes de la fabrication de votre bougie d'intention (cire 100% végétale sans huile de palme, parfum garanti sans CMR ni phtalates). Une initiation à l'énergie des minéraux utilisés lors de l'atelier, vous sera également partagée.

• Accessible à tous



• Inscription en direct auprès de l'intervenante

THÈME	MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Ancrage, instant présent et énergie de la Terre	23 SEPT			60€/ATELIER
Énergie d'intuition, de concentration et de méditation	28 OCT			
Énergie d'Amour et de vérité intérieure	27 JAN	18H - 19H45	Daniel Loris	
Énergie de créativité et de confiance en soi	10 FÉV			



## Couture

ENFANTS 7-15 ANS

INTERVENANTE :

Lydie FENAUX WAGON

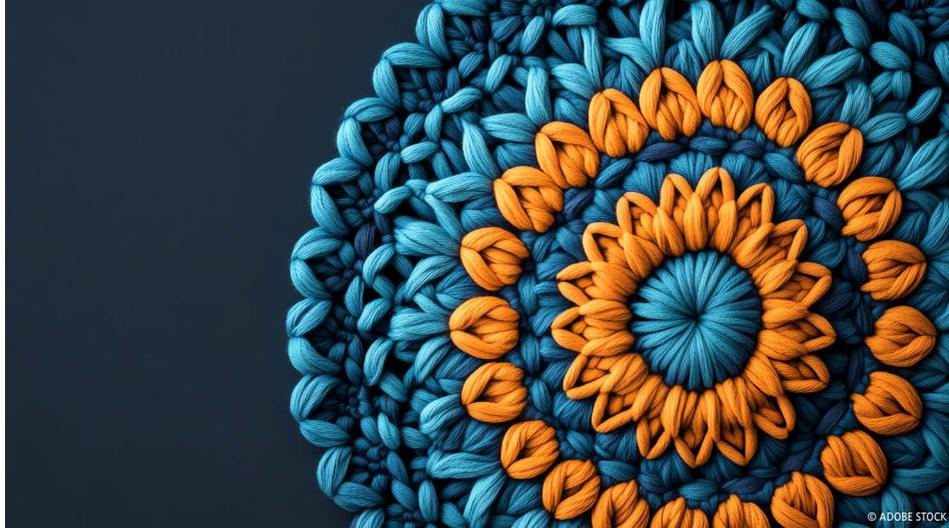
A travers des projets créatifs et variés tout au long de l'année, les enfants sont initiés à la couture.

• Matériel fourni



• Inscription : Info Jeunes Montbéliard au minimum une semaine avant le début de chaque activité. (cf page 54)

ACTIVITÉ	DATE	HORAIRE	SALLE	TARIF
Marque page porte stylo	17 ET 24 SEPT		Armand Bloch	12€
Porte-clés nœud	1 <sup>ER</sup> OCT			8 €
Sac bonbons monstrueux	8 ET 15 OCT			14€
Tablier japonais de Noël	12, 19 ET 26 NOV			18€
Accessoire de tête pour Noël	3 DÉC			6€
Coussin de Noël	10 ET 17 DÉC			14€
Organisateur mural	7, 14 ET 21 JAN			22€
Masque loup de carnaval	28 JAN ET 4 FÉV			12€
Coussin chat bouillotte	25 FÉV ET 4 MARS	14H - 16H		22€
Couverture patchwork	11, 18 ET 25 MARS			22€
Bracelet foulard	1 <sup>ER</sup> AVRIL			8€
Panier de rangement	22 ET 29 AVRIL			12€
Trousse de toilette	6, 13 ET 20 MAI			16€
Bandeau make up	27 MAI			8€
Lingettes et pochon	3 ET 10 JUIN			12€
Etui brosse à dents	17 JUIN			8€
Serviette turban	24 JUIN ET 1 <sup>ER</sup> JUIL			12€



© ADOBE STOCK

## Couture

ADULTES

INTERVENANTE :

Lydie FENAUX WAGON

Débutant ou confirmé, vous serez accompagné tout au long de vos créations et customisations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

- Prévoir tissu, ciseaux de couture et mètre



Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	19H - 21H	Armand Bloch	150€ / AN
JEUDI			
MERCREDI	14H - 16H		
En même temps que l'atelier enfant			

## Tricot et Crochet

ADULTES / ADOLESCENTS

INTERVENANTE :

Cathy PICARD

Enseignement des bases du tricot et des différentes techniques. Projets individuels possibles (bonnet, béguin pour bébé, cocon de naissance, écharpe, châle Chunky...).

- Débutants et Initiés



Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

LUNDI / ADULTES	HORAIRE	SALLE	TARIF
15 ET 29 SEPT, 13 OCT, 10 ET 24 NOV, 8 DÉC 2025 ; 5 ET 19 JAN, 2 FÉV, 2, 16 ET 30 MARS, 27 AVRIL, 11 MAI, 8 ET 22 JUIN 2026	13H45 - 15H45	Edith Cavell	100€ ATELIER
22 SEPT, 6 OCT, 3 ET 17 NOV, 1 <sup>ER</sup> ET 15 DÉC 2025, 12 ET 26 JAN, 23 FÉV, 9 ET 23 MARS, 20 AVRIL, 4 ET 18 MAI, 1 <sup>ER</sup> ET 15 JUIN 2026	19H - 21H	Jules Zingg	

MERCREDI / ADOLESCENTS	HORAIRE	SALLE	TARIF
24 SEPT, 8 OCT, 5 ET 19 NOV, 3 ET 17 DÉC 2025 ; 14 ET 28 JAN, 25 FÉV, 11 ET 25 MARS, 22 AVRIL, 6 ET 20 MAI, 3 ET 17 JUIN 2026	13H30 - 15H30	Edith Cavell	100€ ATELIER

# ARTS DE LA TABLE/ ART DE VIVRE





© ADOBE STOCK

## Cuisine : Les carnets de Martine

À PARTIR DE 16 ANS

INTERVENANTE :

Martine RICHNER

Ces ateliers de cuisine suivent le calendrier des saisons et des fêtes. Vous y apprendrez de nouvelles recettes et des idées d'accompagnement à réaliser vous-mêmes. Les débutants sont les bienvenus également.



- Prévoir tablier, torchon et récipients pour rapporter vos plats
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

MENUS (NON EXHAUSTIFS)	SAMEDI 9H-12H30	SALLE	TARIF
Des pommes et des poires. Des choux salés gorgonzola et ricotta avec poires... au rôti de porc aux pommes et au cidre...	27 SEPT		28€
Symphonie d'arômes automnales. Des tartelettes au céleri rave aux friandises d'Halloween dénommées les Cinnamon Rolls !	11 OCT		28€
En route pour décembre. Des tatins de magret de canard sur lit d'échalotes au roulé Forêt Noire !	15 NOV		32 €
Idées repas Noël. En passant par la couronne d'étoiles apéritive et le confit de myrtilles avec sa crème anglaise...	22 NOV		32€
Desserts d'ailleurs inscrits dans le calendrier des fêtes. Du Panettone au Hoggei aux fruits secs et aux pommes, sans oublier le saucisson de Noël italien.	6 DÉC	Daniel Loris (cuisine)	30€
Buffet entre amis. Avec les légendaires mignardises salées/sucrées, les gougères coiffées de Comté et les choux tricotés sucrés...	24 JAN		28€
Au fil de l'hiver. La tourte au veau, ses carottes à l'orange et le gâteau de clémentines et amandes avec sa crème diplomate.	7 FÉV		28€
Saveurs régionales. Du Comté, des escargots, de la saucisse de Morteau, des Röstis, de la truite et des marinades au vin jaune !	7 MARS		30€
Traditions gourmandes de Pâques. Le pâté de Pâques Berrichon, le navarin d'agneau et ses légumes primeurs, les fraises à l'honneur...	21 MARS		30€
Faire la part belle aux produits printaniers. Les palets de légumes grillés au thon, le gratin de fenouil à l'italienne... Et c'est encore la saison des fraises !	30 MAI		28€
Fraîcheurs estivales. Place aux aubergines à la parmesane, aux spaghetti aux coques et vive la tarte au citron Yuzu meringuée.	13 JUIN		30€



## Cuisine

ADULTES

INTERVENANT :

Olivier PRÉVÔT-CARME

Devenez apprenti cuisinier façon grand Chef le temps d'une soirée placée sous le signe de la convivialité ! Concoctez quatre menus de saison, de l'entrée au dessert, en compagnie de l'ancien Chef du restaurant Le Saint-Martin à Montbéliard, Monsieur Olivier Prévôt-Carme, à présent à la retraite, mais qui nous a fait l'honneur de se libérer quatre fois dans l'année pour notre plus grand bonheur. Le cours s'achève en beauté sur une dégustation des plats, accompagnée de vins s'accordant aux mets.



- Accessible à tous / Prévoir tablier, torchon
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

LUNDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
8 SEPT, 3 NOV 2025 ; 23 MARS ET 22 JUIN 2026	18H - 23H	Daniel Loris (cuisine)	80€ / ATELIER

## Pâtisserie

ADULTES

INTERVENANT :

PÂTISSERIE DEBRIE

Jean-Christophe DEBRIE

Qualité, tradition, créativité et travail : la recette du succès pour la maison Debrie ! Vous êtes invités à en partager les secrets et astuces en compagnie du Maître chocolatier, lors de soirées thématiques.



- Prévoir tablier, torchon, récipient, bloc note et stylo
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

THÈME	MERCREDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Déclinaison de macarons	1 <sup>ER</sup> OCT			45€
Réalisation d'un entremets au chocolat, façon Chef	29 OCT			50€
Réalisation de différentes pâtes à tartiner	4 FÉV	18H30 - 22H	Daniel Loris (cuisine)	45€
Les incontournables de la pâtisserie revisitée en verrines	22 AVR			50€
Réalisation de confiseries et bonbons	3 JUIN			45€



## Œnologie

À PARTIR DE 18 ANS

**INTERVENANTE :**  
**LES DÉGUSTATIONS**  
**DE MARION**  
**Marion LALLEMAND**

A chaque session, vous aurez l'opportunité de déguster différentes cuvées soigneusement sélectionnées tout en apprenant les codes de la dégustation, les secrets d'élaboration ou encore les différents accords mets et vins possibles. Que vous soyez novice ou amateur, les ateliers sont conçus pour éveiller vos sens et approfondir vos connaissances en vin.



• *Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)*

JEUDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
18 SEPT, 16 OCT, 20 NOV, 18 DÉC 2025 ; 15 JAN, 19 FÉV, 19 MARS, 16 AVRIL, 21 MAI, 18 JUIN 2026	19H - 21H	Daniel Loris (cuisine)	250€/AN

DÉGUSTATIONS THÉMATIQUES	VENDREDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Vins de Bourgogne	17 OCT			50€
Autour des vins Italiens	12 DÉC	19H - 21H	Daniel Loris (cuisine)	50€
Vins de la Vallée du Rhône	27 FÉV			45€
Vins blancs de la Loire	17 AVR			39€
Dégustation à l'aveugle	19 JUIN	19H - 21H30		55€



## œnologie

ADULTES

INTERVENANT :

ASSOCIATION ASCAP/  
ASCAP œnologie CLUB



Soirée exceptionnelle consistant en une séance d'initiation à cet art de la dégustation, animé par l'ASCAP œnologie Club.

- Accessible à tous
- [Inscription en direct auprès de l'ASCAP](#)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI 10 FÉV	18H30 - 20H	Daniel Loris et René Thom	15€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





## Art floral

ADULTES / ADOLESCENTS

INTERVENANTE :

NATUR'ELLE

Aurore GRILLOT

Le plaisir de réaliser une composition florale durable, composée d'éléments locaux.

Vous apprendrez des techniques d'art floral variées, tout en vous laissant guider par votre imagination.

- Accessible à tous
- Matériel et fleurs fournis
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)



THÈME	JEUDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Composition fleurs séchées	25 SEPT	18H - 20H	Daniel Loris	35€ / ATELIER
Couronne aux couleurs de l'automne	23 OCT			
Chemin de table « Douceur de plumes »	13 NOV			
Etoile de Noël à suspendre	11 DÉC			
Cadre « Glace à l'Italienne »	22 JAN			
Cœur rose éternelle	26 FÉV			
Verreries printanières	12 MARS			
Décoration murale de Pâques	2 AVRIL			
Fleur sur tige	28 MAI			
Tableau fleurs et fils	11 JUIN			



DR

## Club lecture

À PARTIR DE 16 ANS

INTERVENANTS :

Anne RATTI

Benoît CAMUS

Passionnés et fidèles de la lecture, nous vous proposons une réunion sympathique autour d'un bon livre pour échanger, partager, discuter et nous enrichir mutuellement de nos réflexions diverses.

- Accessible à tous les amoureux de la lecture
- Prévoir la lecture de l'ouvrage mentionné
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)



Animé par Anne RATTI, Professeure de Lettres classiques	LUNDI 18H - 19H30	SALLE	TARIF
<p><b>Le poids des secrets, Aki Shimazaki.</b> En cinq petits volumes, à travers chaque point de vue différent, l'auteur raconte le destin d'une famille japonaise rongée par un secret intime qui se conjugue à des événements tragiques.</p>	17 NOV		
<p><b>Le roitelet, Jean-François Beauchemin.</b> Le narrateur évoque son quotidien auprès de sa femme Livia, son chien Pablo et son chat Lennon, et surtout tout ce qu'il partage avec son frère cadet qui est schizophrène. Un récit tout en douceur et en sérénité, une fois n'est pas coutume !</p>	23 MARS		
<p><b>Soufi, Mon amour, Elif Shafak.</b> Deux histoires s'entrelacent : celle de Ella, américaine, quarante ans, au 20<sup>e</sup> siècle, mère de famille, lectrice pour un éditeur ; et celle de Shams de Tabriz, un derviche, qui rencontre le poète Rûmi au XIII<sup>ème</sup> siècle. Elle découvre cette histoire en lisant le manuscrit d'un auteur inconnu, et ce livre va bouleverser sa vie.</p>	11 MAI	Daniel Loris	
<p><b>Animé par Benoit CAMUS, auteur</b></p>			
<p><b>On était des loups, Sandrine Collette.</b> Au sein d'une nature âpre et sauvage, un homme se retrouve seul avec son enfant. Un roman initiatique, dense et puissant.</p>	12 JAN		
<p><b>L'aveuglement, José Saramago.</b> Une épidémie de cécité touche un pays. Le chaos s'installe. Un roman visionnaire sur la déshumanisation et ses mécanismes, brillamment mené.</p>	20 AVRIL		
<p><b>Les orages, Sylvain Prudhomme.</b> 13 histoires où les personnages, sur le fil, vacillent. Des vies ordinaires, des bouleversements intimes. Un recueil de nouvelles tout en finesse et en émotions.</p>	15 JUIN		

GRATUIT INSCRIPTION CONSEILLÉE



© ADOBE STOCK

## Ateliers de cosmétique naturelle

À PARTIR DE 15 ANS (SAUF L'ATELIER SAVONS À PARTIR DE 18 ANS)

INTERVENANTE :

Anne-Catherine BLUMSTEIN

Offrez-vous un moment de bien-être et de créativité tout au long de l'année ! Confectionnez vos propres cosmétiques naturels personnalisés, respectueux de votre peau et de l'environnement. Des séances alliant cocooning et instants glamour. Vous repartirez avec vos créations, des recettes simples à refaire et des conseils personnalisés.

- Accessible à tous sans prérequis nécessaire
- Matériel fourni. Les ingrédients sont naturels et bio.
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)
- Possibilité d'abonnement annuel : 350€



THÈME	MARDI 19H30 - 21H30	SALLE	TARIF
<b>Introduction à la cosmétique naturelle.</b> Fabrication d'un sérum huileux « contour des yeux ».	30 SEPT		40€
<b>Soin du visage.</b> Fabrication d'une lotion tonique et d'une crème hydratante sur mesure.	14 OCT		55€
<b>Routine de nettoyage du visage.</b> Fabrication d'une gelée démaquillante et d'une mousse nettoyante qui respecte le pH de la peau.	4 NOV		55€
<b>Soin des mains spécial hiver.</b> Fabrication de votre propre crème de soin hydratante et apaisante.	13 JAN		40€
<b>Soin des lèvres spécial hiver.</b> Confection d'un baume à lèvres nourrissant et réparateur.	3 FÉV	DanielleLoris	40€
<b>Fabrication de savons naturels.</b> Initiez-vous à l'art de la saponification à froid. Vous repartirez avec un pain de savon de 400g, la recette détaillée et des conseils ! Pour des raisons de sécurité, prévoir vêtements couvrants (pantalon et manches longues), des chaussures fermées et un tablier et apporter une petite serviette de toilette pour emballer votre savon.	10 MARS		55€
<b>Atelier maquillage - Soin des lèvres.</b> Découvrez les teintes idéales adaptées à votre carnation, puis composez votre propre rouge à lèvres.	28 AVR		40€
<b>Soin du corps.</b> Fabrication d'un soin complet et parfait pour rayonner tout l'été avant et après l'exposition au soleil, composé d'un gel exfoliant et d'une huile de soin sèche, révélatrice d'éclat et hydratante.	19 MAI		55€
<b>Atelier maquillage - Soin des lèvres.</b> Créez votre propre gloss hydratant 100% naturel en personnalisant sa couleur et son parfum selon vos envies !	16 JUIN		40€

# ARTS VIVANTS





MUSIQUE

ADOBE STOCK

## Atelier éveil sonore

ENFANTS / FAMILLE

INTERVENANTE :

Anne-Kim LANDOZ HENRY

**Famille :** Venez partager un moment familial pour sensibiliser et initier votre plus petit à la musique. A travers des chansons, danses, jeux de doigts, comptines, manipulations d'instruments et d'objets, les sons deviendront des jeux et développeront sa sensibilité esthétique.

**Enfants 3-4 ans :** L'enfant se familiarisera avec des rythmes et des mélodies variés et développera ainsi son sens de la pulsation. Grâce à cet apprentissage, l'enfant abordera l'étude d'un instrument de musique beaucoup plus facilement.



• Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

### ATELIER SONORE EN FAMILLE (enfant de 3 mois à 3 ans accompagné d'un parent)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	9H15 - 10H	Marie-Pierre Seigneur	180€/AN

### ENFANTS 3-4 ANS

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	10H15 - 11H	Marie-Pierre Seigneur	180€/AN

### ATELIER CHANT PRENATAL

SAMEDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
27 SEPT, 11 OCT, 8 ET 22 NOV, 6 DÉC 2025, 17 ET 31 JAN, 28 FÉV, 14 ET 28 MARS, 25 AVRIL, 9 MAI, 6 ET 20 JUIN 2026	10H - 11H	Louis Souvet sauf les 28 FÉV et 28 MARS : Marie-Pierre Seigneur	15€/SEANCE



## Chant

ADULTES / ADOLESCENTS

INTERVENANTE :

Camille LALLEMAND

Les cours individuels s'adressent à toutes les personnes souhaitant travailler leur voix quel que soit le niveau, le style et l'objectif : professionnel, loisir, bien-être ou développement personnel. Les cours collectifs proposent une approche très complète. Au programme : technique vocale, interprétation, présence scénique, développement personnel...



- Accessible à tous
- Inscription en direct auprès de l'intervenante. Possible toute l'année

	MERCREDI	SALLE	TARIF
INDIVIDUEL	16H - 18H		30 MINUTES : 60€/MOIS OU 45 MINUTES : 85€/MOIS
CHORALE	18H - 19H	Fanny Durbach	30€/MOIS
COLLECTIF (technique vocale)	19H - 20H		50€/MOIS





## Piano

ADULTES / ENFANTS  
À PARTIR DE 6 ANS

INTERVENANT :

ASSOCIATION ARTS ET SCÈNE

Georges DUPUIS

Cours de « piano loisir » avec un programme adapté : apprentissage d'accords pour accompagner ses amis au chant, découverte et lecture des notes, mélodies célèbres allant de la pop au classique, du blues au boogie, sans oublier les musiques de films et les comptines. Un spectacle/concert est organisé en fin d'année pour ceux qui souhaitent participer.

- Tous niveaux y compris débutant
- Inscription en direct auprès de l'intervenant



JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	16H30 - 20H	Fanny Durbach	COURS INDIVIDUEL DE 30MN 72€/MOIS (dépôt chèques 10x72€ ou 5x144€ avant le 03/09/25) 120€/CARTE DE 5 COURS - valable 8 semaines (règlement 1 <sup>ère</sup> carte avant le 01 <sup>er</sup> /09/25) + 20€ ADHÉSION ARTS ET SCÈNE / 20€ COURS D'ESSAI
MERCREDI	9H - 12H		



MUSIQUE

ADOBE STOCK

## Pratique musicale collective

À PARTIR DE 16 ANS

INTERVENANT :

Lucas HENRY

L'Atelier Collectif a pour but d'aider les musiciens à travailler en groupe grâce à la pratique collective de plusieurs instruments et en mettant en place des morceaux faisant partie de la musique actuelle (rock, pop, jazz). En cela, vous serez amenés à jouer avec d'autres musiciens sous les conseils d'un musicien professionnel et diplômé.

• Niveau intermédiaire minimum recommandé



• Inscription en direct auprès de l'intervenant. Possible toute l'année

MARDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
2/MOIS	20H - 21H30	Fanny Durbach	TARIF 20€/MOIS/PERSONNE ET 15€/MOIS/PERS POUR LES USAGERS DU CCSV

Les semaines paires à compter du mardi 16 septembre

## Basse

ADULTES / ENFANTS  
À PARTIR DE 10 ANS

INTERVENANT :

Lucas HENRY

Cours de guitare basse avec un professeur diplômé : pratique de l'instrument sur tous styles musicaux.

• Tous niveaux

• Prévoir une guitare basse 4 ou 5 cordes, un câble de branchement



• Inscription en direct auprès de l'intervenant. Possible toute l'année

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	11H - 13H30	Fanny Durbach	60€/MOIS COURS INDIVIDUEL DE 30MN
VENDREDI	11H - 13H30		



MUSIQUE

## Guitare

ADULTES / ENFANTS  
À PARTIR DE 8 ANS

INTERVENANT :  
Selim DAAS

Guitare acoustique ou électrique en cours individuels ou collectifs. Apprentissage des arpèges, de la rythmique, de l'improvisation en effleurant tous les styles...

- Tous niveaux
- Prévoir une guitare
- Inscription en direct auprès de l'intervenant. Possible toute l'année



JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
MARDI	14H - 20H	Fanny Durbach	55€/MOIS (MOINS DE 10 ANS : 48€/MOIS ) COLLECTIF : 40€/MOIS COURS DE 30MN
JEUDI	16H - 20H30		
VENDREDI	15H - 22H		





THÉÂTRE

## Théâtre

ENFANTS / ADOLESCENTS

INTERVENANTE :

Françoise KURTZ

Et si on jouait à être quelqu'un d'autre ? Tu serais le policier et moi le voleur... Au théâtre, on joue, car le jeu est essentiel dans la vie de l'enfant ; mais, en même temps, on apprend... Pour en profiter, trois ateliers s'offrent à vous.



- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
7-10 ANS	MARDI	17H - 18H	Louis Souvet	160€/AN
10-13 ANS	LUNDI	17H - 18H		
13-16 ANS		18H - 19H		

## Théâtre

ADULTES À PARTIR DE 17 ANS

INTERVENANT :

Denis FALK

Faire du théâtre est une activité très vivante qui fait appel aux capacités et aux compétences variées de chacun : travail sur le corps, développement de l'imagination, parole et langage corporel... Dans une époque où l'immédiateté, le virtuel et le factice tendent souvent à prendre le pas sur la relation authentique à l'autre et à soi, le théâtre reste un espace de vérité et d'investissement profondément humain et créatif.

*Spectacle prévu en juin 2026.*



- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
ADULTES	MERCREDI	20H15 - 22H15	Louis Souvet	175€/AN



THÉÂTRE

## Théâtre d'improvisation

ADULTES / ADOLESCENTS

INTERVENANT :

EN COMPAGNIE DE LEROY

Yann ARNAUD

L'improvisation théâtrale est une reconnexion avec notre âme d'enfant et la joie de découvrir ensemble les histoires qui sont déjà là... Grâce aux techniques de l'improvisation, vous pourrez, dans une ambiance détendue et bienveillante, vous amuser, vous surprendre et développer confiance en vous et écoute des autres.

- Accessible à tous / Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir une tenue confortable
-  Inscription auprès de l'intervenant

NIVEAU	MARDI	SALLE	TARIF
DÉBUTANT	19H - 20H30	Louis Souvet	195€/AN
CONFIRMÉ	20H30 - 22H		

STAGES	SAMEDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
Théâtre d'improvisation	29 NOV			
Confiance en soi et prise de parole en public	28 FÉV	10H - 17H	Louis Souvet	45€/STAGE
Théâtre d'improvisation	28 MARS			

# LANGUES ET APPRENTISSAGES





DR

## Allemand

ADULTES

INTERVENANTE :

Katja MARECHAL

**Faux débutant :** Envie d'apprendre la langue de nos voisins avec une intervenante de langue maternelle ?

Le cours s'adresse à des gens qui ont une petite notion de la langue et qui souhaitent reprendre leur apprentissage pour acquérir les bases de la grammaire et du vocabulaire.

**Avancé :** Ce cours s'adresse aux personnes qui disposent de bonnes connaissances de l'Allemand et dont le niveau correspond à B1(+)



• Inscription en direct auprès de l'intervenante

NIVEAU	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
AVANCÉ	LUNDI	18H - 19H30	Edith Cavell	220€/AN + l'achat d'un manuel à 20€
FAUX DÉBUTANT	MERCREDI	18H - 19H30	René Thom	20€

## Anglais

ENFANTS

INTERVENANTE :

Éléonora BOISEAU

Les cours se basent sur une méthode ludique et motivante, déjà plébiscitée par les enfants. Elle est destinée à s'exprimer oralement et à l'écrit sur des sujets variés : météo, maison, famille, vie à l'école, nourriture, animaux, salutations, culture anglophone...



• Un cours d'essai sans engagement

• Inscription : Info Jeunes Montbéliard (cf page 54)

AGE	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
CMI ET CM2	MERCREDI	9H15 - 10H30	Edith Cavell	200€/AN
GSM/CP/CE1 ET CE2		10H35 - 11H50		

Des enfants de grande section de maternelle peuvent aussi être acceptés, sous réserve d'un niveau suffisant.

make  
people  
feel  
loved  
today

DR

## Anglais

ADULTES

INTERVENANTE :

Éléonora BOISEAU

**Débutant** : ce cours enseigne les bases de la langue anglaise. Il inclut des activités différentes centrées sur l'apprentissage du vocabulaire courant, de la grammaire, la compréhension orale, la culture anglophone avec des audios/vidéos.

**(Pré)intermédiaire** : ce cours s'adresse aux personnes qui ont suivi le cours débutant ou qui disposent de bases en anglais.

**Intermédiaire** : ce cours s'adresse aux personnes qui disposent de bonnes bases et qui ont un niveau plus élevé que pré intermédiaire.

**Conversation** : les discussions tourneront autour de sujets variés tels que les voyages, la nourriture, la santé, les pays, les vacances... Ce cours s'adresse aux personnes de A2-C1.



- Un cours d'essai sans engagement
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

JOUR	NIVEAU	HORAIRE	SALLE	TARIF
MERCREDI	CONVERSATION	8H-9H15		200€/AN
VENDREDI	DÉBUTANT	8H45 - 10H	Edith Cavell	
	INTERMÉDIAIRE	10H45 - 12H		
	(PRÉ)INTERMÉDIAIRE	12H15 - 13H30		



## Espagnol

ADULTES / ENFANTS

INTERVENANTE :

Ana CABANILLAS

Apprenez l'espagnol avec plaisir : une langue, une culture, une aventure ! Découverte de l'Espagnol, perfectionnement de votre niveau, passage à la vitesse supérieure, apprentissage tout en s'amusant et en jouant...

**Débutant** : vous rêvez de voyager en Espagne ou en Amérique latine ? De commander tapas et empanadas en toute confiance ? Ces cours vous permettront d'acquérir les bases essentielles pour comprendre et vous exprimer dans des situations du quotidien.

**Avancé (B1-B2)** : vous avez déjà des bases en Espagnol et souhaitez aller plus loin ? Ce cours vous aidera à améliorer votre fluidité, enrichir votre vocabulaire et affiner votre compréhension. Il comportera des discussions sur l'actualité hispanophone, débats, analyses de films et de textes authentiques.

**Enfants** : Amusez-vous tout en apprenant ! Des cours spécialement conçus sous forme d'ateliers créatifs autour de la cuisine, du dessin, du bricolage et de jeux pour enseigner du vocabulaire de manière intuitive.



- Un cours d'essai sans engagement
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

JOUR	NIVEAU	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI	DÉBUTANT	18H - 19H		230€/AN
MARDI	AVANCÉ	16H30 - 17H30	René Thom	
MERCREDI	ENFANT	14H30 - 15H30		



© ADOBE STOCK

## Chinois : Mandarin

ADULTES

INTERVENANTE :

Sishi ZHU CARTIGNY

Vous trouvez que le Chinois est difficile à retenir, qu'il y a trop de tons, trop de caractères, trop de règles ?

Et si vous appreniez le Chinois de manière vivante et amusante, à travers des extraits de films, vidéos et des scènes de la vie quotidienne ? Très pédagogue, Sishi vous propose une approche bienveillante, structurée et adaptée à chaque profil incluant le pinyin, la conversation, l'écriture et la culture chinoise.

Le Chinois pour voyager, pour échanger dans des situations courantes ou pour améliorer vos contacts au travail. Niveau adapté à votre souhait et à votre besoin.

*Beaucoup de supports sonores et vidéos viendront en appui aux cours pour favoriser l'apprentissage de vocabulaire et d'expressions, l'écoute et la prononciation.*



- Un cours d'essai sans engagement
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
VENDREDI	9H - 10H30	René Thom	220€/AN



## Italien

ADULTES

INTERVENANTES :

Martine RICHNER

Teresa SOLIS

**Débutant** : découvrir la langue italienne et s'en approprier les premières bases.

**Faux débutant** : cours destiné à ceux qui ont suivi l'atelier la saison précédente, les nouveaux sont les bienvenus.

**Intermédiaire niveau 2** : consolider ses connaissances élémentaires et acquérir de nouvelles bases dans la continuité et la progressivité des apprentissages de première année.

**Intermédiaire niveau 3** : s'inscrire dans la continuité des apprentissages de deuxième année pour enrichir grammaire et vocabulaire et se doter d'expériences langagières.

**Conversation** : s'exprimer avec spontanéité et aisance, maintenir ou renforcer son autonomie, stimuler sa compréhension orale, tout en développant ses connaissances culturelles et liées à l'actualité italienne.

- Un cours d'essai sans engagement
- Prévoir l'achat d'un manuel
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)



NIVEAU	INTERVENANT	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
CONVERSATION	MARTINE RICHNER	LUNDI MARDI	10H30 - 12H 15H45 - 17H15	Edith Cavell	200€/AN
DÉBUTANT ET FAUX DÉBUTANT	TERESA SOLIS	VENDREDI	17H30 - 19H		
INTERMÉDIAIRE NIVEAU 2	MARTINE RICHNER	LUNDI	9H - 10H30		
INTERMÉDIAIRE NIVEAU 3	MARTINE RICHNER	MARDI	17H30 - 19H		



© ADOBE IA

## Escape Game

ADULTES/ ADOLESCENTS /  
ENFANTS À PARTIR DE 10 ANS

INTERVENANT :

L'AUBERGE DE L'IMAGINAIRE

Sylvain PAVILLARD

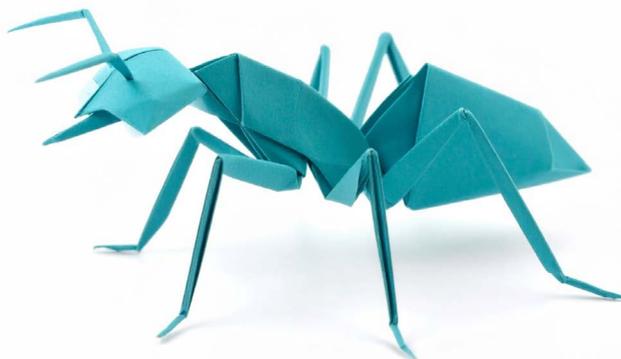
Venez vivre une aventure à travers une histoire dans un univers imaginaire. Vous incarnerez un personnage et toutes vos décisions auront une importance pour pouvoir vous évader. Attention à ne pas tomber dans un piège. Parviendrez-vous à résoudre toutes les énigmes ?

- Tous niveaux, novices acceptés
- Prévoir d'arriver à 20h15 pour l'explication des règles du jeu
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)



VENDREDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
24 OCT 2025 ; 23 JAN, 27 MARS ET 29 MAI 2026	20H30 - 21H30	Edith Cavell et René Thom	25€ /PERSONNE

(sous réserve)





## Bridge initiation

ADULTES

INTERVENANTE :

ASSOCIATION BRIDGE

CLUB DE MONTBELIARD

Marie-Jeanne BELOT

Vous aimez la belote, le tarot ou le poker... et le bridge, pourquoi pas ? Cet atelier vous propose une initiation progressive, cartes en mains dans l'ambiance conviviale d'un jeu passionnant, baptisé le Roi des jeux de cartes.



- Niveau débutant
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
LUNDI (10 RENDEZ-VOUS)	19H - 21H	René Thom	60€ (comprend la cotisation au Bridge Club de Montbéliard et la licence auprès de la Fédération Française de Bridge)

## Informatique

ADULTES / SENIORS

INTERVENANT :

LE MONDE DU PC

Éric ARCANI

L'outil informatique et Internet sont devenus indispensables au quotidien, notamment dans les démarches administratives. Ces ateliers vont vous donner les bases en bureautique et en navigation Internet (notamment sur les plateformes institutionnelles) afin de vous sentir plus autonomes.



- Prévoir un ordinateur portable équipé de Windows 8.1, W10 ou W11
- Inscription : [Info Jeunes Montbéliard \(cf page 54\)](#)

NIVEAU	JOUR	HORAIRE	SALLE	TARIF
DÉBUTANT	MARDI	14H - 15H	Edith Cavell	100€/TRIMESTRE



## Aromathérapie

ADULTES

**INTERVENANTE :**  
**Marlène WENZEL**

Bienvenue dans l'univers de l'aromathérapie pour découvrir en théorie, en pratique et en toute sécurité l'utilisation des Huiles Essentielles.

Apprendre à les utiliser pour profiter pleinement de leurs merveilleuses vertus pour votre santé, votre beauté et bien-être. Une activité dans un décor olfactif bienveillant et de partage. *La tarification correspond à la présentation de l'atelier et à l'achat du matériel pour la réalisation individuelle d'une synergie.*

- Accessible à tous
- Prévoir bloc note, stylo
- Inscription en direct auprès de l'intervenante. Possible toute l'année



THÈME	SAMEDI	HORAIRE	SALLE	TARIF
<b>L'aromathérapie :</b> Conférence sur les fondamentaux, généralités, modes d'administration et précautions d'usage, pour débiter en toute confiance, sécurité et sérénité. Huiles essentielles et végétales, Hydrolats.	4 OCT			20€ + 15€ pour la fabrication d'un stick inhalateur « arom'happy »
<b>Atelier maux d'hiver et immunité :</b> Les huiles essentielles vous accompagnent pour surmonter les tracas hivernaux.	15 NOV			20€ + 15€ pour la fabrication d'un roll-on immunit'air
<b>Atelier Aroma'Zen :</b> Sous le signe de la sérénité, avec les huiles essentielles pour vous guider, vous détendre, vous soulager.	10 JAN	10H - 12H	Armand Bloch	20€ + 15€ pour la fabrication d'un flacon "Bras de Morphée"
<b>Atelier beauté ET co :</b> Quand les huiles essentielles et végétales s'invitent dans nos soins de beauté et notre maison.	7 MARS			20€ + 15€ pour la fabrication d'un flacon arom'agique
<b>Atelier trousse familiale à bobos :</b> Profiter des bienfaits de l'aromathérapie dans les petits aléas du quotidien, partout où vous allez.	25 AVRIL			20€ + 15€ pour la fabrication d'un roll-on arom'apaise

# CONTACTS / PARTENAIRES DU CENTRE CULTUREL SIMONE VEIL



**A**

**Yann ARNAUD** : comédien, formateur en théâtre d'improvisation et prise de parole en public, membre de la compagnie « En compagnie de Leroy » et président fondateur de la compagnie Les 90 Lucioles..

@ : [yann.improvisation@gmail.com](mailto:yann.improvisation@gmail.com)

Tél : 06 64 77 37 21

[www.yann-improvisation.fr](http://www.yann-improvisation.fr)

**ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DES AUTOMOBILES DE PSA GROUPE (ASCAP)** : propose des activités sportives, culturelles et bien-être ouvertes à toutes et à tous, à travers des événements, des pratiques individuelle ou collective du loisir à la compétition.

@ : [contact@ascap25.com](mailto:contact@ascap25.com)

Tél : 03 81 95 27 68

**Eric ARCANI - LE MONDE DU PC - BAVANS**

Passionné d'informatique depuis plus de 37 ans, Eric s'occupe de dépannage depuis 2014. Il propose également du conseil, de la formation...

@ : [lmdupc@gmail.com](mailto:lmdupc@gmail.com)

Tél : 06 26 83 68 86

**ARTOTHEQUE – ASCAP** : propose des ateliers ouverts à tous, ludiques, créatifs, diversifiés. Encadrés par des professionnels, ils permettent de se rencontrer et d'échanger autour des arts plastiques et des loisirs créatifs.

@ : [arto.ascap@wanadoo.fr](mailto:arto.ascap@wanadoo.fr)

Tél : 03 81 95 52 75

**ASCAP ŒNOLOGIE CLUB** : l'objectif de l'AOC est de permettre à chacun d'aborder le domaine du vin en découvrant pour chaque dégustation les particularités du territoire.

@ : [aoc@ascap25.com](mailto:aoc@ascap25.com)

Tél : 03 81 95 27 68

**B**

**Marie-Jeanne BELOT** : joueuse expérimentée du Bridge Club de Montbéliard et enseignante agréée par la Fédération Française de Bridge.

@ : [montbebridge@mailo.com](mailto:montbebridge@mailo.com)

Tél : 06 81 84 13 76

**Anne-Catherine BLUMSTEIN** : après 15 ans de recherche pharmaceutique en tant qu'ingénieure chimiste, Anne-Catherine a suivi sa passion pour la cosmétique naturelle et la créativité en se formant à la formulation et à la vente de soins naturels et anime des ateliers depuis 2 ans.

@ : [lapausedescolibris@gmail.com](mailto:lapausedescolibris@gmail.com)

Tél : 06 87 25 49 90

[www.lapausedescolibris.fr](http://www.lapausedescolibris.fr)

**Éléonora BOISEAU** : formatrice d'Anglais, titulaire d'un Master Mondes Anglophones de l'Université de Lorraine à Nancy, expérimentée dans l'enseignement (adultes et enfants scolarisés en primaire.)

@ : [eleonora.boiseau@gmail.com](mailto:eleonora.boiseau@gmail.com)

**Pascale BRIQUEZ** : professeure de Yoga pour adultes et enfants depuis 2017 sur l'aire urbaine. Certifiée par Atri Yoga Center, Yoga Alliance en Inde et Himayoga à Paris. Formée au Yoga adapté et Yoga sur chaise auprès de Jeannot Marguier en 2018 et au Yoga Nidra auprès de Mathieu en 2023. En cours de formation Yoga avec apports anatomiques et ostéopathiques avec Serge Gastineau et Cath Bellière.

@ : [pascalbriquez2@gmail.com](mailto:pascalbriquez2@gmail.com)

Tél : 07 70 04 63 21

**C**

**Ana CABANILLAS** : d'origine hondurienne, Ana est une enseignante passionnée d'Espagnol, titulaire d'un master en littérature hispanophone.

@ : 07 49 79 04 33

Tél : [tcabanillas.a@gmail.com](mailto:tcabanillas.a@gmail.com)

**Benoit CAMUS** : auteur. Ses derniers ouvrages parus sont « Cordes sensibles » et « Les lucubrations de Lucien », tous deux aux éditions Zonaires.

Site : [enoitcamus.eklablog.com](http://enoitcamus.eklablog.com)

Facebook : [facebook.com/benoit.camus.5](https://facebook.com/benoit.camus.5)

**Myriam CARISEY - ASCAP** : animatrice Zumba® depuis plus de 15 ans, reconnue sur le Nord Franche-Comté, elle fait sa rentrée pour la première fois au CCSV pour le bonheur des Montbéliardais.

@ : [zumba@ascap25.com](mailto:zumba@ascap25.com)

Tél : 06 18 79 82 02

**Sishi Zhu CARTIGNY** : Sishi Zhu Cartigny est née à Wuhan en Chine, où elle a étudié l'anglais et le japonais. A l'âge de 18 ans elle s'est installée en France pour y poursuivre ses études.

@ : [sishi.cartigny@gmail.com](mailto:sishi.cartigny@gmail.com)

## D

**Selim DAAS** : formé à l'atelier jazz de l'Ecole Nationale de Musique de Montbéliard, musicien, il explore le blues, le rock, le funk, le jazz et la musique classique.

@ : [selim.daas@dbmail.com](mailto:selim.daas@dbmail.com)

Tél : 06 61 31 84 27

**Jean-Christophe DEBRIE – PATISSERIE DEBRIE** : pâtissier-chocolatier, digne héritier de son père fondateur, il y a 40 ans de la célèbre pâtisserie, et créateur de nouvelles saveurs.

Tél : 03 81 94 52 90

Site : [www.debrie-montbeliard.com](http://www.debrie-montbeliard.com)

**Georges DUPUIS – ASSOCIATION ARTS ET SCENE** : formé en écoles de musique et en cours privés, auteur et compositeur de spectacles musicaux et de pièces de théâtre, il propose un enseignement « loisir » du piano depuis plus de 20 ans.

@ : [artsetscene25@gmail.com](mailto:artsetscene25@gmail.com)

Tél : 06 44 10 80 03

## F

**Denis FALK** : formé auprès d'acteurs et de metteurs en scène professionnels, Denis accompagne et met en scène des compagnies d'amateurs depuis plus de 20 ans. Il intervient également auprès de publics spécifiques et en EHPAD.

@ : [dimanche.19@laposte.net](mailto:dimanche.19@laposte.net)

**Lydie FENAUX-WAGON** : formée aux métiers de la mode, elle enseigne la couture depuis 2007.

@ : [lysandracreation@gmail.com](mailto:lysandracreation@gmail.com)

Tél : 07 71 74 26 68

## G

**José Antoine GOMEZ** : professeur de Hatha Yoga formé par la Fédération Française de Hatha Yoga. Hatha Yoga pratiqué selon l'approche traditionnelle, en s'appuyant sur des techniques expérimentées et codifiées depuis des siècles.

JAG « hOME » YOGA SKY

@ : [joseantoine.gomez@orange.fr](mailto:joseantoine.gomez@orange.fr)

Tél : 06 76 91 20 78

**Aurore GRILLOT – NATUR'ELLE** : artisane fleuriste expérimentée, enseigne l'art floral en vue de créations naturelles, originales et durables.

@ : [grillot.aurore@orange.fr](mailto:grillot.aurore@orange.fr)

Tél : 06 23 54 16 84

Instagram : [Annick\\_illustration](https://www.instagram.com/Annick_illustration)

## H

**Lucas HENRY** : musicien influencé par le rock, la funk et la fusion, diplômé de la Music Academy International de Nancy.

@ : [lucashenry2206@gmail.com](mailto:lucashenry2206@gmail.com)

Tél : 07 84 94 92 60

## K

**Françoise KURTZ** : intervenante théâtre, membre de la Compagnie « Ni vu ni connu ».

Tél : 06 73 90 99 52

## L

**Marion LALLEMAND** : passionnée de vins et spiritueux, de gastronomie et de voyages. Titulaire d'un Bachelor "Sommellerie, Gastronomie et Service de Luxe" à l'INSEEC de Beaune, la cité des vins. Expérience dans plusieurs caves à vin et domaines viticoles de renom.

@ : [lesdegustationsdemarion@gmail.com](mailto:lesdegustationsdemarion@gmail.com)

Tél : 06 44 29 82 34

[www.les-degustations-de-marion.com](http://www.les-degustations-de-marion.com)

**Anne-Kim LANDOZ HENRY** : musicienne et enseignante diplômée depuis plus de 25 ans, Anne-Kim propose des activités créatives autour de la musique pour un éveil sonore et corporel dédié à un très jeune public. Formée et certifiée en chant prénatal, elle accompagne les parents et favorise le lien avec bébé à travers un répertoire vocal varié.

@ : [ateliersonor@orange.fr](mailto:ateliersonor@orange.fr)

Tél : 06 60 20 31 35

## M

**Katja MARECHAL** : enseignante d'allemand à l'université, en école primaire et à l'ESTA, formatrice en entreprise.

@ : [katja.allemand@laposte.net](mailto:katja.allemand@laposte.net)

Tél : 06 41 12 10 13

**Clémentine MARTINEZ – ARTOTHEQUE - ASCAP** : artiste plasticienne et dessinatrice, son travail questionne notre environnement. Son approche est basée sur l'observation, la pratique de différentes techniques.

@ : [arto.ascap@wanadoo.fr](mailto:arto.ascap@wanadoo.fr)

Tél : 03 81 95 52 75

**Pauline MONTEIRO** : éducatrice sportive d'Etat, elle s'engage à vous accompagner dans votre remise en forme et à atteindre vos objectifs en toute confiance.

@ : [smovey@ascap25.com](mailto:smovey@ascap25.com)

Tél : 06 63 92 69 07

## N

**Sophie NOEL** : énergéticienne ET Artisane cirière Fondatrice de l'Art Om de Sophie : Création de bougies énergétiques sur mesure

FB : [artomdesophie](https://www.facebook.com/artomdesophie)

@ : [artomdesophie@gmail.com](mailto:artomdesophie@gmail.com)

Tél : 06 52 07 46 67

## P

**Corinne PAGNOT** : démonstratrice et animatrice depuis plus de 15 ans, passionnée depuis toujours par l'art du papier.

@ : [lpelec@orange.fr](mailto:lpelec@orange.fr)

Tél : 06 08 01 96 32

**Sylvain PAVILLARD - L'AUBERGE DE L'IMAGINAIRE** : passionné d'Histoire et animateur culturel spécialisé dans le jeu de rôle, escape game et tout autre jeu en lien avec l'imaginaire. Accompagne des publics de tout âge dans diverses structures, lors de jeux créés par ses soins, autour de différentes époques ou univers avec matériel et costume adéquats.

@ : [aubergedelimaginaire@hotmail.com](mailto:aubergedelimaginaire@hotmail.com)

Tél : 06 75 91 53 93

**Cathy PICARD** : praticienne certifiée de soin psychocorporel et de massage bien-être, depuis 2010. Diplômée d'une maîtrise d'anglais et d'un Master en GED. Adeptes du fait-main et de la récup, passionnée de tricot depuis sa plus tendre enfance, elle dessine, peint, coud et bricole pour le plaisir et le partage.

@ : [atelierdeslibellules@gmail.com](mailto:atelierdeslibellules@gmail.com)

Tél : 06 72 01 01 83

[www.latelierdeslibellules.com](http://www.latelierdeslibellules.com)

**Laurence PICARDAT** : animatrice d'ateliers de modelage depuis une vingtaine d'années, possède son atelier de poterie à Belfort.

@ : [lesartsdici90@gmail.com](mailto:lesartsdici90@gmail.com)

Tél : 06 20 03 22 55

**Paula PINO-GARIN** : animatrice sportive depuis 10 ans, formée en Sport Santé, à l'écoute des besoins des usagers.

@ : [paouzumba@live.fr](mailto:paouzumba@live.fr)

Tél : 06 80 84 01 59

**Olivier PRÉVÔT-CARME** : Olivier Prévôt-Carme s'installe à Montbéliard en 1986 et prend les rênes du restaurant Saint-Martin. Il a découvert sa vocation à quinze ans, sous l'œil avisé de Gérard Veissière, au Capucin Gourmand à Nancy, dont l'exigence et la passion l'ont dirigé définitivement vers la cuisine. L'obtention de l'étoile Michelin en 2008 est la consécration d'une carrière menée avec humilité et persévérance. Une étoile qu'il conservera pendant treize ans, avec une exigence envers ses plats et un désir constant de satisfaire ses clients.

**R**

**Monica RABUSSIER** : passionnée de danse et originaire du Mexique, elle possède 9 ans d'expérience dans l'enseignement de la danse (classique, hip-hop). Diplômée, instructeur Zumba, CIRCL Mobility, professeur de Yoga et CQP ALS-AGEE (Animateur de Loisirs Sportifs - Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression).  
@ : [mrabussier@vie-equilibre.com](mailto:mrabussier@vie-equilibre.com)  
Tél : 07 83 24 66 92

**Anne RATTI** : Professeure de Lettres Classiques, passionnée de littérature et de théâtre, a la nostalgie du Latin et surtout du Grec ancien, qui représentaient tout un pan de la littérature, d'une richesse insondable.  
@ : [anne.pierreratti@free.fr](mailto:anne.pierreratti@free.fr)

**Lionel RENOULT** : Diplômé de l'Ecole Nationale d'Osiéiculture et de Vannerie de Fayl-Billot. Unique école française qui dispense encore des formations professionnelles dans le but de perpétuer cet artisanat ancestral.  
@ : [lionel.renault@laposte.net](mailto:lionel.renault@laposte.net)  
Tél : 06 81 10 14 41

**Martine RICHNER** : Professeure d'Italien, 35 ans d'enseignement dans le Secondaire et le Supérieur, également formatrice pour adultes - cours en établissements linguistiques et centres culturels et sociaux. Depuis sa plus tendre enfance tricote, crochète, bricole et cuisine pour son plaisir personnel et celui de sa famille.

**S**

**Teresa SOLIS** : professeure en collège dans le Territoire de Belfort.

**V**

**Delphine VIATTE FLACHAT** : enseigne le Yoga depuis 2014. Formée à l'école de Yoga de Dijon (Fédération des Yogas Traditionnels).  
@ : [delphine.VF@orange.fr](mailto:delphine.VF@orange.fr)  
Tél : 06 74 98 70 41

**W**

**Charline WEISS** : praticienne en Flownergy et Bloom Dance, infirmière diplômée d'Etat depuis plus de 15 ans, danseuse et amoureuse de la vie, Charline vous propose des séances collectives en Flownergy ainsi que des ateliers à thèmes de danse.  
Facebook : Les FLOW de Charline  
@ : [weiss.charline@gmail.com](mailto:weiss.charline@gmail.com)  
Tél : 06 81 88 71 24

**Marlène WENZEL** : Infirmière Diplômée d'Etat depuis 2005 à l'Hôpital Nord Franche-Comté, elle est aussi Experte et Conseillère en Aromathérapie Scientifique au sein de son service en Oncologie. Bénévole de l'association « Onco-Vie ». Diplômée du DU : Aromathérapie Scientifique à Visée Clinique en 2020 à l'UFR des Sciences de Bourgogne (Dijon).  
@ : [marlene.wenzel@sfr.fr](mailto:marlene.wenzel@sfr.fr)  
Tél : 07 83 27 13 45

# INSCRIPTIONS à partir du 1<sup>er</sup> juillet

## à Info Jeunes Montbéliard (BIJ)

6, avenue des Alliés – 25200 MONTBELIARD

Mardi, jeudi : 12h à 17h45

Mercredi, vendredi : 10h à 12h – 14h à 17h45

Samedi : 13h30 à 17h

Fermeture estivale du 28 juillet au 16 août inclus.

• Pour les activités mentionnées « inscription en direct »  
contacter directement l'intervenant (coordonnées pages 50 à 53).

## en renvoyant le formulaire ci-joint

• Remplir le formulaire(s) page 55.

A renvoyer accompagné(s) du paiement à l'adresse indiquée.

Retrouvez toutes les modalités de réinscription et d'inscription ainsi que le formulaire en ligne sur le site Internet de la Ville de Montbéliard sur [www.montbeliard.fr/](http://www.montbeliard.fr/) rubrique Mes sorties mes activités, Centre Culturel Simone Veil.

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION NOMINATIF AU CCSV

Année 2025-2026

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

J'accepte de recevoir les informations du CCSV sur cette adresse.

ACTIVITE	JOUR	HORAIRE	TARIF
			€
			€
			€

## MODE DE REGLEMENT ET VALIDATION DE L'INSCRIPTION

Paiement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

*L'inscription est validée à la réception de sa confirmation par mail, accompagnée de la facture.*

### PROTECTION DES DONNEES

J'accepte le traitement de mes données personnelles.

*Les informations recueillies dans le questionnaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par la Commune de Montbéliard. Les données marquées dans le questionnaire seront utilisées aux seules fins de la gestion de votre participation aux activités du Centre Culturel Simone VEIL et le cas échéant pour vous envoyer la lettre d'information du CCSV. Les données collectées seront communiquées aux seuls destinataires suivants : Centre Culturel Simone VEIL – Commune de Montbéliard. Elles sont conservées pendant 3 années maximum. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier, demander leur effacement ou exercer votre droit à la limitation du traitement de vos données. Consultez le site [cnil.fr](http://cnil.fr) pour plus d'informations sur vos droits.*

*Pour exercer ces droits ou pour toute question sur le traitement de vos données dans ce dispositif, vous pouvez contacter [dpo@montbeliard.com](mailto:dpo@montbeliard.com)*

*Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL.*

J'autorise le CCSV et la Ville de Montbéliard à me prendre en photo et en vidéo. A cet effet, je les autorise à utiliser, exploiter, diffuser, en tout ou partie sur une durée de trois ans, sans limite de territoire, ces images dans le cadre exclusif de ses propres supports de communication (print, réseaux sociaux et site internet).

Ce document est à retourner complété et accompagné du règlement à :

**Info Jeunes Montbéliard (BIJ)**

Madame Sophie MARCHE (personnel)

6 avenue des Alliés

BP 95287 / 25205 MONTBELIARD Cedex

**POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTER :**

**Info Jeunes Montbéliard (BIJ) :** 03 81 99 24 15 /

[bij@montbeliard.com](mailto:bij@montbeliard.com)

**CCSV :** 03 81 99 20 19 / [ccsv@montbeliard.com](mailto:ccsv@montbeliard.com)



# journée PORTES OUVERTES



**Samedi 13 septembre 2025**

14h30 à 17h30

Présentation et démonstration des activités,  
rencontres avec les intervenants, inscriptions  
et découverte des salles.

## Centre Culturel Simone Veil

18, rue de Velotte  
25200 MONTBELIARD Cedex

03 81 99 20 19  
Mail : [ccsv@montbeliard.com](mailto:ccsv@montbeliard.com)

## Info Jeunes Montbéliard (BIJ)

6, avenue des Alliés  
BP 95287 / 25205 MONTBELIARD Cedex

03 81 99 24 15  
Mail : [bjj@montbeliard.com](mailto:bjj@montbeliard.com)

SUIVEZ L'ACTUALITÉ SUR [www.montbeliard.fr](http://www.montbeliard.fr)  MontbeliardOfficiel

