



Communiqué de Presse J- 30 Mercredi 30 août 2023

25ième édition pour l'Extrême-sur- Loue

J-30... Dans un mois nous y serons, pédales aux pieds prêts à mettre le cap sur les plus beaux sentiers de la Vallée de la Loue !

Rendez-vous les 30 septembre et 1er octobre, sur le site de Nautiloue à Ornans pour un week-end sportif !

Des Rando; VTT pour tous



L'Extrême-sur-Loue se veut Xtrem mais pas que ... c'est aussi la fête du vélo qui réunit les élites, les randonneurs et les graines de champions sur un même terrain de jeu, la Vallée de la Loue.

Cette année, nous proposons 9 randonnées VTT de 14km, 23/28km, 36/42km, 56/65km et 71/88km !

Débutant ou confirmé, chacun trouvera le parcours qui lui plaira.

Des randonnées accessibles à tous !



L'accessibilité à tous dans le monde cycliste est important pour le comité de l'Extrême sur Loue. C'est pourquoi que les 3 parcours 14km, 22km, et 28km sont adaptés pour les personnes à mobilités réduites utilisant un handbike.



Nouveauté : 2 randonnées; Xtrem Roulant



Cette année, nous proposons 2 nouvelles randonnées «Xtrem Roulant» de 56km, et 82km, accessibles en VTT et en Gravel. Ces 2 parcours sont idéales pour toutes les personnes qui souhaitent de la distance, sans utiliser trop de technique !



30 sept & 1er Oct 2023

Communiqué de Presse J- 30 Mercredi 30 août 2023

Inscriptions

Il ne reste plus que jusqu'au samedi 9 septembre inclus pour profiter du tarif avantageux. Changement

de tarif le dimanche 11 septembre. Les inscriptions se font uniquement en ligne sur www.extreme-sur-loue.com.

Il n'y a pas d'inscriptions sur place, sauf pour la randonnée 14km.

<http://www.extreme-sur-loue.com>

Fin des inscriptions dimanche 19 septembre à 23h59.

Recherche de bénévoles

L'Extrême sur Loue a besoin de 450 bénévoles pour son fonctionnement. Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pouvant nous aider : signaleurs, inscriptions, site, logistique, parking, ravitaillement... Infos par mail benevoles@festivalpaille.fr

Programme complet de l'Extrême sur Loue

Manifestation sportive organisée par le Vélo Club Ornans

Samedi 30 septembre 2023

13h : Retrait des dossards Mini-Xtrem (4 - 10ans)

14h : Départ de la Mini-Xtrem (Des plus grands au plus petits - compétition limitée à 200 participants)

15h30 : Retrait des dossards La Draisiennne (2 - 4 ans - compétition limitée à 100 participants)

16h30 : Départ de l'épreuve de Draisiennne

17h : Remise des récompenses : Podium pour les 3 premiers de chaque catégorie + Tous les enfants seront invités sur le podium

14h -18h : Remise du package de bienvenue, dossard et plaque aux inscrits des courses et randonnées du dimanche à l'Espace Nautiloue à Ornans.

18h : Clôture des inscriptions sur place des compétitions internationales UCI Hors Class

14h -18h : Dernières inscription marche nordique

17h45 et 18h15 : Echauffement Marche Nordique par Danielle

18h30 -19h : Départs de l'Xtrem Nordic (randonnée pedestre nocturne)

À partir de 19h30 : Rep'Omelette ouvert à tous (sur réservation sauf pour les marcheurs, où la rep omelette est compris dans le tarif.

13h - 18 h : Animations et spectacles enfants // Espace Nautiloue

Dimanche 1er octobre 2023

7h15-9h30 : Accueil des participants aux randonnées avec collation d'avant-départ et retrait des dernières plaques randos et compétitions

8h45 : Compétition UCI Hors Classe Dames 66 km

8h47 : COURSE Dames Non-licenciées 66 km

9h00 : Compétition UCI Hors Classe 88 km

9h02 : COURSE Hommes Non-Licenciés 88 km



30 sept & 1er Oct 2023

Communiqué de Presse J- 30

Mercredi 30 août 2023

9h05 : Départ Rando d'Or 71 - 88 km

9h10 : Départ des 2 randonnées Xtrem Roulant 56km et 82km

9h15 : Départ Rando d'Or 56 - 65 km

9h20 : Départ Rando d'Or 36 - 42 km

9h30 : Départ Rando d'Or 23 - 28 km

9h40 : Départ Rando d'Or 14 km

12h -17h : Service de repas sous chapiteau

12h45 : Arrivée des premières compétitrices Dames

13h10 : Arrivée des premiers compétiteurs Hommes

11h -18h : Arrivée des randonneurs

15h : Cérémonie de remise des prix de l'Extrême sur Loue.

9h : Ouverture du village exposants

11h -18h : Animations - Espace Nautiloue.



Contact Presse :

Flora BASSENNE

03.81.62.03.24

06.43.72.47.96

Vélo Club Ornans

1 Avenue du Général de Gaulle

25290 Ornans

contact@extreme-sur-loue.com

www.extreme-sur-loue.com





XTREME SUR LOUE

30 SEPT. & 1^{ER} OCT. 2023

ORNANS / Vallée de la Loue

**COMPÉTITION
INTERNATIONALE
HORS CLASSE**



RANDOSD'OR
FFC

9 RANDONNÉES VTT
de 14 à 88 km

NOUVEAU

XTREM ROULANT
56 et 82 km

Mini-Xtrem & Draisienne

Pour plus d'informations

www.extreme-sur-loue.com