



Éducatrice Environnement
&
Doula Éco Féminine

Prestations 2024





Je suis Claire, Éducatrice Environnement & Doula Éco Féminine, Paysanne de la vie; voilà comme je me présente.

Originaire du Jura, je me suis d'abord formée ici en Franche Comté, puis je suis partie dans les Cévennes continuer de me former comme Éducatrice Environnement.

La vie m'a amené à quitter le Jura et partir vivre en Presqu'île de Crozon, en Bretagne durant presque 10 années.

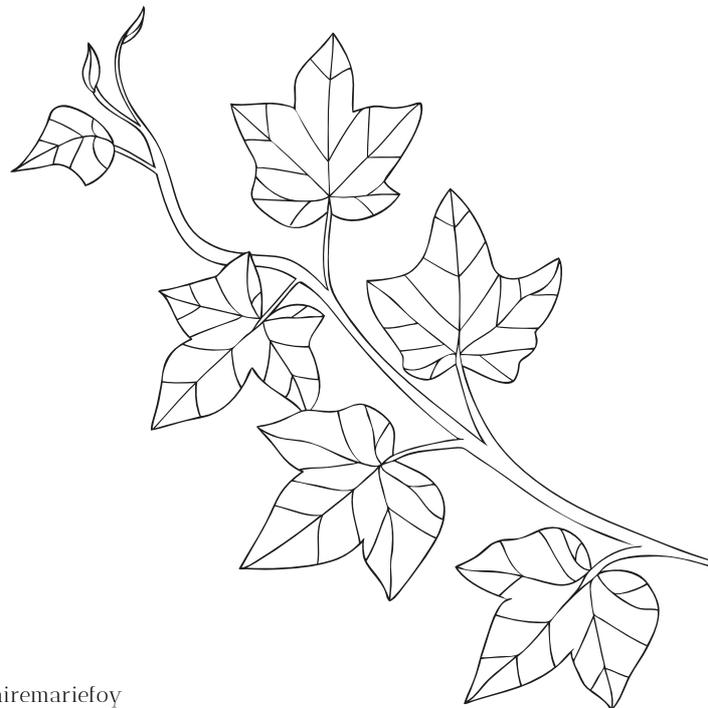
J'y ai donné naissance à un fils librement chez moi.

À travers mes différentes formations et mon expérience, je suis là aujourd'hui, pour vous accompagner dans l'éducation environnement, et la parentalité.

(ADVF Parcours Montessori, ADVF Développement Psycho affectivité de l'enfant, BPJEPS Éducation Environnement & Développement Durable, BPJEPS Acti de rando à pied & à vélo, Monitrice de portage, Soins Rituels de passages "Rebozo", Gardienne de Cercles, Initiatrice de cérémonie pré natale.)

Car les deux sont intimement liées à mes yeux...

Maintenant que les présentations sont faites, nous allons nous concentrer sur certaines activités environnementales que je propose.



Des activités à pédagogies actives en nature

Adaptées au public visé, j'encadre de manière à :

- ☾ Favoriser le temps d'activité et valoriser cette activité comme support de découverte.
- ☾ Assurer la sécurité physique, psychologique, émotionnelle et affective des participants.tes.

"La graine que nous semons est la graine de l'espérance."

Maria Montessori

Les moyens pour y arriver :

- ☾ Je me concentre sur l'observation des apprentissages, l'accompagnement réfléchi et bienveillant ainsi que le respect du rythme des participants.tes.
- ☾ Le Développement holistique pour l'épanouissement de l'enfant.
- ☾ La hauteur d'enfant.
- ☾ La pédagogie active par la nature.

Mobile dans le Jura et le Doubs en fonction de la demande.



Activités nature



Appréhender la vie nocturne.

Lampes de poche en mains, c'est parti pour profiter du crépuscule du soir dans un milieu sauvage!

Lorsque l'obscurité arrive peu à peu, nous allons pouvoir appréhender ensemble, nos peurs via des jeux qui progressivement vont nous rendre à l'aise avec la nuit.



Possibilité d'adapter pour une tranche d'âge plus jeune

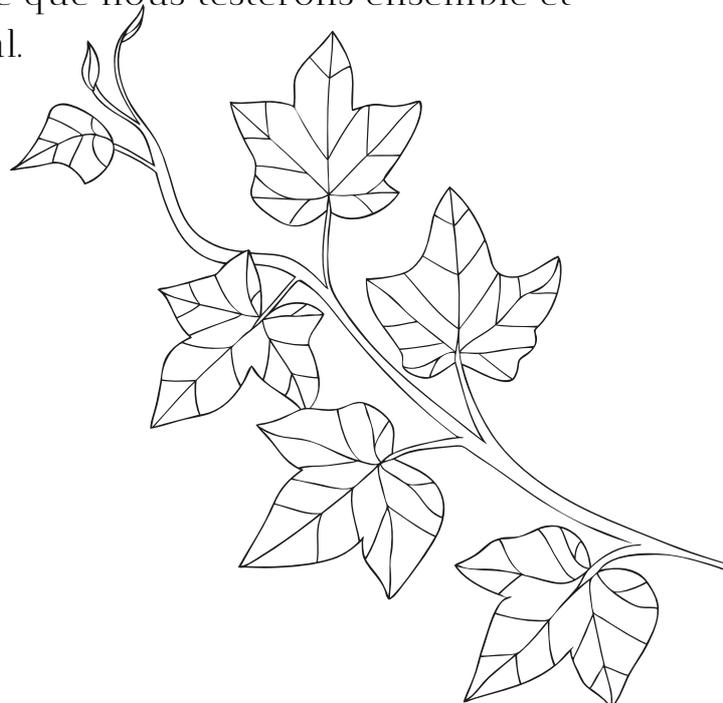


Cueille ton repas.

Nous allons apprendre à connaître, reconnaître, identifier, ramasser parfaitement 3 plantes dites "mauvaise herbes".

Nous allons découvrir leur super pouvoir sur les êtres vivants.

Je vous dévoilerai quelques "recettes" très simple que nous testerons ensemble et nous partagerons un moment de repas convivial.



Activités nature

Le rêve permet l'échange entre l'homme et le Grand Esprit



Réalisation d'attrape rêves.

Qu'est ce qu'un attrape rêves? Quelle est l'origine de la légende de l'attrape rêves?

Chaque tribu amérindienne possède sa propre légende sur les attrape-rêves et il existe beaucoup de tribus.

Chaque participants.tes réalisera son propre attrape rêve avec les éléments naturels qui nous entourent.



Possibilité tarif groupe.



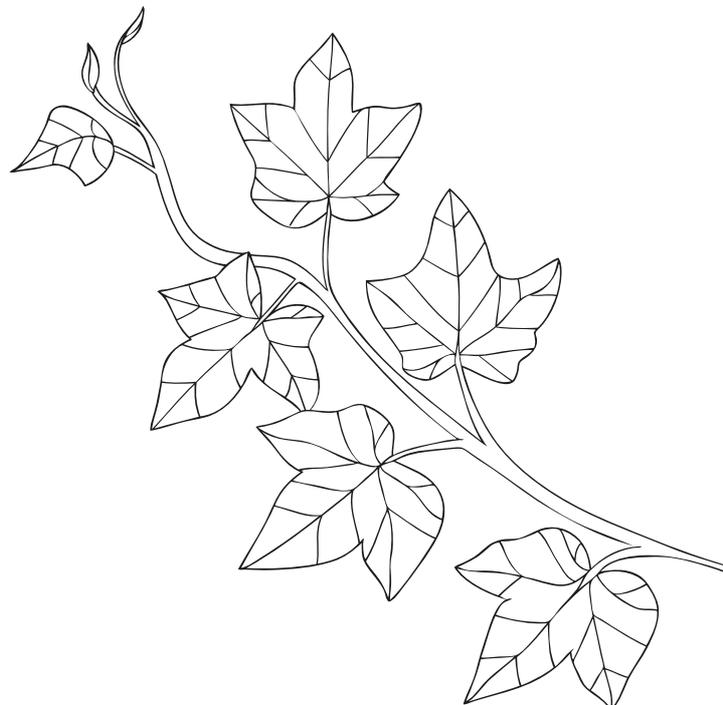
Vannerie sauvage

Ensemble chaque participants.tes va apprendre à réaliser un panier avec du Lierre sauvage. Cette plante si présente autour de nous, que nous présentons parfois comme "parasite" est loin d'en être un.

Je vous dévoile la vraie nature du Lierre...



Possibilité tarif groupe.



Activités nature



Découverte sensorielle.

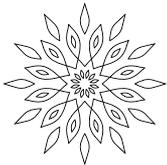
Toucher, sentir, goûter, écouter, voir... Les 5 sens!

Les connaissons nous vraiment? Les utilisons nous vraiment? Y en a t il plus que 5?

Ensemble, en pleine nature, essayons de répondre à ces questions sous forme de petits jeux ludiques.



Possibilité d'adapter pour une tranche d'âge plus jeune



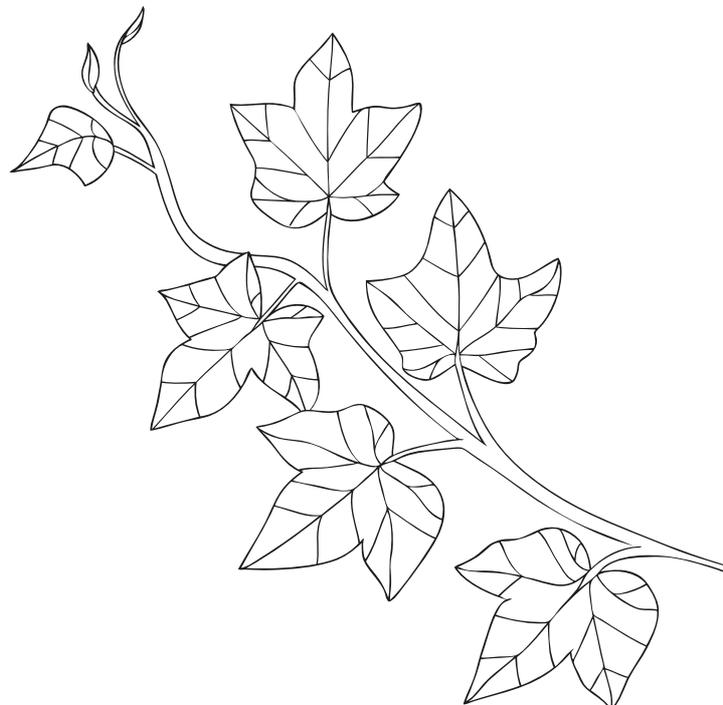
Land Art

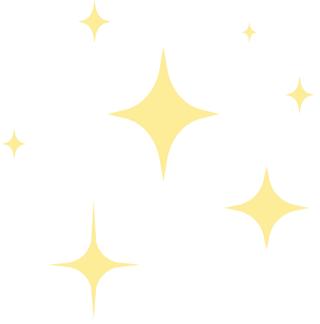
Le land art utilise le cadre et les matériaux de la nature.

Les œuvres sont en extérieur, exposées aux éléments, et soumises à l'érosion naturelle.



Possibilité tarif groupe.





Du "sur mesure"

Je viens de vous présenter des activités que je réalise, cependant je suis là pour m'adapter à vos envies, à vos besoins.

Nous pouvons réaliser ensemble un projet d'animation nature.
Racontez moi et parlons en...

À très vite,

« Enfin ! Enfin, aujourd'hui, on commence à comprendre que l'éducation à l'environnement fait partie à part entière de l'éducation populaire ».

Louis Espinassous

Pour me contacter :

 clairemariefoy.doula@ecomail.fr

 www.clairemariefoy.com

  @clairemariefoy

 Claire 06 13 15 49 51

