



Catalogue Animations Team Building

2023
2024





Les +



Je suis **Artisan** Créateur en Cosmétique, **Certifié** par l'**Institut Français** d'Herboristerie.



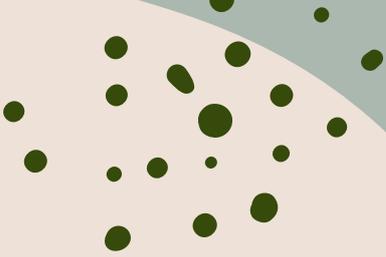
Avec des Activités **Sensorielles & Immersives**, Sortez de votre zone de confort !



Faites jouer votre créativité pour créer vos recettes avec des plantes **biologiques, sauvages ou locales**.



Venez Fabriquer vos produits naturels que vous pourrez **refaire à la maison**.



Choisissez vos ateliers

Baume aux plantes 4

Un soin visage et corps, suprenant par ses qualités.
Quelles plantes allez vous choisir ?

Stick émotions 6

Un voyage sensoriel en son for intérieur.

Dentifrice naturel 7

Simplicité et efficacité pour créer votre dentifrice.

Parfum personnalisé 8

Une palette de senteur pour vous créer un parfum à
votre image

Déodorant 10

Efficacité et matières naturelles c'est possible

Savon 11

Des bulles, de la douceur, imaginer votre savon.

Découvrir JJ Cosmétique Végétale 12

Envie d'en savoir plus sur mon parcours, mes créations ?

Organiser une Animation 14

Nombre de participants, tarif



Baume aux plantes



Les +

- Créez une crème visage et corps en fonction de sa peau et de ses envies.
- Apprenez à fabriquer vos cosmétiques naturels de A à Z.
- Découvrez les propriétés médicinales des plantes.



Déroulement

- Je vous présente 3 macérats huileux de fleurs ainsi que leurs propriétés (peau sèche, anti-âge, bonne mine).
- Vous choisissez la plante en fonction des bienfaits souhaités.
- Nous déroulons la formule par étape (les ingrédients, le matériel). Je vous explique comment reproduire cette recette chez vous.
- Vous fabriquez votre baume.
- Plus qu'à choisir une belle étiquette et votre baume est prêt à être utilisé.



Qu'est-ce qu'un macérat huileux ?

Je cueille des plantes fraîches. Une fois séchées, elles macèrent dans l'huile d'olive vierge durant 1 mois. On obtient une huile de plante, aussi appelée macérat huileux qui contient les bienfaits des plantes.

Avec quoi je repars ?

- Le baume que vous avez créé.
- Une fiche recette.
- et ... la peau toute douce grâce à ce magnifique soin pour la peau.



Stick émotions



Déroulement

- Introduction au fonctionnement des émotions et du cerveau.
- Découverte d'odeurs en étant à l'écoute des ressentis personnels
- Présentation de l'aromathérapie, les odeurs et leurs rôles pour soulager les émotions (stress, anxiété, colère...)
- Chacun réalise son stick à bille en fonction des effets souhaités.

Les +

- Découverte de l'aromathérapie
- Apprenez à être à l'écoute de ses ressentis, de son état intérieur
- Associez des odeurs et des émotions

Avec quoi je repars ?

- Un stick à bille personnalisé
- Une fiche recette
- et ... la sensation d'un beau voyage olfactif, de douces odeurs m'accompagnent.



Dentifrice Naturel

Les +

- Un dentifrice avec des poudres de plantes, de l'argile
- Une recette simple à refaire chez soi
- On fabrique 2 styles de dentifrice : poudre et pâte

Déroulement

- Je vous présente les plantes participant à l'hygiène bucco-dentaire.
- On passe en revue les étapes pour fabriquer les 2 dentifrices .
- Vous choisissez les ingrédients en fonction de l'effet souhaité : fraîcheur, blancheur...
- On fabrique tour à tour, un dentifrice en poudre et une pâte de dentifrice.



Vous connaissez le Siwak ?

C'est l'arbre par excellence pour l'hygiène des dents. Nous allons découvrir comment bénéficier de ses bienfaits.



Avec quoi je repars ?

- Mes fabrications (dentifrice sous forme de pâte et poudre)
- Une fiche recette
- et ... apportez votre brosse à dent pour tester vos créations et repartez avec un vent de fraîcheur.

Créer son Parfum



Les +

- Apprenez les bases pour créer un parfum naturel à son image
- Rentrez dans la peau d'un parfumeur
- Plongez dans un univers olfactif



Déroulement

- Je vous présente la démarche du parfumeur, la pyramide olfactive (notes florales, boisées, aromatiques...)
- Nous faisons un blind test des odeurs pour affiner nos ressentis.
- A l'aide des touches à sentir, nous commençons à élaborer votre parfum, à créer son équilibre, son harmonie.
- Je vous accompagne durant toute la démarche de création.
- Nous mettons en flacon votre parfum, avec une



Avec quoi je repars ?

- Le parfum que j'ai créé
- Une fiche recette
- et ... des étoiles plein les récepteurs olfactifs avec un grand sentiment d'accomplissement.



La parfumerie naturelle ?

J'utilise des essences végétales de fleurs, de bois, des extraits de fruits. Prêt(e) à réveiller vos récepteurs olfactifs ?

Déodorant naturel

Les +

- Apprenez à faire un déodorant
- Une recette efficace à refaire chez soi
- Un déodorant naturel et doux pour la peau.

Déroulement

- Je vous présente les plantes participant à la régulation de la transpiration et celles apportant de la fraîcheur.
- On passe en revue les étapes pour fabriquer
- Vous personnalisez votre formule en fonction de vos souhaits : fraîcheur, texture
- A vous de jouer, vous fabriquez votre déodorant.



Vous l'avez reconnue ?

Reine de la fraîcheur, sous forme d'infusion, de sirop, ou d'huile essentielle, elle sera un allié de choix pour créer votre déodorant.



Avec quoi je repars ?

- Mon déodorant
- Une fiche recette
- et ... l'envie de passer au naturel

Savon



Déroulement

- Introduction au mode d'action du savon.
- Présentation des différents ingrédients à utiliser en fonction des bienfaits souhaités
- On passe en revue les étapes de la fabrication
- A vous de passer à l'action, le matériel en main vous commencez à faire fondre les copeaux de savon.
- Le savon est mis en moule, il n'y a plus qu'à laisser refroidir et démouler.

Les +

- Fabriquer son savon en accord avec les besoins de sa peau (hydratant, exfoliant ...)
- Réaliser une formule simple, reproductible à l'infini.
- Faire appel à son esprit créatif en jouant avec les couleurs, textures et bienfaits souhaités

Avec quoi je repars ?

- 2 savons
- Une fiche recette
- et ... l'envie de recommencer l'expérience pour ses proches





En savoir plus sur JJ Cosmétique Végétale

Je me présente, Jean-Romain Troussard. La graine JJ Cosmétique Végétale est sortie de terre un 19 décembre 2019. La période de dormance de la graine a été longue. Remontons le temps de quelques années... Après l'obtention d'un Master en Finance et Audit à 23 ans, j'ai été salarié durant 10 ans pour des entreprises multinationales intervenant dans l'industrie pharmaceutique, le commerce, l'agriculture. Cette période a été le tremplin pour apprendre à gérer une entreprise, mais surtout faire naître l'envie d'entreprendre.

En 2015, j'ai planté la graine en m'engageant pour 2 ans dans la formation en Herboristerie avec l'Institut Français d'Herboristerie. J'ai découvert le monde fascinant de la botanique et le pouvoir souvent insoupçonné des plantes. C'était la porte d'entrée dans le monde subtil du végétal.

La germination a pris quelques années et en 2020 tout s'accélère. L'entreprise JJ Cosmétique Végétale est créée, la pousse sort de terre... les premières feuilles se forment. Je crée mes premières formules, développe ma gamme. Après validation auprès d'un toxicologue, la commercialisation débute. Les premières fleurs éclosent avec des retours des clients, qui réchauffent le cœur.

La cosmétique végétale

Ma démarche de création débute par un végétal, le regarder, l'écouter, le sentir... se documenter et questionner. Comment l'intégrer dans un soin naturel pour le corps tout en conservant au maximum ses propriétés, son âme ? Je peux utiliser, la graine, les feuilles, les fleurs. Chaque organe a des particularités et des bienfaits. Il suffit de composer avec les différents éléments. Le résultat donne des cosmétiques naturels et bons pour votre corps.

Mes créations



Les baumes

Le soin par excellence pour les peaux sèches, je les crée à partir de cire d'abeille et des macérats de fleurs. La gamme se décline pour les hommes et pour les femmes.



Eaux florales

Elles s'utilisent dans les cheveux aussi bien que sur le visage pour bénéficier du bienfait des plantes. Je distille mes eaux florales dans un alambic en cuivre à partir des plantes que je récolte.



Les huiles pour le corps

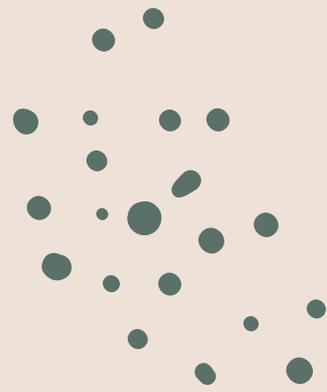
Sérum actif au Safran, Huile de fleurs à l'amande douce... que ce soit pour un massage ou en hydratation quotidienne, mes créations participent à votre bien être.



Les shampoings solides & Savons

Prenez soin de votre corps avec mes savons surgras aux huiles biologiques et mes shampoings solides aux poudres de plante.

Organiser une animation



- A partir de 6 participants, nous pouvons organiser une animation (plusieurs sessions possibles par journée).
- Il est possible d'associer les animations.



- Durée : de 30 min à 1h30 en fonction de l'atelier choisi et du nombre de participants.



- Tarif à partir de 50 € HT par participant
- + déplacement



- Je me déplace au sein de votre entreprise ou sur votre lieu de séminaire.

Restons en contact



JJ Cosmétique Végétale

Jean-Romain Troussard

Artisan Créateur de Cosmétique Végétale

à Sens (89) en Bourgogne

www.jj-cosmetiquevegetale.fr

contact@jj-cosmetiquevegetale.fr

06 77 98 73 81

