



TISANES
&
BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

“Chez Tisanes & Bourgeons, chaque produit est une invitation à prendre soin de vous de manière authentique et respectueuse de l’environnement.

Je sélectionne rigoureusement mes plantes pour fabriquer mes tisanes, vinaigres, alcoolatures ou préparations en gemmothérapie.

Toutes mes créations sont certifiées en agriculture biologique, garantissant ainsi une culture saine et éthique, du champ à la tasse”.

Tisanes & Bourgeons est une ferme artisanale dédiée aux plantes aromatiques et médicinales, créée en 2023 à La Chapelle-sur-Furieuse (39).

Le jardin d'une cinquantaine de plantes, cultivé avec passion, est le fruit de ma curiosité pour le monde végétal et de mon désir de découvrir, chaque jour, les secrets des plantes et leurs bienfaits.

Je cultive mes plantes avec soin ou les récolte en milieu sauvage, en harmonie avec la nature, pour créer des produits qui respectent à la fois l'environnement et votre bien-être.

Mon objectif : vous offrir des produits naturels de qualité, qui vous permettent de profiter pleinement des vertus de la nature.



Manon

Vous voulez en savoir plus ?

 @tisanesetbourgeons

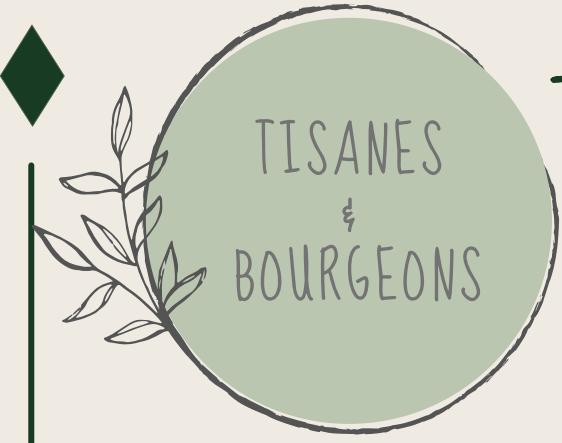
 /tisanesetbourgeons/

 tisanesetbourgeons@protonmail.com

Manon Comacle

11 chemin de Chenèvre
39110 La Chapelle sur Furieuse





TISANES
&
BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

SOMMAIRE

LES VINAIGRES DE PLANTES.....PAGES 3-4

Des vinaigres de cidre bio non pasteurisés enrichis aux propriétés des plantes.

LES ALCOOLATURES.....PAGES 5-7

Une extraction optimale des propriétés des plantes grâce à l'alcool.

LES SYNERGIES D'ALCOOLATURES.....PAGE 8

Une sélection de plantes aux bienfaits complémentaires pour un mieux être global.

LA GEMMOTHÉRAPIE.....PAGE 9

Une extraction de la puissance du bourgeon, grâce à l'alcool et à la glycérine.

TISANES
et
BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

Les vinaigres de cidre infusés aux plantes

Les plantes sont lentement macérées dans le vinaigre de cidre, afin d'extraire efficacement leurs principes actifs, tels que les sels minéraux, tanins et alcaloïdes, qui se mêlent harmonieusement aux bienfaits du vinaigre.



VINAIGRE PRINTEMPS 100ML.....5€

avec des plantes riches en minéraux et ayant une action dépurative

gaillet grateron, ortie, pissenlit mai 2025



VINAIGRE CHEVEUX 100ML.....5€

pour des cheveux luisants et un cuir chevelu apaisé
romarin, ortie, capucine, sauge



VINAIGRE APAISANT 100ML.....5€

composé de plantes qui contribuent à un apaisement et une meilleure qualité de sommeil
eschscholzia, tulsi, verveine officinale, mélisse, agripaume cardiaque



VINAIGRE HIVER OU VINAIGRE DE FEU 100ML.....5€

booste le système immunitaire

piment, poivron, oignon, ail, radis noir, raifort, échinacée, brunelle, thym, sarriette, romarin, hysope



Précautions d'emploi du produit :

Attention, ce produit ne remplace ni un régime alimentaire varié et équilibré, ni une visite chez le médecin en cas de maladie.

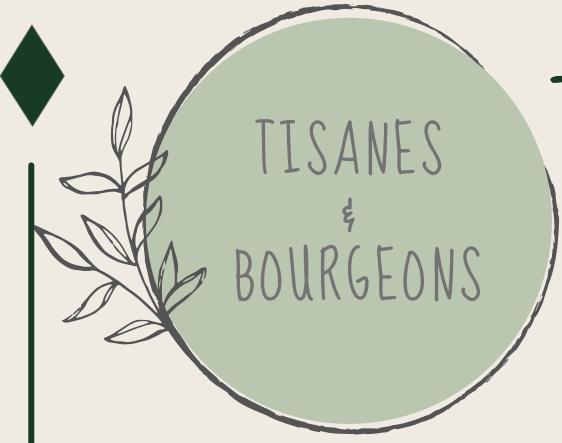
Si vous avez un doute sur la consommation d'une des plantes utilisées, vérifiez auprès de votre médecin traitant.

Le vinaigre est à conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.

Pour profiter au maximum du goût des plantes, consommer le produit dans l'année.

Contre-indications :

Ulcères à l'estomac et prudence dans le cas de maladies cardiaques. Une consommation poussée peut abîmer l'émail des dents. Rincez-vous la bouche après ingestion, utilisez une paille ou soyez limité dans votre consommation (une pause d'une semaine minimum après une cure de 3 semaines).



TISANES & BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

Les alcoolatures

“L'extraction des principes actifs de la plante fraîche dans votre verre”

Il s'agit d'une macération de la plante dans l'alcool. Idéales pour profiter des vertus des plantes, elles sont parfaites pour un usage pratique et rapide en phytothérapie, tout en offrant une conservation optimale.

CYCLE FÉMININ :

 **ACHILLÉE MILLEFEUILLE 30ML.....10€**
digestion difficile, santé menstruelle

 **ALCHÉMILLE 30ML.....10€**
santé des articulations, bien-être féminin avant les règles et pendant

 **AGRIPAUME CARDIAQUE 30ML.....10€**
digestion, antispasmodique, confort prémenstruel,
santé cardiovasculaire

 **ARMOISE 30ml.....10€**
appétit, confort menstruel, santé rénale, santé de la prostate

 **BOURSE À PASTEUR 30ML.....10€**
antihémorragique, recommandée pour règles abondantes,
saignements de nez fréquents

 **CAMOMILLE MATRICAIRE 30ML.....10€**
antispasmodique, digestion, règles douloureuses

 **GRANDE CAMOMILLE 30ML.....10€**
antioxydant, circulation sanguine, fonction hépatique,
confort menstruel, ménopause

 **TRÈFLE ROUGE 30ML.....10€**
santé des os, confort de la ménopause





TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

Les alcoolatures

DIGESTION :

-  **ACHILLÉE MILLEFEUILLE 30ML.....** 10€
digestion difficile, santé menstruelle
-  **CAMOMILLE ROMAINE 30ML.....** 10€
facilitation de la digestion
-  **ORIGAN 30ML.....** 10€
santé respiratoire, défenses immunitaires, digestion
-  **RADIS NOIR 30ML.....** 10€
soutien du foie et de la vésicule biliaire



VITALITÉ ET IMMUNITÉ :

-  **ORIGAN 30ML.....** 10€
santé respiratoire, défenses immunitaires, digestion
-  **ORTIE 30ML.....** 10€
vitalité, drainage de l'organisme
-  **PLANTAIN 30ML.....** 10€
santé intestinale, santé hépatique, allergies

USAGE EXTERNE :

-  **CALENDULA 30ML.....** 10€
apaisante, cicatrisante, antiseptique

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

Les alcoolatures

STRESS :

ASCHWAGANDHA 30ML.....10€

selon C. Bernard, d'Althea Provence action sur le stress et les troubles du sommeil

BASILIC TULSI 30ML.....10€

santé respiratoire, possible équilibrante nerveuse

CAMOMILLE ROMAINE 30ML.....10€

confort digestif, anxiété, difficultés d'endormissement

MÉLISSE 30ML.....10€

relaxation, sommeil, digestion

MILLEPERTUIS 30ML.....10€

santé digestive et respiratoire, relaxation, sommeil

PAVOT DE CALIFORNIE 30ML.....10€

relaxation, sommeil, stress

Pour en savoir plus sur les propriétés de ces plantes, nous vous conseillons le blog de Christophe Bernard, Althea Provence, qui est à la fois très complet, détaillé et accessible.

Précautions d'emploi du produit :

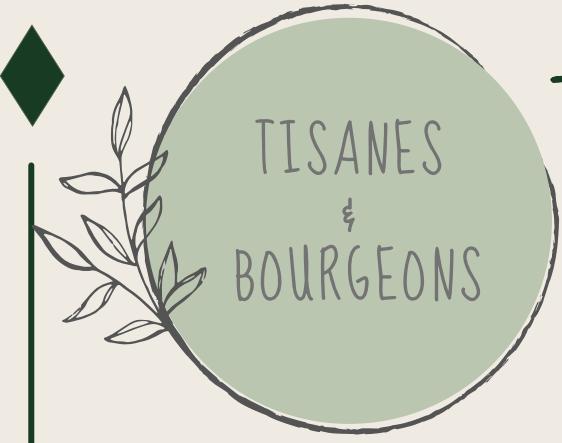
Ces produits, assimilables à un complément alimentaire sont contre-indiqués chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants, ainsi que les personnes souffrant d'une maladie affectant le foie ou les reins.

Ils ne remplacent pas un régime alimentaire équilibré.

En cas de doute lié à votre état de santé ou à un traitement médicamenteux, consultez votre médecin traitant.

A conserver dans un endroit sombre et frais.





TISANES
&
BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

Les synergies d'alcoolatures

DIGESTION 50ML.....16.5€

radis noir, achillée millefeuille, origan, lamier blanc, bugle rampante, coriandre

CYCLE MENSTRUEL 50ML.....16.5€

bourse à pasteur, achillée millefeuille, lamier blanc, alchémille, mélisse officinale, agripaume cardiaque, artichaut

APAISEMENT 50ML.....16.5€

pavot de californie, basilic tulsi, mélisse officinale, verveine officinale, camomille romaine, agripaume cardiaque

Pour en savoir plus sur les propriétés de ces plantes, nous vous conseillons le blog de Christophe Bernard, Althea Provence, qui est à la fois très complet, détaillé et accessible.

Précautions d'emploi du produit :

Ces produits, assimilables à un complément alimentaire sont contre-indiqués chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants, ainsi que les personnes souffrant d'une maladie affectant le foie ou les reins.

Ils ne remplacent pas un régime alimentaire équilibré.

En cas de doute lié à votre état de santé ou à un traitement médicamenteux, consultez votre médecin traitant.

A conserver dans un endroit sombre et frais.





TISANES & BOURGEONS

TISANES & BOURGEONS

PLANTES MÉDICINALES PAYSANNES DU JURA

Une invitation à prendre soin de vous au naturel

La gemmothérapie

“Les plantes sont macérées dans de l’alcool et de la glycérine pour une extraction optimale de la puissance des arbres.”

CASSIS 50ML.....10€

anti-inflammatoire, soutient l’organisme en cas de fatigue, défenses immunitaires

FIGUIER 50ML.....10€

soutien de l’estomac, aide à la digestion, stress

FRAMBOISIER 50ML.....10€

digestion, élimination rénale, santé menstruelle

MARRONNIER D’INDE 50ML.....10€

santé circulatoire

NOYER 50ML.....10€

santé intestinale, équilibre lipidiques et du cholestérol

ROMARIN 50ML.....10€

défenses immunitaires, tonicité du corps, santé hépatique, digestion, élimination

RONCE 50ML.....10€

santé respiratoire, défenses immunitaires, santé articulaire

TILLEUL 50ML.....10€

relaxation, sommeil, stimule la fonction d’élimination de l’organisme

Précautions d’emploi du produit :

Ces produits, assimilables à un complément alimentaire sont contre-indiqués chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants de moins de 15 ans, les personnes souffrant d’une maladie affectant le foie ou les reins.

