

---

## Communiqué de Presse

Mars 2021

---

### A l'occasion de l'Ouverture du



Centre Ayurvédique  
*Marie* DE BOURGOGNE

# Un concept Unique en Bourgogne et au-delà !

La réunion de 2 univers, distants de 50 siècles au service de votre Mieux-Être.

*Jean-Claude Bernard, directeur et propriétaire de l'Hotel Le CEP\*\*\*\*\* à Beaune, continue d'enrichir l'offre d'expériences uniques qui peuvent y être vécues, fidèle à cette tradition de partager le meilleur de l'Hospitalité Bourguignonne...*

*Début 2020 ce fût la Maison des Remparts, un nouveau caveau de Dégustation, une terrasse paysagère pour les espaces séminaires...*

*Mais un autre projet lui tenait particulièrement à cœur, et il vient de voir le jour, avec la création du*

*Centre Ayurvédique*  
*Marie DE BOURGOGNE*

*C'est donc grâce à la création de notre tout nouveau Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne et sa fusion avec notre Spa Marie de Bourgogne qu'est né le*

Centre de Mieux-Être  
*Marie DE BOURGOGNE*

Un espace unique de 600 m2, riche de 2 univers de qualité et de 2 équipes de professionnels cumulant une incroyable somme de compétences complémentaires dédiées à votre Bien-être et votre Santé !

*Petit retour en arrière :*

Il y a 4 ans nous créions le concept innovant de notre [Spa Marie de Bourgogne](#), fort de ses 15 expériences sensorielles.

Une réussite reconnue par 8 Awards internationaux, mais surtout par nos clients, ravis et fidèles, tant les clients internationaux de l'hôtel que nos clients de proximité !

La chaleur de l'accueil, le professionnalisme de l'équipe, la qualité des soins et les solutions de mieux-être que **les technologies de pointes** de notre Spa Marie de Bourgogne apportent à chacun ce dont il a besoin pour se sentir mieux !

« J'avais envie d'aller encore plus loin et de partager avec vous ma conviction forte que **l'Ayurvéda est une science magnifique** qui peut apporter encore plus à chacun dans la quête de se Re-trouver et d'Être-Mieux !

Mon intime conviction, basée sur mes expériences personnelles et mes rencontres en Inde, étant faite, il ne restait plus qu'à transformer ce rêve en réalité !...

Un tel projet ne se fait pas tout seul bien sûr, et il a fallu de la passion, de la persévérance, de l'imagination, de l'audace aussi, mais au fur et à mesure que le projet avançait tout devenait limpide, comme si les planètes s'alignaient pour que ce projet prenne vie...

La belle synchronicité des évènements, des rencontres humaines a été incroyable et c'est finalement en 4 mois qu'on a été en mesure d'ouvrir ce [Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne](#) ! »

*Un espace chic et raffiné qui marie avec élégance et harmonie le meilleur de la Bourgogne avec l'authenticité qui sied à cette science multimillénaire indienne.*



Entre ces deux savoir-faire, la chromothérapie et le Shirodhara, pas moins de 5000 ans au service de la Santé !

Ce sont 5 espaces de soins dédiés à **toutes les techniques de l'Ayurveda**, un bureau de consultation, des espaces de préparation des huiles médicinales ou pochons qui s'ajoutent ainsi à l'espace existant du Spa Marie de Bourgogne, permettant de mutualiser l'accueil, les vestiaires, la boutique et les espaces de détente...

L'ensemble donne ainsi naissance au [Centre de Mieux-Être Marie de Bourgogne](#), un espace unique de 600 m2, riche de 2 équipes de professionnels cumulant une incroyable somme de compétences complémentaires dédiées à votre Bien-être et votre Santé !

[Galerie Photo du Centre Ayurvédique >>>](#)

### **Une équipe aux différents talents, pluridisciplinaire, recrutée et formée par l'un des meilleurs...**

C'est bien sûr l'Humain et ses compétences qui seront le garant de la qualité des expériences sur mesures qui vous seront offertes au [Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne](#), et c'est pourquoi nous avons constitué une équipe unique au service de votre bien-être grâce à l'union de différents savoir-faire.

Pour pouvoir vous proposer l'ensemble de la palette des soins ayurvédiques, il fallait une équipe aux compétences multiples et complémentaires, du docteur indien pour les diagnostics jusqu'aux thérapeutes formées à toute la richesse des techniques de l'Ayurveda...

### ***Le plus, c'est l'enthousiasme pour ce beau projet et cette expérience unique !***

« Je nourrissais ce projet de création d'un centre ayurvédique en addition à notre Spa Marie de Bourgogne, depuis quelques temps. J'avais identifié les ressources nécessaires pour mener à bien ce beau projet avec des partenaires indiens, spécialisés dans l'Ayurveda, et qui avaient la velléité d'ouvrir des centres à l'international. La pandémie Covid 2020 ayant bloquée toute possibilité d'échanges avec l'Inde dès le mois de Mars 2020, mon projet était malheureusement à l'arrêt...

Et j'ai eu la chance de rencontrer sur ma route **Pascal MANSO** ! Notre rencontre a eu lieu à l'occasion d'une conférence dédiée à l'Ayurveda qui se tenait dans nos locaux le 24 Octobre 2020.

Un pur hasard ?!!! Ou davantage... toujours est-il qu'il nous a paru évident que nous allions réaliser ce magnifique projet ensemble, tant nous étions en phase ! Pascal Manso est ainsi devenu notre référent, fort de sa solide expérience et de son énergie positive !

Le recrutement de l'équipe a été rapide et heureux, et la formation prodiguée par Pascal a été d'une grande richesse et profondeur, contribuant à créer le lien et la synergie au sein de l'équipe, indispensable à la réussite d'un tel projet ! Son expérience, tant internationale que française, a également permis d'apporter le côté pratique et les alternatives mettant en valeur les produits locaux, sans renier l'authenticité et les racines de l'Ayurvèda, ce qui était bien sûr un prérequis dans mon projet, conformément à notre Culture au CEP !

Les compétences qui sont le garant de la qualité de l'expérience unique que vous pourrez vivre ici comprennent un médecin ayurvédique indien, une herbaliste phytothérapeute, une thérapeute en soins énergétiques Reiki, enseignante en kundalini Yoga, une thérapeute en soins énergétiques, dont la prise en compte de l'individu dans sa globalité correspond bien à l'essence de l'ayurvèda...

L'expertise de notre équipe côté Spa vient aussi compléter ces talents, notamment concernant la maîtrise de nos technologies de pointes telles que la *Chromothérapie* ou encore la *cryothérapie*... »

### **Le Bilan Ayurvédique**

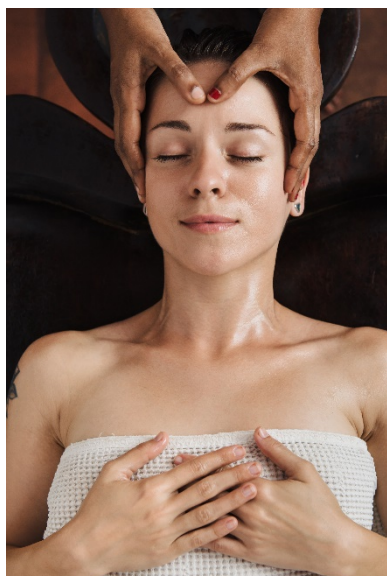
« La chance était définitivement à nos côtés, puisque nous avons pu recruter le Dr Sibin, né au Kerala, baigné dans cette culture depuis son enfance, au point que sa vocation ne pouvait être autre que de devenir médecin ayurvédique. Après 7 ans d'étude et de pratique en Inde, il choisit la France pour mieux connaître le mode de vie de ses patients européens, et mieux comprendre les causes des déséquilibres entre les doshas dus au mode de vie, les habitudes ou environnement de ses patients...



A quelques jours de sa remise de diplôme pour son Master en Business préparé à Lyon, notre rencontre débouche sur l'évidence que notre collaboration est un cadeau pour chacun ! Il nous apporte ses connaissances et son expérience pour pratiquer un véritable bilan ayurvédique et pouvoir ainsi vous conseiller et vous suivre personnellement. »

Ce qui est crucial en ayurvèda, c'est le préventif !

Toutes les attentions et intentions de l'Ayurvèda ont pour but d'éveiller l'intelligence innée du corps et de l'esprit, de leur restituer leur faculté naturelle à prévenir la maladie et à entretenir la joie et la sérénité. On veille à créer un terrain où la maladie n'a pas d'emprise, à renforcer les défenses naturelles de l'organisme et à stimuler les processus d'élimination des toxines et des impuretés dans le but de préserver la santé.



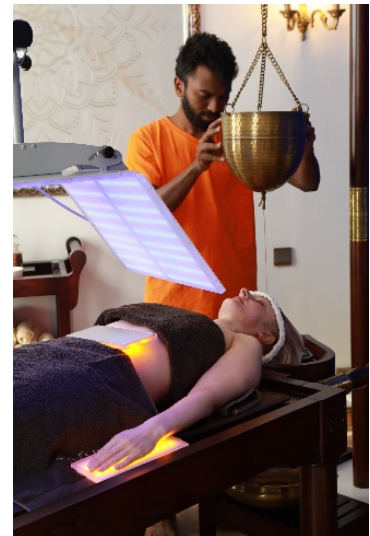
### **Les Massages Ayurvédiques**

Un des éléments central de la médecine indienne, le massage ayurvédique (abhyanga) permet de rééquilibrer ses doshas, grâce à des massages bien-être, personnalisés.

Selon ses besoins et ses déséquilibres, différents massages sont réalisés, du corps entier, de la tête, des pieds. Notre médecin Ayurvédique définira si le massage doit être énergique et stimulant, lent ou enveloppant ou encore rapide et profond. Les huiles et les plantes utilisées sont elles aussi personnalisées et correspond à vos besoins.

### Des Soins Ayurvédiques dans la Pure Tradition indienne

Le Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne s'est doté d'une équipe de thérapeutes formés à toute la palette riche et variée des soins spécifiques à l'Ayurvéda, dans la pure tradition de l'Inde. Les mobiliers, les ustensiles, une grande partie des produits sont en provenance directe de l'Inde, complétés par les produits locaux aux vertus identiques, afin de privilégier le circuit court autant que faire se peut.



### Les Cures Ayurvédiques

Une véritable cure ayurvédique en France, c'est possible !

Grâce à notre médecin ayurvédique indien et à notre équipe formée par l'un des meilleurs praticiens en France, nous vous proposons des cures sur-mesure, en résidentiel à l'hôtel le Cep\*\*\*\*\* ou non. De quelques heures à plusieurs semaines, vous profitez des soins personnalisés, et d'une cure digne de la médecine ayurvédique ancestrale, à deux pas de chez vous ! Mais ce n'est pas tout, le Centre Ayurvédique Marie de Bourgogne vous propose en plus des soins, des massages, des cours de yoga, de méditation, des balades dans les vignes et tout un ensemble d'activités qui vous permettront de vous recentrer sur l'essentiel : vous !

### **Une cure ayurvédique en France, mais pas que !**

Les cures ayurvédiques sont nées en Inde, dans la région du Kérala, berceau de la médecine ayurvédique. Aujourd'hui, l'Ayurvéda est reconnu par l'OMS depuis 1982 comme étant une véritable méthode de soin et de santé. C'est pourquoi, nous vous proposons des séjours ayurvédiques uniques que vous pourrez vivre à deux pas de chez vous, en étant accompagné par des professionnels, natif d'Inde ou formés. Fidèle à notre tradition d'Hospitalité, l'Hôtel le Cep\*\*\*\*\* vous proposera une large palette d'expériences complémentaires, tel les cours de Yoga, de Méditation, des repas ayurvédiques et des conseils d'hygiène de vie, tout en vous permettant d'apprécier la culture Bourguignonne !

De quoi passer un séjour ayurvédique inoubliable et dépaysant !

Nous vous y attendons avec impatience et passion !



Namaste !

*Jean-Claude BERNARD*

Directeur Général – Propriétaire

06 42 62 42 21

[jcb@hotel-cep-beaune.com](mailto:jcb@hotel-cep-beaune.com)