

Morez accueille PARENT'AISE une grande journée pour prendre le temps de souffler en famille

Samedi 10 octobre 2026

La ville sera le point de rendez-vous des familles jurassiennes à l'occasion de **PARENT'AISE** – « Lâchez du lest », journée d'ouverture de l'Automne de la parentalité du Jura.

Organisée en partenariat avec de nombreux acteurs institutionnels, associatifs et professionnels du territoire, cette manifestation invite parents, enfants et adolescents à prendre le temps de souffler, de partager, de découvrir et surtout de vivre ensemble une journée placée sous le signe du bien-être et de la convivialité.



Une journée pour toute la famille, sans parcours imposé

De 10h à 15h, chacun pourra déambuler librement dans le centre-ville de Morez et pousser les portes des différents espaces proposés. Pas de parcours imposé : les familles sont invitées à composer leur propre journée, au gré de leurs envies, de leurs âges et de leurs découvertes.

Au rez-de-chaussée de l'Espace Lamartine, le Village des partenaires réunira de nombreux professionnels et associations autour de la petite enfance, de l'adolescence, de la santé, du handicap, du numérique, de l'accompagnement des parents, des démarches et du droit, de la communication et de la prévention.

Au deuxième étage de l'Espace Lamartine, la Bulle de bien-être proposera notamment des ateliers musicaux, des séances de sophrologie ainsi que des idées et recettes simples pour les familles avec une diététicienne.

À l'extérieur, petits et grands pourront également découvrir **la Caravane Rêv'othèque** et **la Caravane sensorielle**, plein de surprises vous attendent.

L'expérience se poursuivra dans plusieurs lieux de la ville, tel un parcours initiatique et enrichissant :

- **A la Médiathèque**, les familles pourront accéder librement à des ressources consacrées à la parentalité et à la jeunesse. Plusieurs temps de lecture seront proposés tout au long de la journée, avec notamment des lectures pour les plus jeunes et un kamishibai.
- **A la Crèche Croque Soleil**, les familles pourront découvrir des activités simples, ludiques et peu coûteuses, pensées pour être facilement reproduites à la maison.
- **A l'École du Centre**, l'espace se transformera en grand terrain de jeux parents/enfants.
- **A l'atelier d'art domestique**, un atelier créatif permettra aux familles de créer ensemble une caricature à la craie grasse.
- **La Salle Monnet de la mairie** accueillera quant à elle une expérience musicale à 360°, proposée en deux séances : de 10h30 à 11h pour les enfants dès 2 ans, puis de 13h à 14h pour les plus de 4 ans. Cette animation est accessible sur inscription, dans la limite des places disponibles.

Une chasse aux trésors pour explorer Morez en famille

Parce que lâcher du lest, c'est aussi partir à l'aventure, les familles pourront participer à une grande chasse aux trésors à travers la ville.

Munis de leur carnet remis à l'Espace Lamartine ou grâce à l'application « **Jur'Aventures** », les participants partiront à la découverte de Morez à travers 5 étapes et 5 indices. À chaque étape, une petite mission les attendra : jouer, observer, chercher ou encore questionner... avec, au bout du chemin, un trésor à découvrir !

Une fois la mission accomplie, rendez-vous à l'Office de tourisme pour récupérer une surprise.

Un temps de convivialité autour d'une restauration sur place

À partir de 12h00, les familles pourront faire une pause gourmande grâce aux foodtrucks et à la petite restauration proposée par l'association des parents d'élèves à l'Espace Lamartine et devant la mairie (Place Jean Jaurès).

Une journée qui se terminera en spectacle

Après cette journée de rencontres, de découvertes et d'activités, place au spectacle !

À 15h, à l'Espace Lamartine, les familles seront invitées à se retrouver pour « **ARCHIBALD** » Tout va bien s'passer », un spectacle musical intergénérationnel proposé par Un Brin de Sens.

Accessible à tout public à partir de 8 ans, ce spectacle d'une durée d'1h20 est gratuit !

Un événement construit collectivement au service des familles

Cette journée est le fruit d'une mobilisation importante des acteurs du territoire. De nombreux partenaires institutionnels, professionnels et associatifs seront présents aux côtés de la commune : CAF du Jura, UDAF, PMI de Morez, France Services Morez, CPTS du Haut-Jura, Maison des adolescents, Pôle Ressource handicap 39, CAMSP, ABRAPA, Info Jeunes Morez, Pluradys, Association Supermamans, associations locales et professionnels du bien-être, de la santé, de la petite enfance, de la culture et de l'accompagnement des familles.

À travers l'accueil de cette journée départementale, la commune des Hauts de Bienne affirme son engagement en faveur des familles et de la qualité de vie, en mobilisant l'ensemble de ses services, autour d'un projet commun avec les partenaires du territoire.

Plus qu'une succession d'animations, PARENT'AISE est une invitation à prendre soin de soi, à renforcer les liens entre parents et enfants, à échanger sans jugement et à découvrir les ressources qui existent près de chez soi.

Rendez-vous samedi 10 octobre 2026 à Morez !

Synthèse du programme :

- **De 10h à 14h45** : animations et espaces ouverts dans différents lieux du centre-ville
- **11h** : cérémonie officielle dans la Salle d'Honneur de la mairie
- **12h** : foodtrucks et petite restauration, Place Jean Jaurès et Espace Lamartine
- **14h45** : clôture des espaces
- **15h** : spectacle ARCHIBALD « Tout va bien s'passer » Espace Lamartine

Une journée gratuite et ouverte à toutes les familles.



Contact presse :

Marine Vandelle

Directrice du Pôle Cohésion, solidarité et Education

Mail : mvandelle@mairie-morez.fr

Tél : 03 84 33 74 88