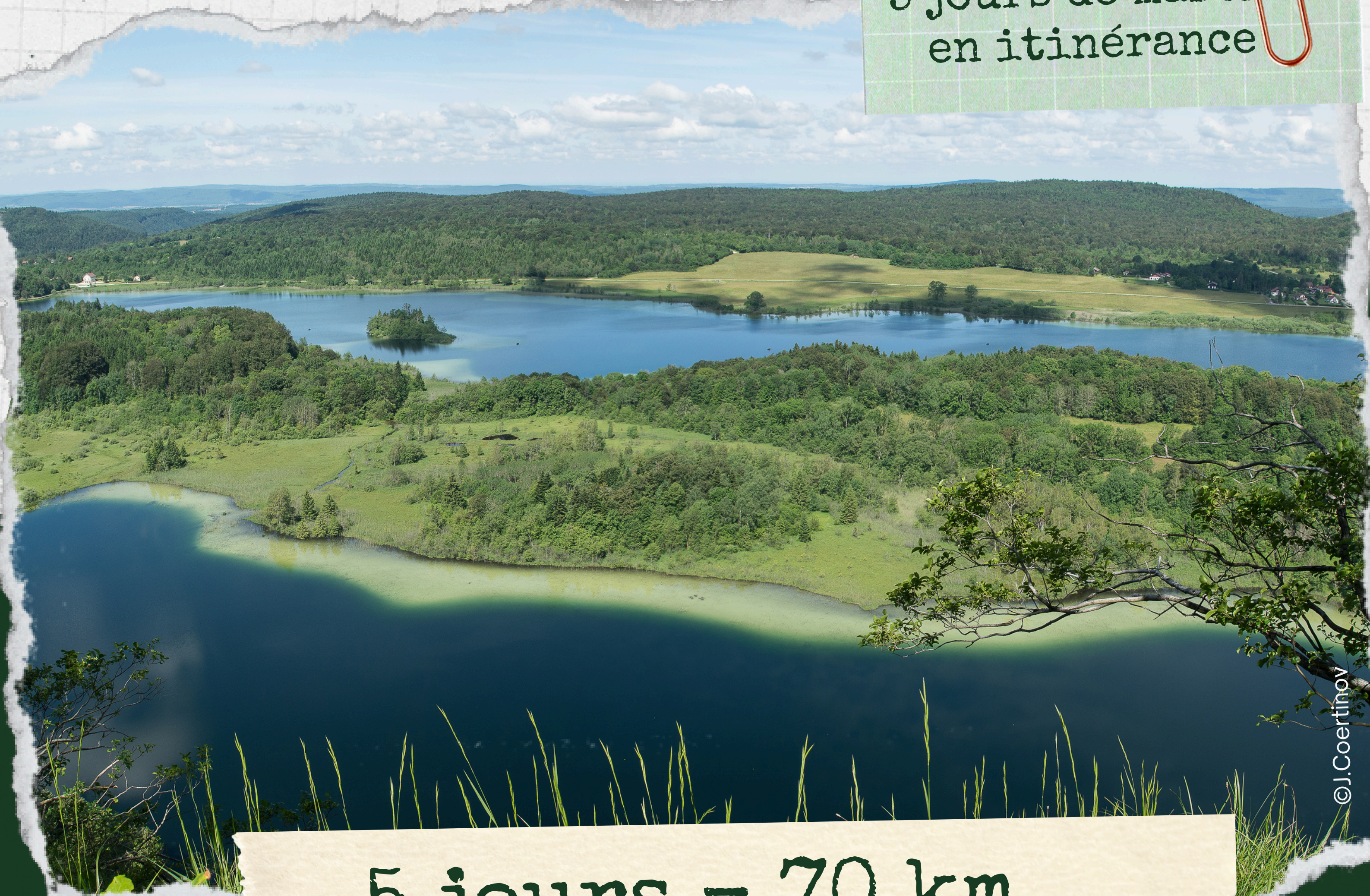


D'une Joux à l'Eau"tre"

5 jours de marche
en itinérance



5 jours – 70 km

Randonnée itinérante au départ
de Saint Laurent en Grandvaux

Étape 1 : 10 km

Étape 2 : 15 km

Étape 3 : 12.50 km

Étape 4 : 22 km

Étape 5 : 12 km

Retrouvez le descriptif complet ainsi que les traces GPX
sur www.haut-jura-grandvaux.com



Pour chaque nuitée, nous vous recommandons de réserver en avance votre hébergement :

A Saint Laurent en Grandvaux :

Ferme Léonie : 03 84 34 10 55 - www.fermeleonie.fr

Chambres d'hôtes La Pause O Logis : 06 73 60 79 00 - www.lapauseologis.com

Camping le Champs de Mars : 03 84 60 19 30 - www.camping-saint-laurent-jura.fr

A Grande-Rivière Château :

Hôtel Lou Granva : 03 84 60 11 13 - www.hotellougranva.com

Hôtel de l'Abbaye : 03 84 60 11 15 - www.hotel-abbaye-jura.com

Chalet les Cernois : 03 84 60 18 67 - www.lescernois.com

A Nanchez

Chez Isabelle, gîte du Pré Nouveau : 07 87 26 38 17

Chez M et Mme Vincent, gîte : 06 87 26 65 41

A Bonlieu

Camping de l'Abbaye : 03 84 25 57 04 - www.camping-abbaye.com

A la Chaux du Dombief

Auberge du Hérisson : 03 84 25 58 18 - www.herisson.com

A Foncine le Bas

Hotel Restaurant le Marandon : 03 84 51 59 11

Au Lac des Rouges Truites

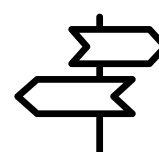
Domaine du Bugnon : 03 84 60 20 21 - www.domainedubugnon.com

Camping de la Favière : 06 31 83 37 61 - www.campinglafaviere.fr

ETAPE N°1 : de Saint Laurent-en-Grandvaux à Grande-Rivière Château



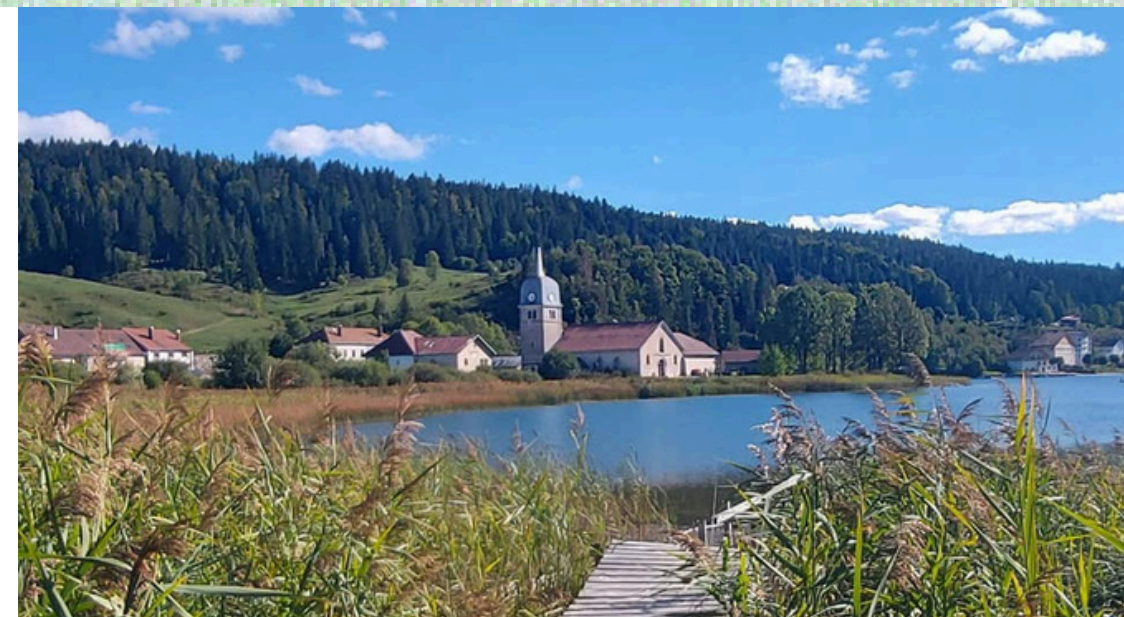
Distance : 10 km



Balisage : 



Dénivelé : 157m + et 187m -

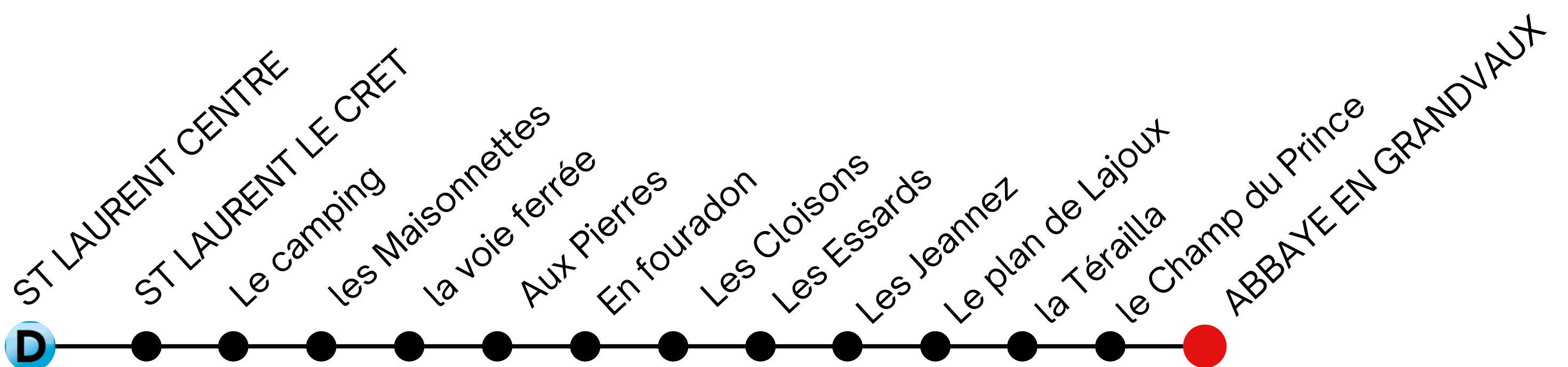


Depuis le centre de Saint-Laurent-en-Grandvaux, vous partez au sud du Grandvaux, à travers les pâturages et les bois, en direction du hameau les Jeannez. Le paysage et l'âme du Grandvaux se révèlent tout au long de ce parcours emblématique : combes forestières, prés et pâturages jusqu'à atteindre le hameau de l'Abbaye en Grandvaux et son magnifique lac, ainsi que son église.

Tacé de l'étape N°1



Poteaux directionnels à suivre :

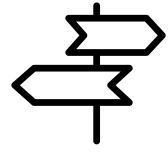



Vous pouvez retrouver le détail du tracé de ce parcours sur : https://www.haut-jura-grandvaux.com/sit/randonnees-balades-3/F95901_rando-itinerante-5-jours-saint-laurent-en-grandvaux/

ETAPE N°2 : de Grande-Rivière Château à Nanchez (Prénoyel)



Distance : 15 km



Balisage :  et 



Dénivelé : 440m + et 411m -



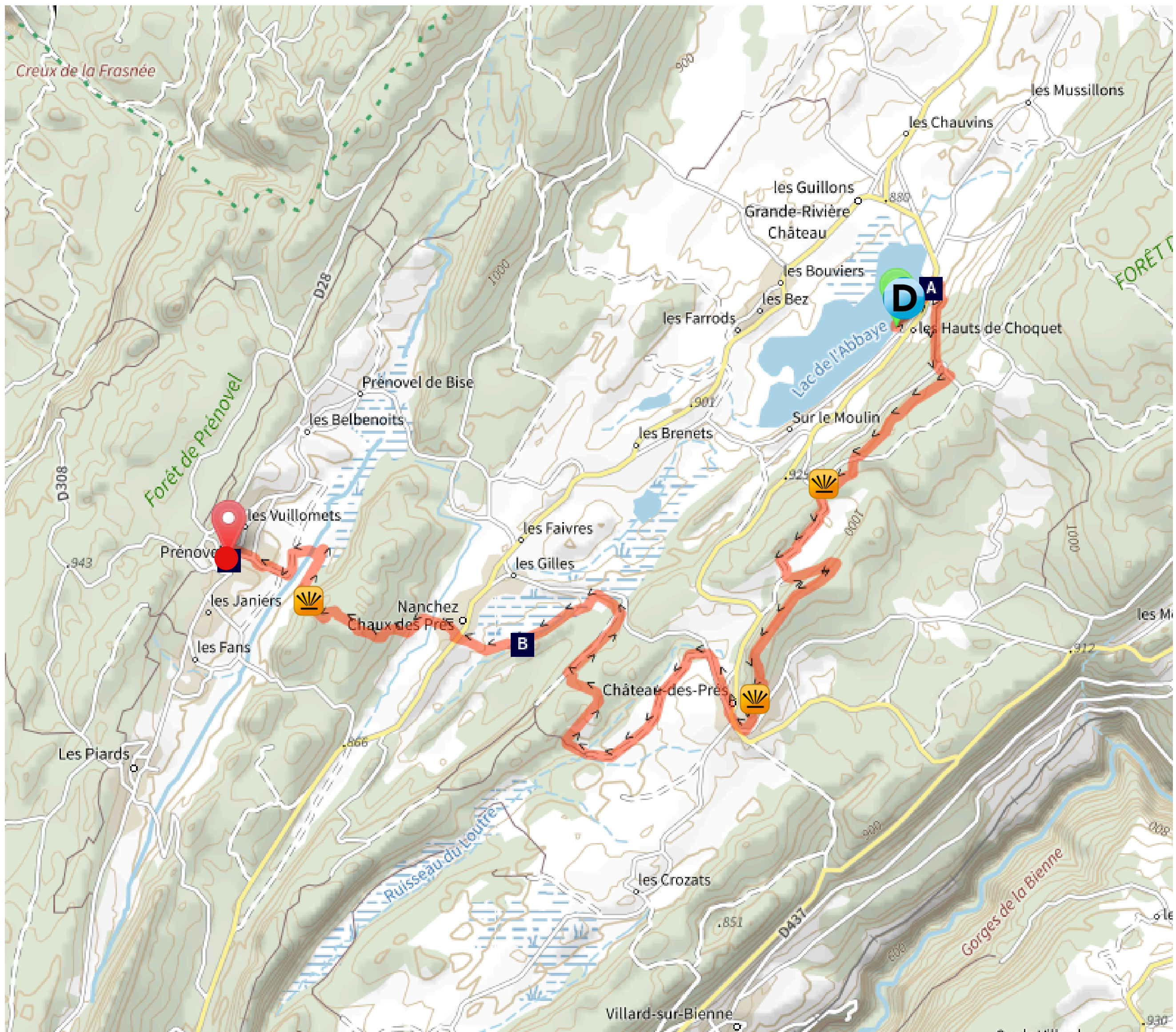
Commencez la journée en admirant la vue depuis **le belvédère du Moulin** qui, culminant à 1000m d'altitude, vous offrira une vue panoramique sur tout le lac et ses environs.

C'est alors que le sentier mène à un autre belvédère, celui de la Vierge d'Ecuvet, donnant une vue sur le petit hameau de Château des Prés et les Monts Jura. Une fois repu de ce paysage, vous descendrez en direction du centre, tout en croisant sur votre chemin de charmants petits ruisseaux et en traversant une forêt. Dès que vous êtes arrivé dans le village, mettez le cap sur le dernier défi de la journée : le belvédère du Duchet qui vous offrira une vue sympathique sur la combe de Prénoyel-Les Piards.

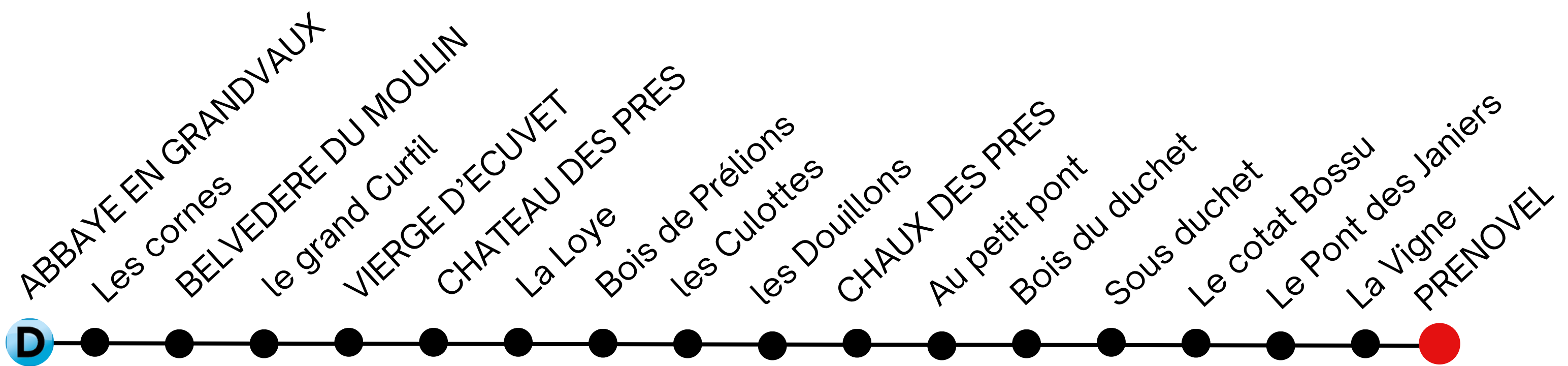
En redescendant, il vous est également possible de prolonger la balade en allant à la découverte de **la tourbière du bief de Nanchez**, un sentier aménagé qui vous fera découvrir la faune et la flore évoluant en milieu humide.



Tacé de l'étape N°2



Poteaux directionnels à suivre :



Vous pouvez retrouver le détail du tracé de ce parcours sur : https://www.haut-jura-grandvaux.com/sit/randonnees-balades-3/F95901_rando-itinerante-5-jours-saint-laurent-en-grandvaux/

ETAPE N°3 : de Nanchez à Chaux du Dombief (ou Bonlieu)

 Distance : 12.5 km

 Balisage :  et 

 Dénivelé : 237m + et 338m -



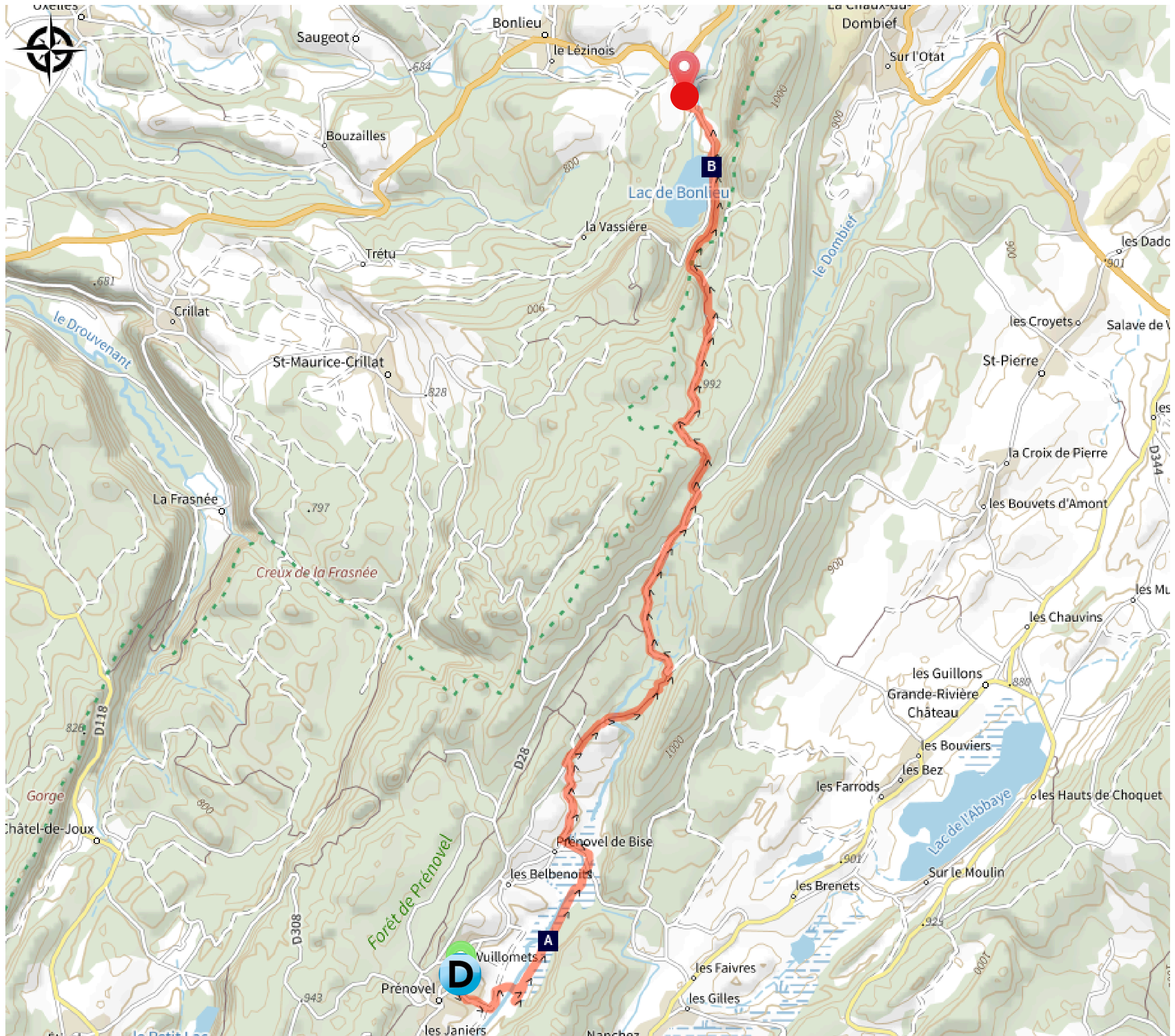
Pour commencer la journée, vous partez en direction du de la forêt de Trémontagne pour rejoindre le belvédère de Maguenay qui vous offrira une vue magnifique du **lac de Bonlieu** entouré de sa dense forêt.

Après avoir longé ce lac, vous quitterez le GRP pour prendre le chemin balisé jaune (PR) en vue de rejoindre **la cascade du Saut Girard**, première de la série des 7 cascades du Hérisson.

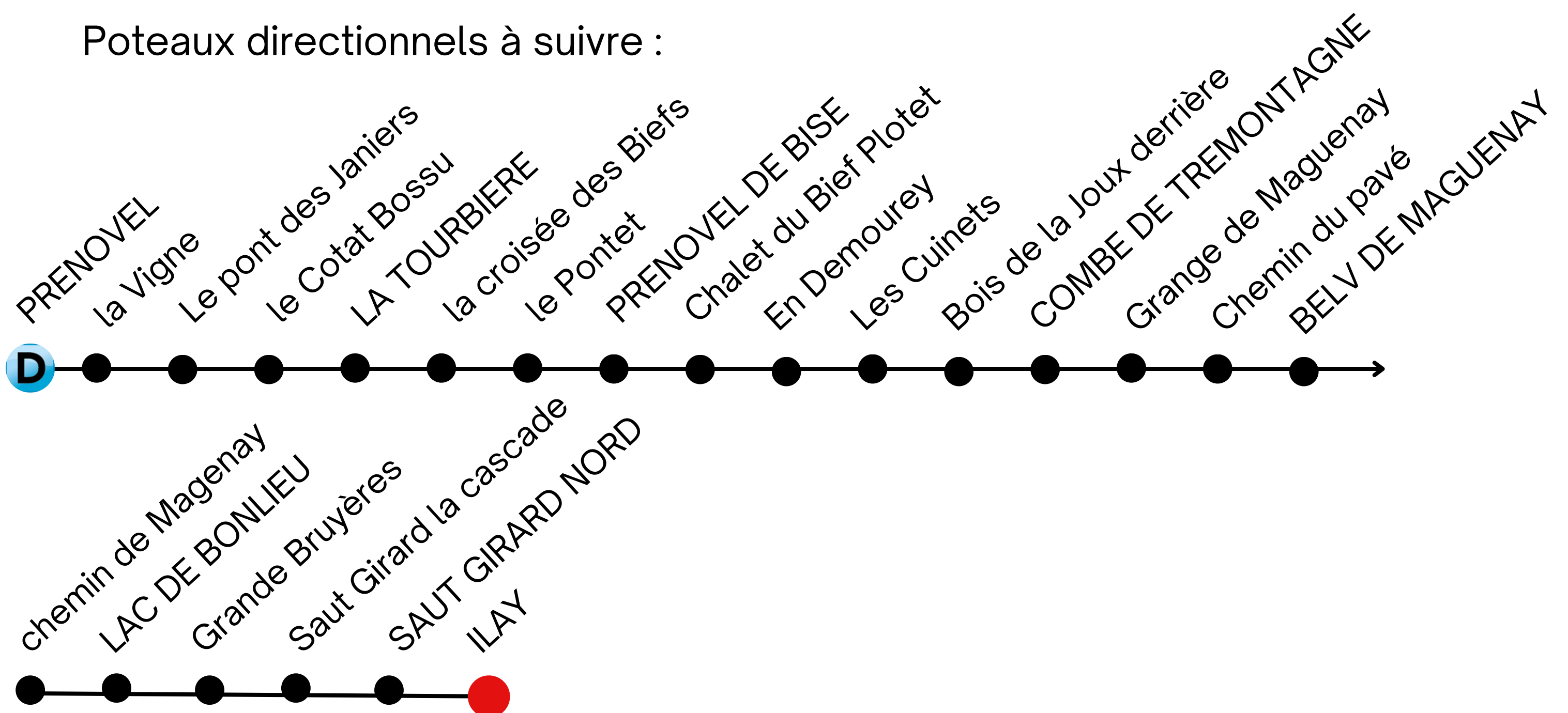
Avant de rejoindre votre hébergement, vous pourrez profiter du Lac de Bonlieu, ou d'un coucher de soleil au **lac d'Ilay** en admirant ses abords aux couleurs turquoise et ses falaises en toile de fond.



Tacé de l'étape N°3



Poteaux directionnels à suivre :



Vous pouvez retrouver le détail du tracé de ce parcours sur : https://www.haut-jura-grandvaux.com/sit/randonnees-balades-3/F95901_rando-itinerante-5-jours-saint-laurent-en-grandvaux/

ETAPE N°4 : de Chaux du Dombief à Foncine-le-Bas

 Distance : 22 km

 Balisage :  et 

 Dénivelé : 561m + et 561m -

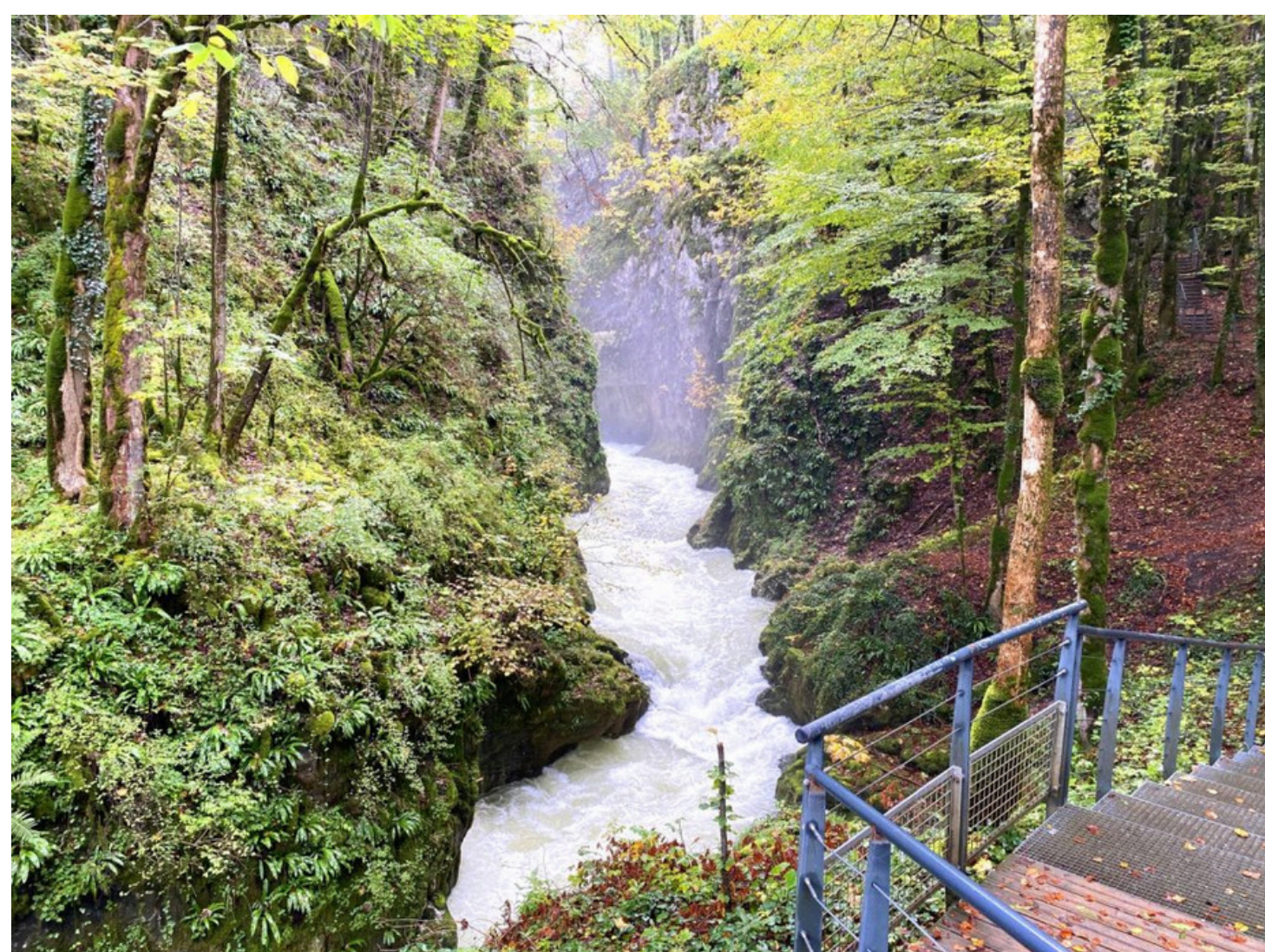


Pour cette 4ème journée au cœur du Haut-Jura, démarrez la randonnée par **le Pic de l'Aigle et le Belvédère des 4 lacs**, 2 des plus beaux points de vue sur le Jura. Embrassez la Vallée du Hérisson, le Grandvaux et les Monts Jura dans toute leur splendeur.

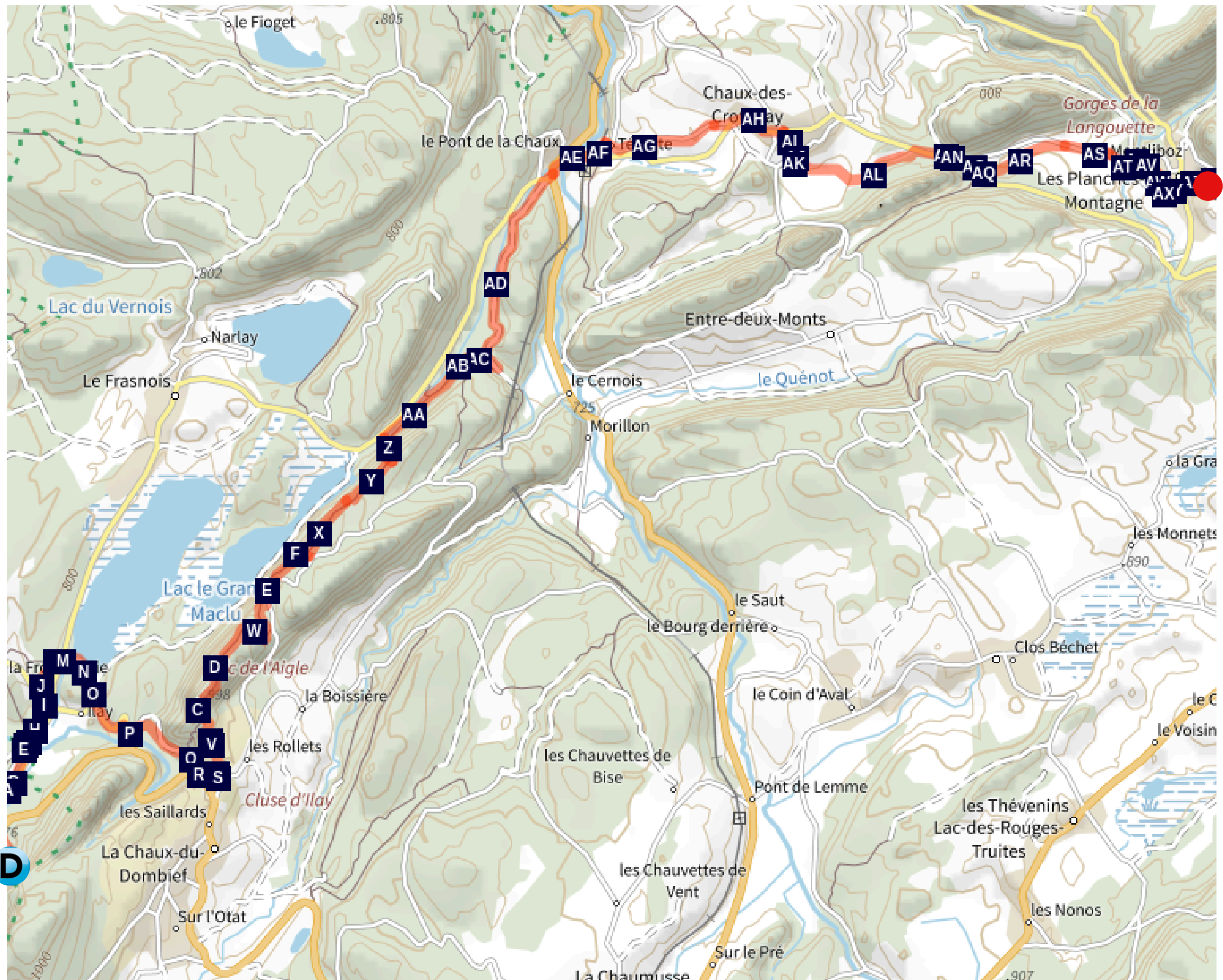
Vous partirez ensuite en direction du Pont de La Chaux en longeant partiellement La Lemme, avant de retrouver à travers les combes, le village Les Planches-en-Montagne où vous attend un sentier très bien aménagé pour découvrir les impressionnantes **Gorges de la Langouette**.

Les balades le long des cours d'eau ne s'arrêtent pas là : remonter à votre lieu d'hébergement par l'ancienne voie du tram (train) désormais praticable à pied ou à vélo, en admirant en contrebas les gorges de la Saine.

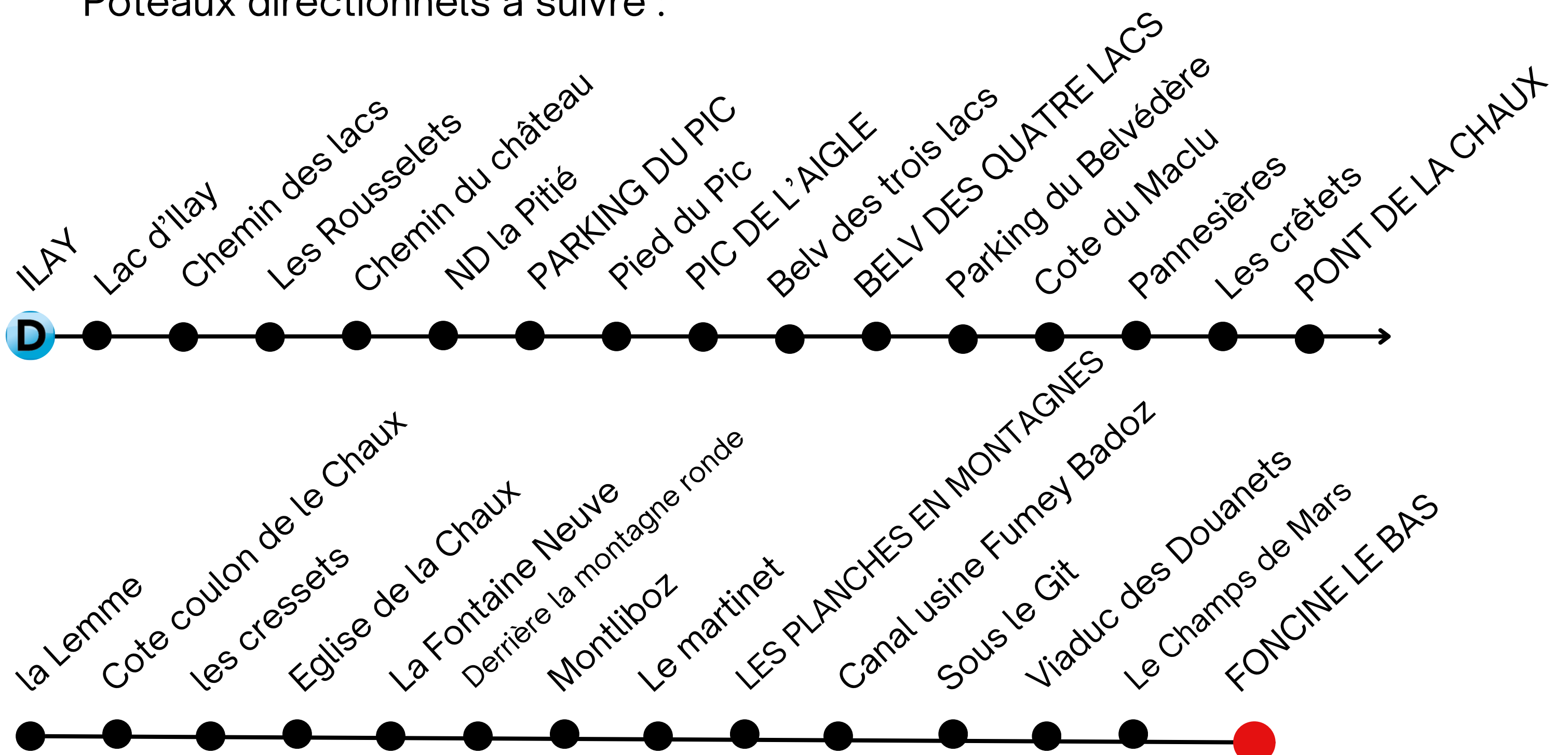
Pensez à vous munir d'une lampe, puisque l'itinéraire traverse un tunnel non éclairé.



Tacé de l'étape N°4



Poteaux directionnels à suivre :

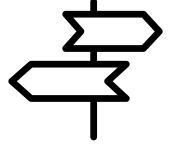


Vous pouvez retrouver le détail du tracé de ce parcours sur : https://www.haut-jura-grandvaux.com/sit/randonnees-balades-3/F95901_rando-itinerante-5-jours-saint-laurent-en-grandvaux/

ETAPE N°5 : de Foncine le Bas à St-Laurent -en-Grandvaux



Distance : 12 km



Balisage : 



Dénivelé : 310m + et 191m -



Pour cette dernière journée, allongez légèrement votre parcours pour ne pas manquer le sentier thématique autour du **lac et de la tourbière du Lac-des-Rouges-Truites**.

De nouveau, vous apprécierez les balades le long des cours d'eau, tantôt pour admirer les ruines de moulin, tantôt pour découvrir les tourbières le long de la Lemme, dont les méandres ont été restaurées cette dernière décennie.

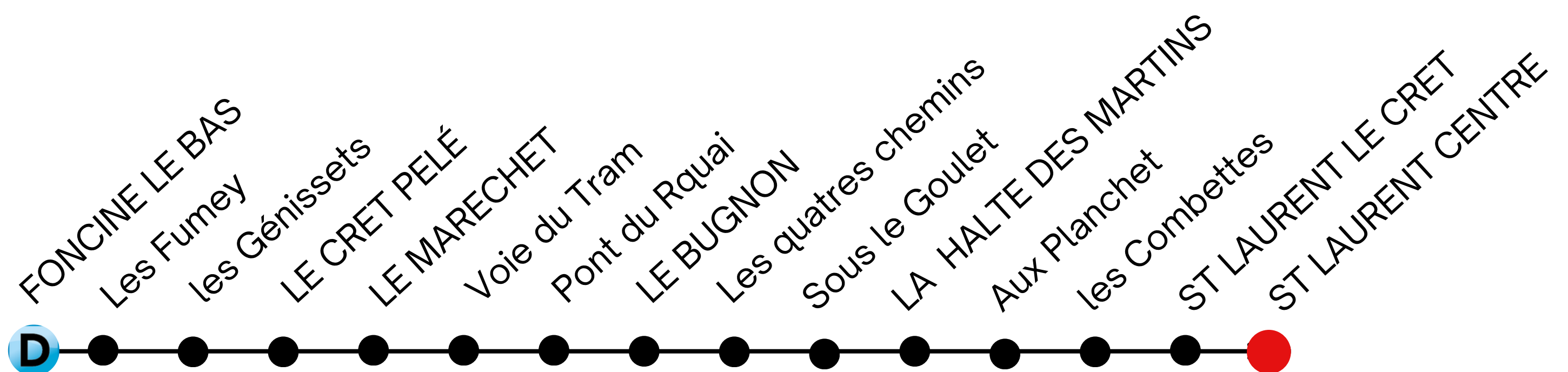
Il ne vous reste plus qu'à prendre la direction du bourg de Saint Laurent en Grandvaux et ses divers commerces tel que la fromagerie afin d'achever cette escapade et ainsi rejoindre votre hébergement pour goûter à un repos bien mérité.



Tacé de l'étape N°5








Poteaux directionnels à suivre :



Vous pouvez retrouver le détail du tracé de ce parcours sur : https://www.haut-jura-grandvaux.com/sit/randonnees-balades-3/F95901_rando-itinerante-5-jours-saint-laurent-en-grandvaux/

Légende

-  départ
-  lettres à ignorer
-  aire de pique nique
-  point de vue
-  cascade

Recommandations !

AVANT DE PARTIR

- **Réserver** votre hébergement au préalable
- Munissez vous d'une **carte de randonnée**.
- Équipez-vous de **chaussures & vêtements adaptés**.
- **Informez** vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.

PENDANT LA RANDONNÉE

- N'oubliez pas que l'**espace est partagé** par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, vététistes, cavaliers.
- **Respectez** les cultures et les propriétés privées.
- N'effrayez pas les troupeaux, et **tenez vos chiens en laisse**.
- Ne quittez pas les sentiers balisés et ne laissez aucun débris dans la nature.
- Certains territoires font l'objet de **réglementations environnementales** particulières dont vous pouvez prendre connaissance à l'office de tourisme.
- Vous pouvez nous aider à **veiller au bon état du réseau** en signalant les anomalies que vous constaterez au 03 84 60 15 25 ou sur www.sentinelles.sportsdenature.fr

BALISAGE DU RÉSEAU ET DES ITINÉRAIRES PÉDESTRES

Entre les poteaux, les itinéraires sont balisés en jaune.

Les GR® et les GRP® ont un balisage particulier : blanc/rouge et jaune/rouge

Les sentiers thématiques peuvent avoir un balisage particulier en complément des marques jaunes.

“ Les itinéraires connus sous le nom de GR®, GRP® balisés respectivement de marques blanc-rouge et jaune-rouge sont des créations de la FF Randonnée. Ils sont protégés au titre du code de la propriété intellectuelle. Les itinéraires connus sous le nom de PR®, balisés en jaune, sont agréés par la FF Randonnée ”

Les indispensables

8€

45 promenades et
randonnées secteur
Champagnole Nozeroy Jura,
en vente à l' OT



7€

cartoguide au 1/30 000ème.
Haut-Jura Grandvaux
Gorges de la Bienne,
en vente à l' OT

Office de tourisme Haut Jura Grandvaux

 HAUT
JURA
Grandvaux

 Communauté de communes
La Grandvallière
Haut-Jura



7 place Simone Veil - 39150 Saint Laurent en Grandvaux
03 84 60 15 25 - info@haut-jura-grandvaux.com
www.haut-jura-grandvaux.com