

# Massage en Entreprise & Évènementiel

Le massage assis habillé sur chaise ergonomique est un **toucher de détente** dont les manœuvres sont spécialement étudiées pour relaxer le **haut du corps** : massage des lombaires, du dos, des épaules, de la nuque, des bras, des mains, détente du cou et de la tête.

En peu de temps - **entre 15 et 30 minutes effectives** - la détente est immédiate et extrêmement bénéfique.

## Bénéfices au sein de l'entreprise :

- réduction des tensions musculaires,
- évacuation du stress et des tensions nerveuses,
- regain d'énergie et amélioration de la concentration,
- motivation des équipes.

## Lors d'évènements (salons, portes-ouvertes, etc.) :

- communiquez d'une manière originale et efficace,
- prenez soin de vos collaborateurs, partenaires...,
- mettez en confiance vos futurs clients.

Solutions clé en main / Devis gratuit.



## Elodie Baconnet

Praticienne de massage bien-être

Certifiée par l'Ecole européenne du Toucher-massage®  
Membre agréée du réseau national France massage®  
Fédération française de massages bien-être

### Espace Bien-être & Spa

Camping Lac de Panthier  
3 chemin du Lac / Vandenesse-en-Auxois

### Salon de Massage Dijon

19 rue Cazotte / Dijon

### En hébergement touristique / A domicile

Secteurs Pouilly-en-Auxois / Sombernon  
Arnay-le-Duc / Vallée de l'Ouche

Toute l'année, sur rendez-vous **06 14 37 63 48**

**[www.deuxmainsdanslauxois.fr](http://www.deuxmainsdanslauxois.fr)**

Suivez-moi sur Facebook

Siret : en cours

Elodie  
Baconnet  
Massage bien-être

[deuxmainsdanslauxois.fr](http://deuxmainsdanslauxois.fr)  
Praticienne certifiée / agréée France massage®

# Carte des Massages

## L'Essentiel

Massage complet du corps, **synthèse des techniques californiennes** (favorisant le rythme et la fluidité par des manœuvres enveloppantes) **et suédoises** (massage en profondeur des différentes parties du corps pour **dénouer les tensions musculaires**). Chaque séance est **personnalisée** selon les besoins de la personne massée. Laissez-vous transporter par ce soin d'exception.

60 min / 60€ / massage corps  
70 min / 70€ / massage corps et visage  
90 min / 90€ / massage corps et visage

## L'Idéal

**Massage de l'arrière du corps**, de la tête aux pieds, conclu délicatement par le visage. Suivant vos besoins, ce massage inspiré du Massage Essentiel® permet un travail en profondeur du dos, favorise la circulation sanguine, soulage les jambes lourdes. **Un moment idéal pour se relâcher, libérer les tensions et se recentrer.**

45 min / 45€

## Le Grand Dos

Dos, nuque, épaules et bras : un massage ciblé pour **détendre les muscles et dénouer les tensions**, dans la profondeur souhaitée. Apaisant et stimulant.

35 min / 35€

## Femme enceinte

Massage complet du corps, reçu principalement en **position latérale** pour un plus grand confort de la future maman. Ce soin a de nombreux bienfaits : il soulage les **jambes lourdes**, apaise les **douleurs dorsales** et musculaires, réduit **les tensions et la fatigue**, favorise le sommeil, adoucit et assouplit la peau, renforce le **lien maman-bébé**.

60 min / 60€

## Massage du sportif

**Massage de récupération après l'effort sportif**. Il permet à l'organisme de récupérer plus vite, à la musculature de retrouver sa souplesse initiale, **d'éviter courbatures, contractures** et autres petits désagréments d'un corps parfois trop sollicité pendant le sport.

30 à 60 min / 30 à 60€

## Massage à la carte

Pieds, mains, visage, jambes, dos, ...  
**Composons ensemble votre moment de bien-être.**

30 min / 30€



# Cartes Cadeaux & Forfaits

## Cartes cadeaux personnalisées

Retrouvez toute les prestations massages bien-être sous forme de cartes cadeaux personnalisées. A commander sur [www.deuxmainsdanslauxois.fr](http://www.deuxmainsdanslauxois.fr) ou au salon de massage.

## Forfaits 5 séances

5 massages achetés (minimum 45 min.), une carte cadeau offerte, d'une valeur de 30 euros.

Toutes les huiles de massage utilisées sont **certifiées Bio**.

**Actes non médicaux**, les prestations s'inscrivent dans un registre de bien-être.