



Journée entre Femmes
Viens te ressourcer entre amies
ou
Pour faire de belles rencontres

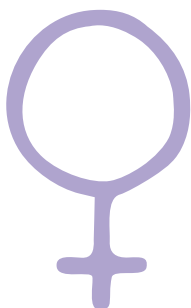
Dimanche 12 mai 2024

De 9h30 à 18h

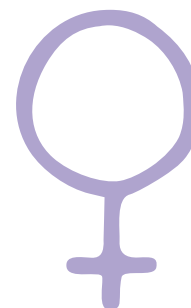
INFOS PRATIQUES :
Rdv Place de la Mairie
à Bligny-sur-Ouche
Pique-nique tiré du sac
80€/ personne
Acompte de 50% à l'inscription
8 à 12 participantes



Contact : 06 22 70 22 29 ou ella.bienetreaufeminin@gmail.com



Je propose à toutes les femmes qui souhaitent prendre soin d'elles de passer un moment privilégié dans la Vallée de L'ouche en connexion avec la nature.



Au programme de la journée :



- Marche-Découverte en forêt (environ 6 kms) : lors de cette balade vous aurez notamment l'occasion de déguster le "Pain des Femmes".



- Repas pris en plein air

- Pause gourmande à la Mexicaine

- Rencontre avec les Minéraux



**- Soin énergétique d'1h30 près de la Source de l'Ouche :
Voyage sonore et énergétique aux Bols Tibétains,**



**Une parenthèse au plus près de la nature,
de nos besoins physiologiques, psychologiques, émotionnels
et spirituels féminins...**



Journée susceptible d'être reportée selon les conditions météorologiques