

# EXTREME SUR LOUE

LE MOUNTAIN BIKE  
RATHON 2023

COMPETITION VTT UCI - RANDONNÉES VTT



START-FINISH



Dossier de Presse

30 Septembre

1er Octobre

2023



# XTREME SUR LOUVE

# 30 SEPT. & 1<sup>ER</sup> OCT. 2023

**ORNANS** / Vallée de la Loue

**COMPÉTITION  
INTERNATIONALE  
HORS CLASSE**



**RANDOS'D'OR**  
SEC

**9 RANDONNÉES VTT**  
de 14 à 88 km

**NOUVEAU**

**XTREM ROULANT**  
56 et 82 km

**Mini-Xtrem & Draisienne**

Pour plus d'informations

[www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)



REGION  
BOURCOGNE  
FRANCHE  
COMTE





## Dossier de Presse 2023



### Édito 2023

Organisé par l'association du Vélo Club Ornans, l'Extrême-sur-Loue 25ème du nom, accueillera de nombreux cyclistes de 2 à 99 ans, sur son beau terrain de jeu d'Ornans, les 30 Septembre et 1er Octobre 2023. Passionnés de VTT, de nature, coureurs Elites nationaux et internationaux, rouleurs occasionnels, jeunes cyclistes, tout le monde sera encadré comme il se doit par une équipe d'organisation motivée et souriante.

Après avoir organisée une des 8 manches de Marathon Séries, coupe du monde UCI, en 2022, ce sont à nouveau des compétitions internationales Hors Classe UCI qui auront lieu cette année. De belles bagarres en perspectives entre meilleur(e)s marathonien(ne)s !

Parallèlement, l'Extrême-sur-Loue propose onze randonnées VTT accessible à tous ! En famille, entre amis, débutants, confirmés, sportif, chacun trouvera le parcours plus ou moins roulant qui lui convient. Cette épreuve s'inscrit dans la continuité d'un projet associatif pour lequel l'événementiel a une dimension d'intégration du cyclisme pour tous.

Rappelons que les parcours sont créés pour l'événement et qu'ils n'existent que pendant son déroulement. Respectueux des zones sensibles naturelles, ces parcours empruntent des sentiers où la nature reste protégée et respectée.

Nos valeurs se tournent également depuis de nombreuses années vers le développement durable. Nous utilisons un minimum de vaisselles et signalétiques jetables, mettons en place une table de tri au niveau de la restauration, et proposons de nombreux produits locaux et recyclables. Nous mettons un point d'honneur à travailler avec les producteurs / fournisseurs / prestataires locaux.

Evidemment, cet événement ne serait pas le même sans ses fidèles bénévoles qui vous accompagneront dans ce moment sportif et convivial. Ils sont près de 500 à nous aider chaque année à vous accueillir, je tiens à les remercier chaleureusement.

Je tiens également à remercier la commune d'Ornans, le département du Doubs, la région Bourgogne Franche Comté, les partenaires privés pour le soutien et à la confiance qu'ils nous accordent depuis de nombreuses années.

Vivement l'automne dans la vallée de la Loue !

Ludovic VIENNET,  
Président du Vélo Club Ornans



# Sommaire

Compétitions et épreuves pour tous .....	P 5
Le marathon, labellisé UCI, une histoire de longue distance .....	P 6
Des Randos qui valent de l'or .....	P 7
Un parcours de Gravel .....	P 8
La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA .....	P 9
Des bénévoles au petits soins .....	P 10
Xtrêmement responsable .....	P 10
Une marche nordique nocturne .....	P 11
Un week-end plein d'animations .....	P 11
Le Programme .....	P 12
Tarifs .....	P 13-14
Infos pratiques .....	P 15
Nos partenaires .....	P 16
Contacts .....	P 17





# Compétitions et épreuve pour tous



L'Extrême sur Loue est une manifestation sportive organisée par l'association du Vélo Club Ornans. L'Extrême-sur-Loue n'est pas qu'une simple randonnée VTT, elle offre bien plus... et réunit les élites, les randonneurs et les grains de champions sur un même terrain de jeu : la Vallée de la Loue. A chacun sa distance ! **Cette manifestation sportive est accessible à tous !**





# Le Marathon, labellisé UCI une histoire de longue distance

## - Une épreuve internationale UCI Hors Classe

Nous accueillons une épreuve internationale de Marathon classée Hors Classe par l'UCI. Les meilleurs marathoniens mondiaux seront au rendez-vous ! Le suisse Urs Huber a d'ailleurs coché cette course sur son calendrier !

Cette compétition permet de faire découvrir les sentiers d'Ornans à de nombreux athlètes européens. Par son parcours technique, cette compétition a toute sa place dans le calendrier international.

## - Une course pour les non-licencié(e)s

Les non-licencié(e)s auront leur propre course avec un départ différé de quelques minutes seulement, pour rouler dans les traces des élites et comparer leur temps.

## Les distances

### 88 km pour les Hommes:

La variété de ce parcours est unique, tous les spécialistes du marathon qui s'y sont frottés le soulignent. Après la boucle de départ par le château d'Ornans, une nouvelle montée sera à découvrir avant de parcourir la Vallée de la Loue d'une rive à l'autre.

Tenant du titre Extrême sur Loue 2022 : ROUDIL CORTINAT Axel (Fra)

### 66 km pour les Dames :

Ce parcours empruntant 80% du circuit des Hommes avec toute sa technique et ses panoramas.

Tenante du titre Extrême sur Loue 2021 et 2022 : MOREL Estelle (FRA)

## Pour QUI ?

### - Compétition Marathon UCI Hors classe

Pour les Hommes et les Dames de 19 ans et plus, ayant une licence FFC ou UCI. Pas besoin de points UCI pour participer

### - La compétition ouverte non licencié(e)s

Pour les Hommes et les Dames n'ayant pas de licence FFC ou titulaire d'une licence d'une autre fédération (UFOLEP, FFTri, FSGT,...). Un certificat médical est obligatoire.



# Des Rando, en Or !

## 9 parcours accessible à tous pour sillonner la Vallée de la Loue

Reconnue par la FFC comme l'une des plus belles randonnées organisées en France grâce à son label Rando d'Or, l'Extrême-sur-Loue offre neuf balades automnales à part à découvrir **dimanche 1er octobre 2023**.

Les doubles-Distances permettent d'adapter son parcours suivant sa forme du jour.

### - Rando d'Or 71-88 km Xtrem (D+ 2100 m - D+ 2600 m)

Sur les traces des meilleurs spécialistes VTT, élansez-vous quelques instants après eux sans pression sur le même parcours. Un échappatoire vous permettra de mettre la pédale douce et de rentrer en suivant le fil de la Loue. N'ayez plus peur de relever le défi !

### - Rando d'Or 56-65 km Xclusive (D+ 1384 m - D+ 1530 m)

Partez à l'aventure avec ce parcours sportif affichant 1 384 m de dénivelé en 56 km. Et pour ceux qui en auraient encore sous la pédale, vous pourrez continuer sur votre lancée pour ajouter quelques kilomètres au compteur pour pédaler 62 km.



### - Rando d'Or 36-42 km Familiale (D+ 770 m - D+ 890 m)

Ce parcours conçu pour les familles ou pour une virée entre amis vous emmènera au cœur des forêts de la Vallée de la Loue avant de rejoindre ses villages de caractère au bord de Loue. Vous pourrez changer de cap, si le cœur vous en a dit, pour continuer votre pilotage dans les sous-bois et atteindre les 43 km !



### - Rando d'Or 23/28 km Xtra (D+ 400 m - D+ 520 m)

Xtrêmement bien dosée, cette randonnée vous offrira un compromis idéal pour un effort mesuré. Panoramas à couper le souffle et terrain en courbes douces seront le cocktail de ce parcours inédit !



### - Rando d'Or 14 km Découverte (dénivelé + 200 m) :

C'est un parcours roulant idéal pour une balade dominicale d'une rive à l'autre de la Loue.

Infos et inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)

En famille

Entre amis



Débutants

Intermédiaires

Sportifs



Une des valeurs fondamentales de l'association est l'accessibilité au sport pour Tous, c'est pourquoi nous créons des randonnées pour tous !

**En Famille :** Il est possible de parcourir les randonnées VTT 14 à 28km avec un siège bébé ou une barre-traction enfant, ou encore avec une remorque (Rando 14km uniquement )

### **Handbike :**

Les parcours VTT de 14 à 36 km, ainsi que les 2 parcours Xtrem Roulant de 56 et 82km sont accessibles en handbike, permettant aux personnes à mobilité réduite de participer à l'Extrême Sur Loue. Un parking PMR sera mis en place à sur le site de Nautiloue.



Ce logo permettra d'identifier les parcours accessibles en handbike. Afin de travailler sur des parcours de qualité en handbike, nous collaborons avec l'association locale «Handibike Nature» de Bolandoz.



## **Parcours Xtrem Roulant**

**Nouveau :** Deux parcours Xtrem Roulant seront proposés. Ce sont des parcours longues distance, avec peu de dénivellés, mais ne nécessitant pas ou peu de technique de VTT. Ces parcours peuvent être fait en VTT, en Gravel ou en Handbike !

Nous proposons deux nouveaux parcours Xtrem Roulant de 56km et 84 km :



**86 km** : 1800m D+

**56Km** : 1100m D+





# La Mini-Xtrem et la Draisienne en faveur d'ELA !

Spécial  
Enfants



**La Mini-Xtrem** est une course entièrement dédiée aux enfants de 4 à 10 ans. Sur un parcours initiatique autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou, les enfants s'affronteront par catégorie d'âge en petits groupes.

Tous repartiront avec un cadeau souvenir.

**Une épreuve de Draisienne** est proposée aux enfants de 2 à 4 ans autour de l'amphithéâtre de verdure dans l'espace Nautilou. Tous repartiront avec un cadeau souvenir!

L'Extrême-sur-Loue a souhaité poursuivre son action en faveur d'ELA. Touché par l'histoire de Thibault, jeune ornanais atteint d'une leucodystrophie, le Comité d'organisation reversera le montant des inscriptions de la Mini-Xtrem et du parcours de draisienne à ELA, association d'aide et de soutien aux familles concernées par une leucodystrophie.





## Des bénévoles aux petits soins !

**Près de 500 bénévoles** répondent toujours présents le jour J pour faire de cette manifestation une épreuve réussie. Qu'ils soient au départ, le long du parcours ou sur l'un des 7 ravitaillements aux saveurs franc-comtoises, ils auront le sourire et un petit mot d'encouragement.

Convivialité et bonne humeur sont les maître-mots qui font de l'Extrême-sur-Loue sa réputation et sa force.



## Xtrêmement Responsable !

Depuis plusieurs années déjà, le Comité d'organisation travaille en étroite collaboration avec les services environnementaux afin de préserver les sites traversés. Nous utilisons en priorité les chemins et sentiers permanents.

De plus, de nombreuses actions sont mises en place, comme la diminution des consommables avec la mise en place de verres Eco-cup, les points de tri, des ravitaillements sans emballage, des poubelles sur le circuit compétition, des toilettes sèches,... Egalement sont privilégiés les circuits courts d'approvisionnement de marchandises en partenariat avec les entreprises, commerces, et producteurs locaux.

Par ailleurs, l'association a candidaté pour la labellisation de «Sybert Engagée». Ce label vise à encourager les associations du territoire du SYBERT qui œuvrent en faveur de la réduction des déchets et de l'éco-consommation.



## Xtrem Nordic

L'Xtrem Nordic, randonnée nordique nocturne, sera également ouverte aux trailers (sans chronométrage). Deux nouveaux parcours ont été pensés pour partir à la découverte des sentiers d'Ornans à la lumière de votre lampe frontale.

Ambiance conviviale assurée avec un repas offert à l'arrivée.

L'Xtrem Nordic est suivie d'une Rep-Omelette (repas compris dans le tarif). Rendez-vous le **samedi 30 septembre 2023**

9 ou 13 km - ouvert à tous

Echauffement à 17H45, avec Danielle, Coach Sportive

Départ à 18h pour les traileurs et entre 18h et 18h30 pour les randonneurs

Départ à 18h pour les traileurs



## Un Week-end de fête !

L'Extrême-sur-Loue c'est aussi un week-end de fête avec de nombreuses animations tout au long du week-end (spectacles enfants, show trial, Familles Rurales, etc..)

Le village exposant est situé au coeur de la manifestation. Test de matériel et nouveautés vous seront présentés lors du week-end de l'Extrême-sur-Loue.





# Le Programme 2023

## Samedi 30 septembre 2023

13 h 00 Retrait des plaques de cadre Mini-Xtrem ( 4-10ans)

14 h 00 Départ de la Mini-Xtrem

15h30 Retrait des plaques de cadre de l' épreuve de Draisienne (2-4 ans)

16H30 Départ de l'épreuve de Draisienne

17 h 00 Remise des récompenses

14 h 00 -18 h 00 Remise du package de bienvenue, dossard et plaque aux inscrits des courses et randonnées du dimanche à l'Espace Nautilou à Ornans.

18 h 00 Clôture des inscriptions sur place des compétitions UCI et Championnats de France

14 h - 18h Inscription à l'Xtrem Nordic (marche nordique nocturne)

17h45 et 18h15 : Echauffement Xtrem Nordic

18 h – 18h30 : Départ libre de l'Xtrem Nordic

18h30 : Départ groupés à vive allure avec Danielle, Coach sportive

À partir de 19 h 30 Rep'Omelette ouvert à tous (sur réservation).

## Dimanche 1er octobre 2023

7 h 30 - 9 h 30 Accueil des participants aux randonnées avec collation d'avant-départ et retrait des dernières plaques randos.

8 h 45 Compétition UCI Hors Classe Dames 66 km

8 h 47 Course Dames non-licenciées 66 km

9 h 00 Compétition UCI Hors Classe Hommes 88 km

9 h 02 Course Hommes non-licenciés 88 km

9 h 05 Départ Rando d'Or VTT 71/88 km

9 h 10 Départ randonnées Xtrem Roulant 56 et 82 km

9 h 15 Départ Rando d'Or VTT 56-62 km

9 h 20 Départ Rando d'Or VTT 33-43 km

9 h 30 Départ Rando d'Or VTT 22/29 km

9 h 40 Départ Rando d'Or VTT 14 km

12 h 00 -17 h 00 Service de repas sous chapiteau

12 h 45 Arrivée des premières compétitrices Dames

13 h 00 Arrivée des premiers compétiteurs Hommes

11 h 00 -18 h 00 Arrivée des randonneurs

15 h 00 Cérémonie de remise des prix de l'Extrême sur Loue.

9 h 00 Ouverture du village exposants

11 h 00 -18 h 00 Animations, spectacles enfants, Show Trial - Espace Nautilou.



## Les tarifs 2023

Les tarifs 2023 n'ont pas été mis à jour.

L'Extrême sur Loue est organisée par le Vélo Club Ornans, club novateur et dynamique en Franche-Comté.

**Tarifs :** Renseignements et inscriptions sur [www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com) ou <https://www.njuko.net/xtrem-loue-2023>

Fin des inscriptions : Dimanche 24 septembre 2023 23h59.

Les tarifs sont divisés en 3 barrières de dates :

- > **Jusqu'au 31 juillet :** Les tarifs restent inchangés par rapport à 2022 - 25% de réduction par rapport au tarif de base.
- > **Du 1er août au 10 septembre :** Tarif de base
- > **Du 11 septembre au 24 septembre à 23h59 :** Hausse des tarifs de 6 euros.

Le Tarif correspond à de nombreuses prestations :

- un **cadeau** souvenir
- une **plaque de guidon personnalisée** offerte
- une **collation** avant le départ
- **9 ravitaillements** régionaux le long des parcours
- **1 repas** chaud aux saveurs franc-comtoise à l'arrivée.
- **4 photographes** professionnels
- **lavage** vélo
- **parc** à vélos gardé à l'arrivée
- **douches** chaudes
- système de **chronométrage** individuel électronique pour les compétiteurs
- rapatriement et assistance **médicale** sur le parcours

## Tarifs 2023

Epreuves	Inscription jusqu'au 31 juillet -25%	Inscription du 1er août au 10 sept	Inscription du 11 sept au 24 sept + 6€	Inscription sur place	Age / Remarques
Rando 14 km	11 €	15 €			dès 10 ans (âge conseillé). Place limitées sur place
Rando 23 / 28 km	13 €	17 €	23 €	Pas d'inscription sur place	Moins de 16 ans accompagné, autorisation parentale pour les mineurs
Rando 36 / 42 km	19 €	25 €	31 €		
Rando 56 / 65 km	22 €	30 €	36 €		
Rando 71 / 88 km	25 €	33 €	39 €		
1€ de réduction est accordé aux licenciés FFC participant à l'une de ces Rando d'Or					
Marathon 66 km Dames	36 €	50 €	61 €	65 € (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Dames 19 ans et +
Marathon 88 km Hommes	36 €	50 €	61 €	65 € (UCI pas d'inscription sur place le dimanche)	Hommes 19 ans et +
Mini Xtrem	5 €			Pas d'inscription sur place	4-10 ans
Epreuve de Draisienne	5 €			Pas d'inscription sur place	2-4 ans
Xtrem Nordic + Rep Omelette	10 €	12 €		14 €	Places Limitées
Repas Omelette géante(samedi soir)	12 €				sur réservation
Tandem	Plus 12 €				
Xtrem Roulant 56 km	19 €	25 €	31 €	Pas d'inscription sur place	
Xtrem Roulant 82 km	22 €	29 €	35 €	Pas d'inscription sur place	

Tarifs ne comprenant pas les frais bancaires pour les inscriptions en ligne

### Réductions :

Pass' Rando 5% pour 5 inscriptions groupées et 1

1€ pour les licenciés FFC



# Comment venir à Ornans :

## Informations et réservations tourisme :

Office de Tourisme du Pays d'Ornans Loue-Lison  
[www.destinationlouelison.com](http://www.destinationlouelison.com) / Tél : 03.81.62.21.50

Comité Départemental du Tourisme du Doubs  
[www.doubs.travel](http://www.doubs.travel) / Tél : 03.81.21.29.80

## Comment venir à Ornans ?

### > En voiture

- Paris 435 km / 4h
- Lyon 235 km / 2h30
- Nancy et Strasbourg 255 km / 2h50
- Zurich 260 km / 3h
- Genève 150 km / 2h

### > En train

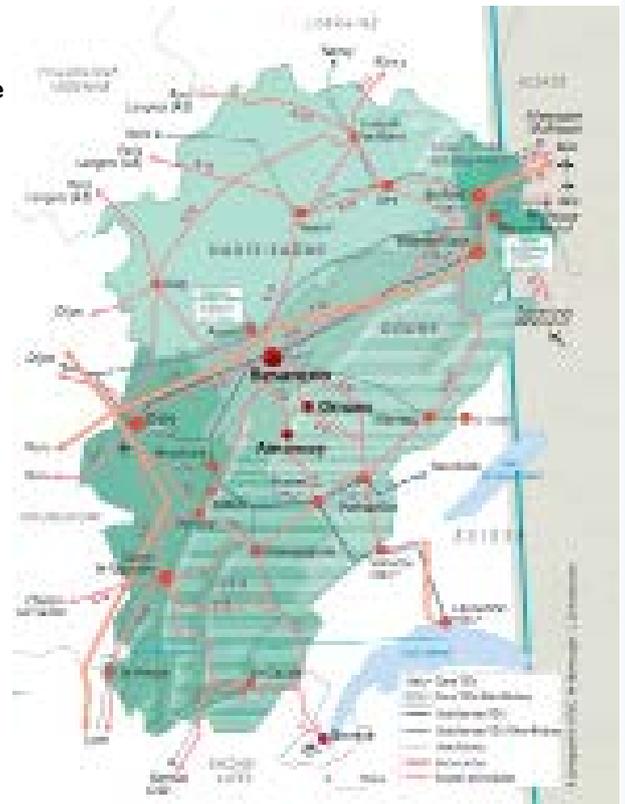
- Gare de Besançon Franche-Comté TGV  
Paris - Besançon / 2h05
- Gare de Besançon-Viotte : TGV et TER
- Gare de Pontarlier : ligne TGV franco-suisse
- Gare de l'Hôpital du Grosbois : ligne TER Besançon - Le Locle

### > En bus

Ligne A : Besançon - Pontarlier via Ornans  
7 liaisons quotidiennes en semaine et 4 le week-end

### > En avion

- Aéroport de Dole Jura à 92 km
- Aéroport de Genève à 153 km
- Aéroport de Bâle-Mulhouse à 168 km
- Aéroport de Lyon St Exupéry à 234 km





# Nos partenaires officiels :

## Partenaires Extrême sur Loue 2023

### Partenaires publics



### Fédération

### Organisation



### Partenaires principaux



### Partenaires Médias



### Partenaires techniques et logistiques



### Partenaires associatifs





## **CONTACT**



**Association Vélo Club Ornans  
Extrême sur Loue  
1 Avenue du Général de Gaulle  
25290 ORNANS  
03.81.62.03.24**

## **RELATIONS PRESSE**

**Flora BASSENNE  
contact@extreme-sur-loue.com  
06.43.72.47.96**

## **SITE OFFICIEL / RÉSEAUX SOCIAUX**

**[www.extreme-sur-loue.com](http://www.extreme-sur-loue.com)**



**Crédits Photos : Christophe Tattu**