



Claire Pêcheur

—

Guide de Rando
Éducatrice Environnement



Je suis Claire, guide de rando, éducatrice environnement et paysanne de la vie; voilà comme je me présente.

Originaire du Jura, je me suis d'abord formée ici en Franche Comté, puis je suis partie dans les Cévennes afin de me perfectionner comme éducatrice environnement et guide de randonnée à pieds et à vélo.

La vie m'a amené à quitter le Jura et partir vivre en Presqu'île de Crozon, en Bretagne durant presque 10 années.

À travers mes différentes formations et mon expérience, de plus de 17 ans, je suis ici aujourd'hui, pour vous accompagner dans l'éducation environnement.

BAPAAT Loisirs du jeune et de l'enfant - activité de découverte de l'environnement,
BPJEPS Éducation Environnement & Développement Durable,
BPJEPS Activité de rando à pied & à vélo,
UC Accueil Collectif de Mineurs à Caractères Éducatif,
ADVF Parcours Montessori,
ADVF Développement Psycho affectivité de l'enfant,
PSE 1



Activités nature



Appréhender la vie nocturne.

Lampes de poche en mains, c'est parti pour profiter du crépuscule du soir dans un milieu sauvage!

Lorsque l'obscurité arrive peu à peu, nous allons pouvoir appréhender ensemble, nos peurs via des jeux qui progressivement vont nous rendre à l'aise avec la nuit.



Dès 6 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h
200€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une tranche d'âge plus jeune



Cueille ton repas.

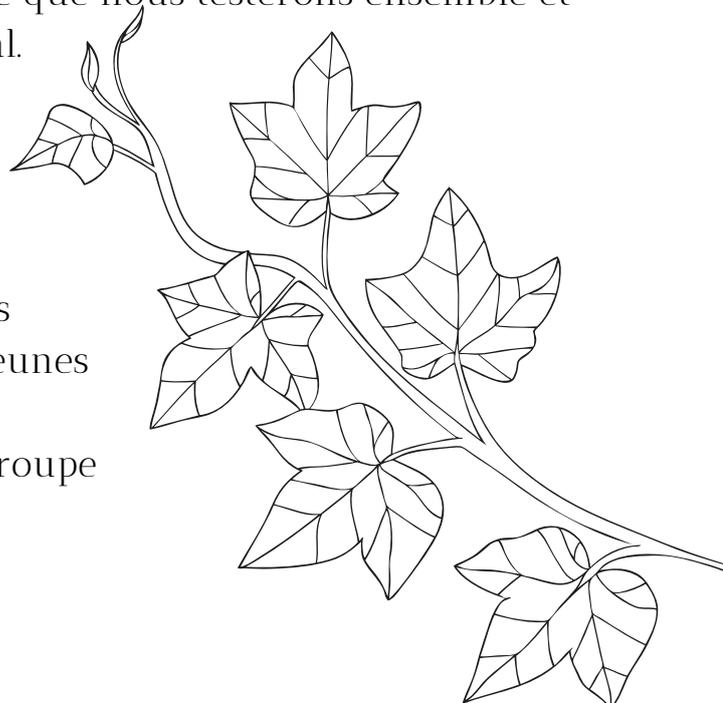
Nous allons apprendre à connaître, reconnaître, identifier, ramasser parfaitement 3 plantes dites "mauvaise herbes".

Nous allons découvrir leur super pouvoir sur les êtres vivants.

Je vous dévoilerai quelques "recettes" très simple que nous testerons ensemble et nous partagerons un moment de repas convivial.



Dès 6 ans
Jusqu'à 25 jeunes
3h
200€ par groupe



Activités nature



Course d'Orientation

En forêt ou à proximité de votre lieu d'accueil ; après quelques jeux de mises en situations, muni d'une carte, d'une boussole et surtout d'un groupe soudé... c'est parti pour la recherche des balises.

Retour d'expérience sous forme d'histoire.



Dès 8 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h

200€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Randonnée découverte

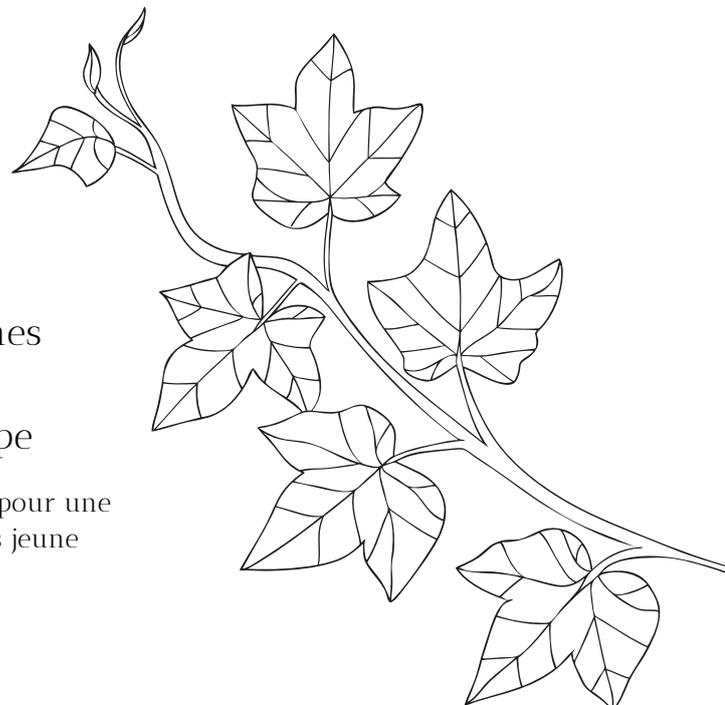
Sur ce territoire aux paysages variés, je vous amène sur les sentiers afin de parcourir les forêts Jurassiennes ou bien découvrir les lacs, les cascades, les sources de la Franche Comté.



Dès 8 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h

150€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Activités nature

Le rêve permet l'échange entre l'homme et le Grand Esprit

Réalisation d'attrape rêves.

Qu'est ce qu'un attrape rêves? Quelle est l'origine de la légende de l'attrape rêves?

Chaque tribu amérindienne possède sa propre légende sur les attrape-rêves et il existe beaucoup de tribus.

Chaque participants.tes réalisera son propre attrape rêve avec les éléments naturels qui nous entourent.



Dès 6 ans
Jusqu'à 8 jeunes
2h
15€/pers.

Possibilité tarif groupe.
Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Vannerie sauvage

Ensemble chaque participants.tes va apprendre à réaliser un panier avec du Lierre sauvage. Cette plante si présente autour de nous, que nous présentons parfois comme "parasite" est loin d'en être un.

Je vous dévoile la vraie nature du Lierre...



Dès 6 ans
Jusqu'à 8 jeunes
2h

15€/pers.

Possibilité tarif groupe.
Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Activités nature



Découverte sensorielle.

Toucher, sentir, goûter, écouter, voir... Les 5 sens!

Les connaissons nous vraiment? Les utilisons nous vraiment? Y en a t il plus que 5?

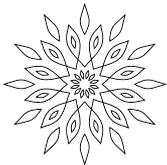
Ensemble, en pleine nature, essayons de répondre à ces questions sous forme de petits jeux ludiques.



Dès 6 ans
Jusqu'à 25 jeunes
2h

150€ par groupe

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Land Art

Le land art utilise le cadre et les matériaux de la nature.

Les œuvres sont en extérieur, exposées aux éléments, et soumises à l'érosion naturelle.



Dès 6 ans
Jusqu'à 8 jeunes
2h

15€/pers.

Possibilité tarif groupe.

Possibilité d'adapter pour une
tranche d'âge plus jeune



Activités nature



Marche Nordique

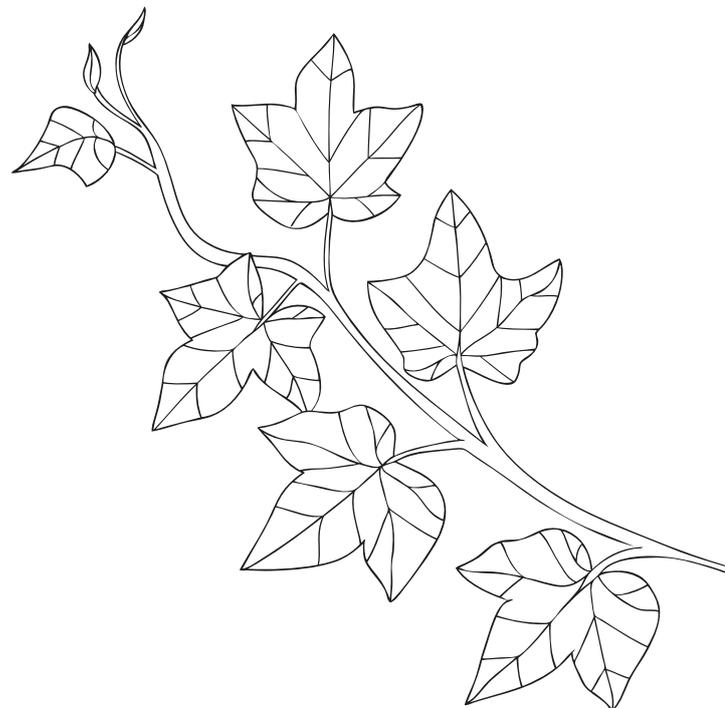
Cette activité permet d'adopter une posture droite, d'agrandir le pas, d'utiliser 90% des muscles du corps (30% de la marche se réalise avec le haut du corps !).

Les bâtons permettent de délester les articulations, et ainsi réduire les chocs. Enfin en terme de dépense énergétique celle-ci est comparable à la course à pieds, mais tout en douceur.



8 € / séance / pers.
2h

Possibilité tarif groupe.



Des activités à pédagogies actives en nature

Adaptées au public visé, j'encadre de manière à :

- ☾ Favoriser le temps d'activité et le valoriser comme support de découverte et d'apprentissage.
- ☾ Assurer la sécurité physique, psychologique, émotionnelle et affective des participants.tes.

"La graine que nous semons est la graine de l'espérance."

M.M

Les moyens pour y arriver :

- ☾ Je me concentre sur l'observation des apprentissages, l'accompagnement réfléchi et bienveillant ainsi que le respect du rythme des participants.tes.
- ☾ Le Développement holistique pour l'épanouissement de l'enfant.
- ☾ La hauteur d'enfant.
- ☾ La pédagogie active par la nature.

Mobile dans le Jura et le Doubs en fonction de la demande.



Du "sur mesure"

Je présent, dans ce catalogue, quelques idées d'activités que je peux réaliser. Chacune d'elles peut s'adapter selon la tranche d'âge. (2 à 99 ans!)

Je suis là pour adapter l'activité à vos envies et à vos besoins.

Racontez moi, échangeons et ensemble, construisons vos projet.

Belle découverte,
Claire

« Enfin ! Enfin, aujourd'hui, on commence à comprendre que l'éducation à l'environnement fait partie à part entière de l'éducation populaire ».

Louis Espinassous

Pour me contacter :

 clairelempreintesauvage@ecomail.fr

 www.lempreintesauvage.com

  [@claire_lempreinte_sauvage](https://www.facebook.com/claire_lempreinte_sauvage)

 Claire 06 13 15 49 51