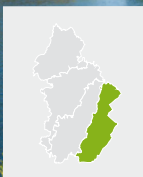




Lac de l'Abbaye

Départ : **GRANDE-RIVIÈRE**Arrivée : **LA CHAUMUSSE**

Circuit : une journée Distance : 51 Km



À partir de 8 ans



Partiellement



Les amoureux de la nature

Vous aimerez...

La diversité des paysages, les grands espaces et la nature préservée du Grandvaux.

Zoom sur... Les Rouliers du Grandvaux

Dès le XVII^e siècle, la pauvreté des sols et la rudesse du climat ont obligé les jeunes grandvalliers à quitter le Grandvaux l'hiver, pour s'adonner au roulage, c'est-à-dire au transport de matières premières ou de produits manufacturés. Ils partaient avec un ordre de mission pour des cargaisons et destinations précises. Vêtus d'une blouse bleue nommée roulière et coiffé d'un chapeau de feutre, ils menaient 3 à 6 voitures tirées par des chevaux, les « grindvallières », qui pouvaient supporter une tonne de marchandises. En automne, plus de 150 de ces convois partaient jusqu'au printemps, chargés de produits franc-comtois (fromages, horloges, boîtes en bois), qu'ils livraient avant de transporter d'autres cargaisons dans toute l'Europe.

Focus : La tourbières de Nanchez

A Prénoval de Bise, la tourbière de Nanchez se situe dans une combe où coulent le bief de Nanchez et le bief de Trémontagne. Cette tourbière présente un intérêt écologique élevé en ce qui concerne la flore et l'entomologie (étude des insectes). La tourbière est équipée depuis 1994 d'un platelage en bois et de panneaux d'interprétation. Ce sentier est accessible depuis Prénoval (commune de Nanchez) où démarre la signalisation de la tourbière. Possibilité de stationner sur la place de l'église.

Office(s) de Tourisme rattaché(s) :

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux
7 Place Charles Thévenin - 39150 Saint-Laurent-en-Grandvaux
Tél : 03 84 60 15 25
info@haut-jura-grandvaux.com - www.haut-jura-grandvaux.com

2 km

1

8 km

2

18 km

3

7 km

4

D Fruitière coopérative de Grande-Rivière/Morbier

Hameau Les Chauvins

Tél. 03 84 60 10 86

Visite libre aux horaires d'ouverture du magasin.

Ouverture : Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 16h à 19h, vendredi et samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche et jours fériés de 9h à 12h.

L'Abbaye-en-Grandvaux

Se garer à l'entrée du hameau et suivre les panneaux d'indication vers le départ du sentier thématique.
Tour du lac de L'Abbaye et Belvédère du Moulin.

Sentier Roche-Cave à Prénozel

Départ lieu-dit «La vie des tours» à Prénozel-de-Bise

Espace détente «Les 3 sources» à Chaux-du-Dombief

72 grande rue

Tél. 03 84 60 20 68 / 06 71 50 15 58

www.espace-les3sources.fr

contact@espace-les3sources.fr

Ouvert tous les jours de 9h à 21h

Accès à l'espace détente sur réservation uniquement.

Spa, sauna, hammam : 12,50 € pour 2 heures. Soins de remise en forme.

Bowling «Sitting Bowl» à La Chaumusse

RN5

Tél. 03 84 60 13 66

www.bowling-sitting-bowl-jura.fr

Ouvert tous les jours

(ouverture à 15h en cas de mauvais temps)



Le Circuit...

Le matin

Commencez la journée par la visite de **la Fruitière**, de Grande Rivière. Vous y découvrirez les différentes étapes de fabrication du **Comté** et du **Morbier**, tous deux bénéficiant de l'**Appellation d'Origine Protégée**. Rejoignez ensuite le site de l'Abbaye-en-Grandvaux, pour découvrir «**Les Secrets du lac de l'Abbaye**». Un sentier thématique aménagé vous permettra de faire le tour de ce lac où silo à images, belvédère et oeuvre paysagère vous aideront à comprendre le site et l'histoire du Grandvaux. Vous pourrez si vous le souhaitez continuer votre visite par une randonnée au **Belvédère du Moulin** (6 kms A/R) pour un point de vue sur le lac.

L'après-midi

Le sentier «**Roche-cave**» vous offrira une balade digestive d'une heure à Prénozel, au lieu-dit «La vie des Tours».

Non loin de là, vous pourrez également découvrir **les tourbières de Prénozel**, milieu naturel humide où un platelage en bois de 380 m, jalonné de panneaux explicatifs, vous permettra d'observer une faune et une flore spécifiques.

Après ces promenades, offrez-vous un moment de relaxation à l'espace «**Les 3 Sources**» à Chaux-du-Dombief. Spa, sauna et hammam dans une ambiance chaleureuse pourront se mêler à un massage pour un maximum de détente. Votre soirée pourra se terminer par un moment convivial autour d'une partie de **bowling à La Chaumusse**.



Infos pratiques :

Paire de baskets pour la balade et maillot de bain pour l'espace détente.



Où manger ?

Pique-nique au bord du lac.

Liste des restaurants à l'office de tourisme