



Fantastic Picnic

Saveurs en Fête

Dimanche 14 sept. 2025 10h-17h30

Parc des Tilleuls • SAINT-VALLIER

ANIMATIONS GRATUITES : randonnée, yoga, concerts, spectacle de cirque, atelier artistique...

Réservez votre
pique-nique
préparé par
Le Terroir
by Chef
Guillaume
Tissier



CREUSOT MONTCEAU
TOURISME

 **sortez
chez vous**
EN Bourgogne-Franche-Comté

Avec le soutien logistique de la Ville de Saint-Vallier

www.creusotmontceautourisme.fr

PROGRAMME

À partir de 10h

RANDONNÉE VALLORIENNE

Découvrez la Balade Verte « **Au loin les forêts** » en autonomie
Parcours de 5,8 km (durée environ 1h30)



10h30 à 11h30

SÉANCE DE YOGA EN PLEIN AIR

Commencez la journée par un moment de bien-être et de détente au bord de l'étang avec **Elaine Garcia Alves** (sophrologue et professeur de yoga) / à partir de 10h15
Sur inscription. Matériel à prévoir : tapis de yoga et brique (facultatif)

12h

APÉRITIF ET PIQUE-NIQUE EN MUSIQUE

AVEC LE DUO CHILL (jazz, blues et soul)

Menu traiteur **LE TERROIR** by Chef **Guillaume TISSIER** sur réservation :



MENU

- **Pâté en croûte de cochon de Bourgogne**
Farine bio de Vivry
- **Gougère façon sandwich**
Jambon maison & crémeux de comté
- **Finger de chèvre de Saint-Vallier**
Ciboulette & pain d'épices
- **Bourguizienne (brioche) aux pralines roses**
Mousseline au bourgeon de cassis
- **50 cl d'eau plate**

25 €
par personne



14h30

SPECTACLE DE GUS CIRCUS

Plongez dans la magie du cirque avec un spectacle de la troupe de l'école de cirque de Saint-Vallier

16h

CONCERT DU GROUPE SWUNGY COOKIE

Un savant mélange de swing, de groove et de douceur



Toute la journée

ATELIER ARTISTIQUE « PRÉLUDE À L'AUTOMNE »

Participez à une création collective aux couleurs de l'automne aux côtés de l'artiste **Caroline Varlot** / à partir de 12h

Buvette et petite restauration sur place. Possibilité d'apporter son propre pique-nique.

Attention : au bord de l'étang, les enfants sont sous la responsabilité des adultes