



## CHEMINS SECRETS EN VAUX-DE-ROCHE

UNE PLONGÉE LUDIQUE DANS LE KARST BOURGUIGNON

VAL-SUZON (21)

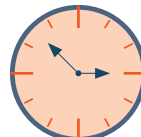
Véritable entaille dans le calcaire des plateaux, le « Val-Suzon » est une paisible vallée d'une dizaine de kilomètres, située aux portes de Dijon, et qui regorge de merveilles géologiques, floristiques et patrimoniales. Il s'agit d'ailleurs du cinquième massif forestier labellisé « Forêt d'Exception » (2017) en métropole !

Au départ du village de Val-Suzon Haut, cette randonnée vous propose de découvrir cet espace naturel préservé, en explorant la combe de Vaux-de-Roche, toute aussi surprenante qu'emblématique, et les plateaux qui la dominent. Au fil du chemin, vous découvrirez les ambiances particulières du Val-Suzon : « bouts du monde », grottes et gouffres, sources irrégulières alimentant des rivières parfois tumultueuses, éperons rocheux et plateformes calcaires... Rien d'anormal, donc, à ce que l'histoire du Val-Suzon, étroitement liée à l'activité des hauts-fourneaux, puisse être lue à ciel ouvert dans ce massif méconnu et pourtant surnommé la « Petite Suisse Bourguignonne » !



### > QUAND ET COMMENT ?

Sortie programmée le mercredi 29 juillet 2020. Réservation obligatoire par mail ou téléphone au plus tard la veille de la sortie. Départs assurés à partir de 5 inscrits.



### > DURÉE DE LA SORTIE

- Randonnée à la journée
- Temps de marche effective : 5h30 à 6h
- Horaires : départ à 9h / retour à 17h30 (parking)



### > COVOITURAGE

RDV le 29 juillet à 8h30 sur le parking de l'enseigne NORMA à Daix, sur la route de Troyes pour covoiturer. Sinon rdv à 8h50 sur le pkg de la mairie à Val-Suzon Haut.



### > LA RANDONNÉE EN CHIFFRES

- Distance estimée : ~ 17,5 kilomètres
- Dénivelée (positif / négatif) : ~ 450+ / 450-
- Altitude (mini / maxi) : ~ 360m / 535m



### > THÉMATIQUE DE LA RANDONNÉE

Randonnée variée, entre approche pédagogique du milieu et aventure, autour des nombreuses formations karstiques et autres surprises rencontrées en chemin.



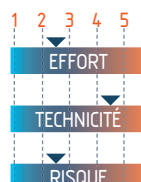
### > COTATION DE LA RANDONNÉE

Randonnée variée qui alterne chemins «roulants» et sentiers plus intimistes. Un court passage technique nécessite notamment une bonne motricité et de bons appuis.



### > INFORMATIONS DIVERSES

- Condition physique correcte nécessaire (17,5 km / 450 D+)
- 12 personnes max. / Départ assuré à partir de 5 inscrits
- Prix TTC par personne : 25 € (adulte) / 20 € (<18 ans)



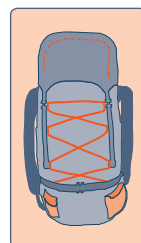
| EFFORT<br>(DIFFICULTÉ ÉNERGÉTIQUE) | TECHNICITÉ<br>(DIFFICULTÉ MOTRICE) | RISQUE<br>(DIFF. PSYCHOLOGIQUE) |
|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 1 : <350 m+                        | 1 : Facile                         | 1 : Faible                      |
| 2 : 350-700 m+                     | 2 : Assez facile                   | 2 : Assez faible                |
| 3 : 700-1000 m+                    | 3 : Peu difficile                  | 3 : Peu élevé                   |
| 4 : 1000-1500 m+                   | 4 : Assez difficile                | 4 : Assez élevé                 |
| 5 : >1500 m+                       | 5 : Difficile                      | 5 : Élevé                       |

### > LE + DE LA RANDO !

L'itinéraire de cette randonnée constitue une plongée dans le « karst bourguignon » (sous-sol calcaire creusé de nombreuses grottes et galeries), dont le Val Suzon est un éminent représentant. L'itinéraire propose quelques séquences un peu techniques mais très ludiques dont vous garderez de très beaux souvenirs ! Si le cœur vous en dit, il sera même possible de « traverser une falaise », moyennant quelques contorsions (pensez alors à prendre votre lampe frontale) !

Les ambiances contrastées seront aussi au rendez-vous ! Ainsi, par exemple, des adrets dont on ressent physiquement l'aridité par une belle journée d'été, avec leur cortège floristique bien particulier, ou des « bois barbus » des fonds de combes, ou encore des « bouts du monde » et des gouffres de plateau, si surprenants et inattendus.

Et qui sait, si jamais nous sommes suffisamment discrets et/ou patients, peut-être apercevrons nous un chevreuil, un renard, un cerf ou encore... l'un des chamois qui s'est récemment installé sur les falaises locales !



### > ÉQUIPEMENT NÉCESSAIRE

- **Indispensable** : chaussures de randonnée (rigides ou souples, au choix des participants), vêtements adaptés à la randonnée en pleine nature (veste imperméable/ coupe-vent, polaire/doudoune... – selon météo), t-shirt de rechange, sac à dos, casquette/chapeau, lunettes de soleil, téléphone portable, cartes d'identité ET vitale, 1L à 1,5L d'eau minimum, pique-nique (sauf si fourni)...
- **Optionnel (et recommandé)** : bâtons, jumelles, appareil photo, lampe frontale.

### INFORMATIONS IMPORTANTES À NOTER :

- Jusqu'au départ du groupe, l'accompagnateur se réserve le droit de refuser l'accès à la sortie pour toute personne dont l'équipement serait visiblement insuffisant
- Afin d'assurer la sécurité et le confort du groupe en montagne, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier tout ou partie de l'itinéraire prévu, pour toute raison qu'il jugerait suffisante (conditions météo, état du terrain, niveau et/ou équipement des participants..).