Tous les Lundis à 19h00 Salle Justice de Paix
Mercredis & Dimanches Matins à 9h30
Parc Abbatial de Cluny

Venez découvrir et pratiquer

le **FALUN GONG**

Une méditation qui cultive le corps et l'esprit

Méthode traditionnelle chinoise de Qi Gong (Interdite en Chine depuis 1999), cette pratique rééquilibre les énergies tout en éliminant les blocages et les impuretés néfastes pour la santé et le bien-être.

Si le Falun Gong s'appuie sur le physique, il prône aussi des valeurs morales, comme la vérité, la compassion, la tolérance et la patience. Il incite à se défaire de l'égoïsme, la jalousie et la colère, ainsi qu'à chercher en soi-même la cause d'un conflit... Permet une rapide amélioration aussi bien physique que spirituelle

Pratique gratuite, nous contacter pour plus de précision
Prenez un petit tapis ou coussin

Lieu : Parc Abbatial, 71250 Cluny

Informations : Georges 06 60 75 69 16
Visuddha 06 09 01 05 23

www.falundafa.org/fr

« Authenticité, Bienveillance, Patience »