

## À découvrir sur ce sentier

Au bout du sentier se trouve la **grotte des Sarrazins**, ainsi nommée pour sa forme en croissant de lune, longue de 40 mètres et profonde de 20 mètres. Promenade sans difficultés qui offre également quelques points de vue.

### Intérêts à proximité

#### Fromagerie de Longchaumois

Tél : 03 84 60 62 52 / [www.comte-petite.com](http://www.comte-petite.com)

#### La Maison de la Flore

Tél : 03 84 60 66 94 / [www.longchaumoais.fr](http://www.longchaumoais.fr)

#### Vitrail d'art par Cyril Micol

Atelier d'artisan et espace boutique.

Tél : 03 84 41 29 88 / [www.kittrail.com](http://www.kittrail.com)

#### La Maison du Mètre

Tél : 06 12 38 81 61 / 06 19 71 30 37

[www.maisondumetre.fr](http://www.maisondumetre.fr)

### Se restaurer dans les environs

#### Restaurant Les Charmilles

Tel. 03 84 33 06 83

#### Auberge des Forgerons - La Mouille

Tél. 06 28 71 41 20 / 09 88 36 48 05

### Préserveons la biodiversité

1. Prendre connaissance des zones de quiétude, des réglementations sur le site du Parc Naturel : Quiétude Attitude : [www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)
2. Rester sur les itinéraires de randonnées balisés.
3. Tenir son chien en laisse
4. Garder ses déchets avec soi
5. Respecter le silence de la nature
6. Refermer les clôtures après son passage.
7. Privilégier les sorties en journée



Découvrez notre **cartoguide de randonnée** recueillant l'ensemble de nos itinéraires de promenade et de randonnée.

En vente dans les points d'information et à l'Office de Tourisme du territoire Haut-Jura Arcade !

Retrouvez la trace GPX, à rentrer directement dans votre GPS, en scannant le **QR code**.

(Le scan est déjà intégré dans les smartphones récents ou une application est à télécharger).



### Office de Tourisme Haut Jura Arcade

Place Jean Jaurès

39400 Morez

Tél : +33 (0)3 84 33 08 73

[tourisme@haut-jura.com](mailto:tourisme@haut-jura.com)

[www.haut-jura.com](http://www.haut-jura.com)

### Chalet Infos Bellefontaine

5449 Route des Fontaines

39400 Bellefontaine

Tél : +33 (0)3 84 33 40 21

[www.bellefontaine-hautjura.fr](http://www.bellefontaine-hautjura.fr)



# La Grotte des Sarrazins

## Départ et arrivée :

Chalet d'accueil Longchaumois



Durée :  
2h00



Dénivelé :  
241 m



Distance :  
8,5 km



Difficulté :  
Facile

## Sentier pédestre



by Montagnes du Jura



[www.haut-jura.com](http://www.haut-jura.com)

## La signalétique directionnelle

Chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain. À chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle, sont indiqués les buts de promenade accessibles (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules). En bas de la lame directionnelle, vous trouverez des informations vous précisant le code du balisage à suivre.

## Balisage du réseau et des itinéraires pédestres

Entre les poteaux les itinéraires sont balisés en jaune ou en jaune et rouge ou en blanc et rouge (GR, GRP, PR...)

France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			

## Recommandations aux usagers

**Soyez prévoyants et ne surestimez pas vos forces.**

Équipez-vous de chaussures de marche, de vêtements appropriés, d'eau et de collation.

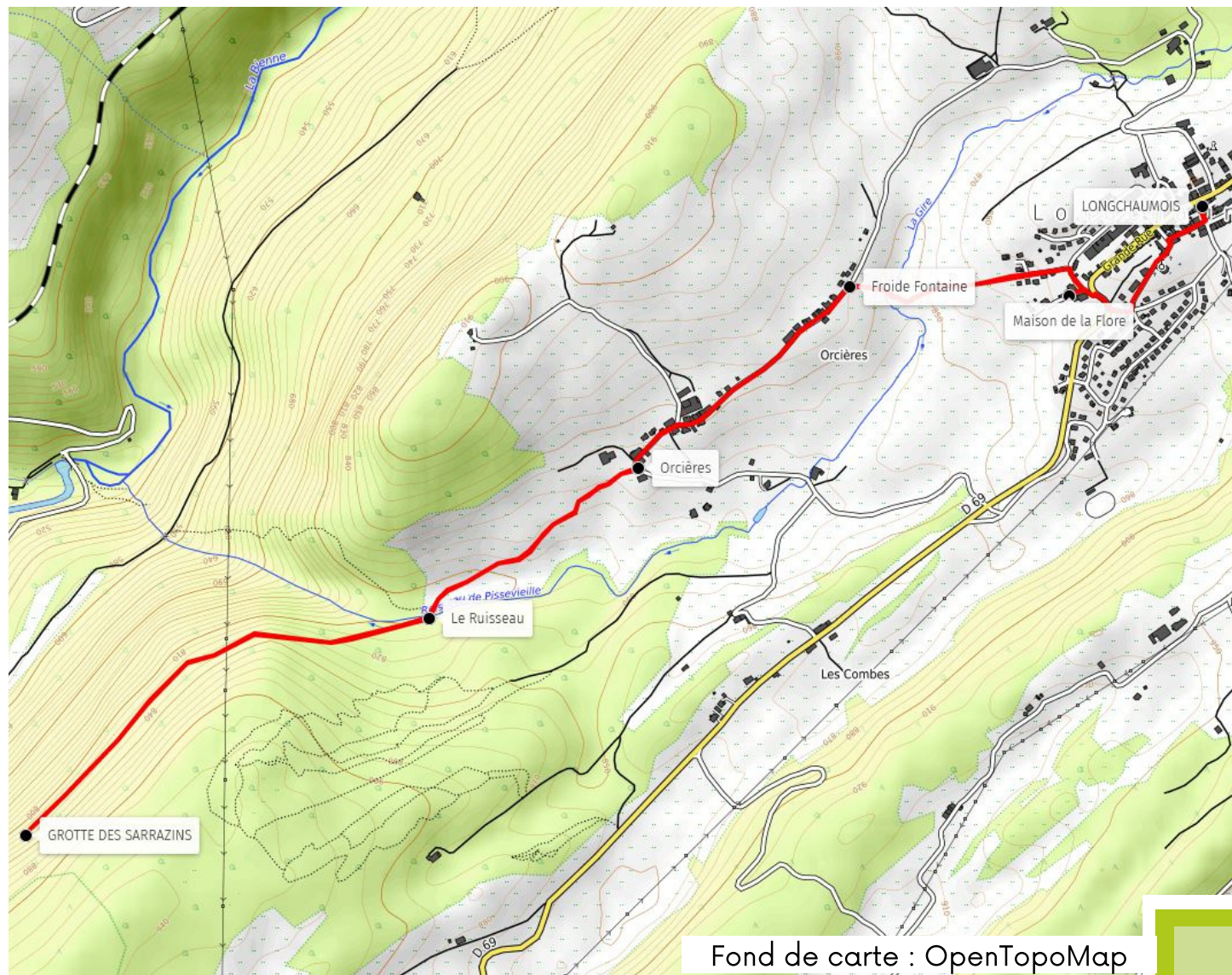
Informez-vous des itinéraires et consultez la météo. Informez vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.

**N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.**

Respectez les cultures et les propriétés privées. N'effrayez pas les troupeaux, ne laissez pas les chiens sans surveillance et refermez les clôtures. Les pratiques du camping et du bivouac sont réglementées, renseignez-vous avant de partir.

**Metéo France** : site Internet ou 32 50 sur votre téléphone.

**Numéro d'appel d'urgence** : le 112 sur votre téléphone.



Fond de carte : OpenTopoMap

