

À découvrir sur ce sentier

Le sentier des Cuisiniers longe le hameau de Tancua et intègre des **points de vue sur la vallée de la Bienne** ainsi qu'un **site sonore** (par temps calme) ; remarquez également pendant la Remontée, l'**entrée du tunnel ferroviaire de Lézat** au sud, long de 1742 m et percé entre 1906 et 1911.

Intérêts à proximité

En dessous de Tancua se situe la RD126, départementale qui longe la vallée de la Bienne, passant sous un viaduc de Morez et offrant quelques points de vue. Remarquez également les viaducs de la Ligne des Hirondelles.

Préserveons la biodiversité

1. Prendre connaissance des zones de quiétude, des réglementations sur le site du Parc Naturel : Quiétude Attitude : www.parc-haut-jura.fr
2. Rester sur les itinéraires de randonnées balisés.
3. Tenir son chien en laisse
4. Garder ses déchets avec soi
5. Respecter le silence de la nature
6. Refermer les clôtures après son passage.
7. Privilégier les sorties en journée



Découvrez notre **cartoguide de randonnée** recueillant l'ensemble de nos itinéraires de promenade et de randonnée.

En vente dans les points d'information et à l'Office de Tourisme du territoire Haut-Jura Arcade !

Retrouvez la trace GPX, à rentrer directement dans votre GPS, en scannant le **QR code**.

(Le scan est déjà intégré dans les smartphones récents ou une application est à télécharger).



Office de Tourisme Haut Jura Arcade

Place Jean Jaurès
39400 Morez
Tél : +33 (0)3 84 33 08 73
tourisme@haut-jura.com
www.haut-jura.com

Chalet Infos Bellefontaine

5449 Route des Fontaines
39400 Bellefontaine
Tél : +33 (0)3 84 33 40 21
www.bellefontaine-hautjura.fr



Sentier pédestre



Les Cuisiniers

Départ et arrivée :

Ancienne mairie de Tancua - Morbier



Durée :
1h30



Dénivelé :
204 m



Distance :
4,3 km



Difficulté :
Facile

www.haut-jura.com

La signalétique directionnelle

Chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain. À chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle, sont indiqués les buts de promenade accessibles (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules). En bas de la lame directionnelle, vous trouverez des informations vous précisant le code du balisage à suivre.

Balisage du réseau et des itinéraires pédestres

Entre les poteaux les itinéraires sont balisés en jaune ou en jaune et rouge ou en blanc et rouge (GR, GRP, PR...)

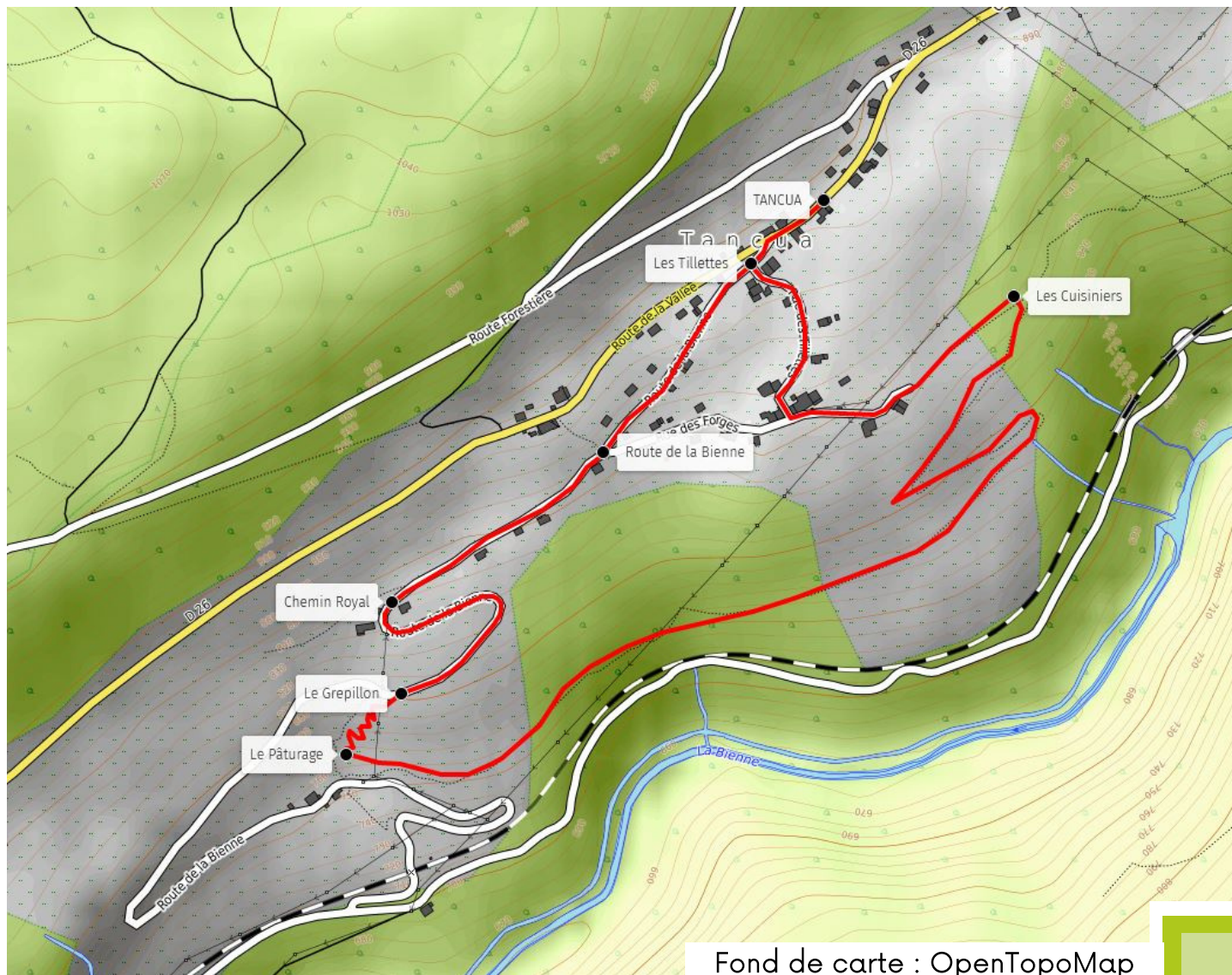
France	Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction
Balisage entre les poteaux (PR)			
Balisage des GR®			
Balisage des GRP®			

Recommandations aux usagers

Soyez prévoyants et ne surestimez pas vos forces.
Équipez-vous de chaussures de marche, de vêtements appropriés, d'eau et de collation.
Informez-vous des itinéraires et consultez la météo.
Informez vos amis, votre famille, de votre itinéraire et de votre heure de retour.
N'oubliez pas que l'espace est partagé par tous.
Respectez les cultures et les propriétés privées.
N'effrayez pas les troupeaux, ne laissez pas les chiens sans surveillance et refermez les clôtures.
Les pratiques du camping et du bivouac sont réglementées, renseignez-vous avant de partir.

Metéo France : site Internet ou 32 50 sur votre téléphone.

Numéro d'appel d'urgence : le 112 sur votre téléphone.



Fond de carte : OpenTopoMap

TANCUA
Les Tillettes
Les Cuisiniers
La Pâturage
Le Grepillon
Chemin Royal
Route de la Bienne
Les Tillettes
TANCUA