



LES EMMÊLÉS

Un spectacle musical
sur la vie des
jeunes aidant-es
et leurs questions.

Je suis enfant ou adulte?

*EST-CE
MON
RÔLE
?*



Tournée octobre 2026 (71)

MÂCON · BOURBON-LANCY · SAINT-MARCEL · MATOUR



LES EMMÊLÉS

SPECTACLE MUSICAL
DE 1h15

Qui est jeune aidant-e ?

C'est un-e jeune, un-e ado, un-e enfant qui a dans le quotidien la charge d'une personne, d'un-e proche fragilisé-e par un handicap, une maladie, une addiction et qui peut avoir, du fait de cette position dans sa famille, un vécu, une scolarité, une maturité, des responsabilités différentes des autres enfants.

Le spectacle *Les Emmêlés* repart sur les routes à l'automne 2026 ! Créé en 2025 pour et avec de jeunes aidant-es du Charolais-Brionnais, le spectacle est un formidable outil de sensibilisation. Sur scène, ils sont quatre, accompagnés par cinq artistes professionnelles.

Spectacle présenté dans le cadre de la Journée nationale des Aidants 2026, en partenariat avec les Réseaux des Aidants Sud et Nord 71. Nombreux stands, programme complet sur internet.

- **Mardi 6 octobre – MÂCON**
MJC de l'Héritan – 14h30 et 20h
- **Jeudi 8 octobre – BOURBON-LANCY**
Espace culturel Saint-Leger – 14h30
- **Lundi 12 octobre – SAINT-MARCEL**
Salle Alfred-Jarot – 14h30 et 20h
- **Jeudi 15 octobre – MATOUR**
Cinéma - CART – 13h45 et 18h30

Équipe artistique

SIDONIE DUBOSC, VALÉRIE GAUDISSERT,
MORTON POTASH, FLORE SIMON,
ELSA TROUCHE ET 4 JEUNES AIDANTS

Extraits

« Je dirais que ma sœur nous aide à vivre. Elle m'a aidé moi, ma famille à être ce que nous sommes. »

« Si je me revois petite, je dirais que je me suis toujours occupée de quelqu'un. D'abord de mon père, qui était en fauteuil roulant. Puis de mes sœurs et de mon frère. Et j'ai grandi en pensant que c'était normal. »

GRATUIT sur réservation via le flashcode au dos ou 07 82 16 11 16 (texto)
coordination.revertouthaut@gmail.com



Ne pas jeter sur la voie publique.