



Du 6 au 11 juin 2025

Séjour Yoga-son et voix
La Vineuse, Bourgogne
Yoga et ateliers thérapeutiques
Suivi personnalisé



Contact : Marcela Bemposta / 0033 (0)6 03 00 45 49
mbemposta@hotmail.com / www.yoga-meribel-courchevel.com

Prix du séjour : 680 € (5 nuits, tout compris) - (Gare TGV à Macon)



Programme

VENDREDI Accueil + Yoga + dîner + activité du soir

SAMEDI Yoga + brunch + atelier + temps libre + yoga + dîner + activité du soir

DIMANCHE Yoga + brunch + atelier + temps libre + yoga + dîner + activité du soir

LUNDI Yoga + brunch + atelier + temps libre + yoga + dîner + activité du soir

MARDI Yoga + brunch + atelier + temps libre + yoga + dîner + activité du soir

MERCREDI Yoga + petit-déjeuner + départ