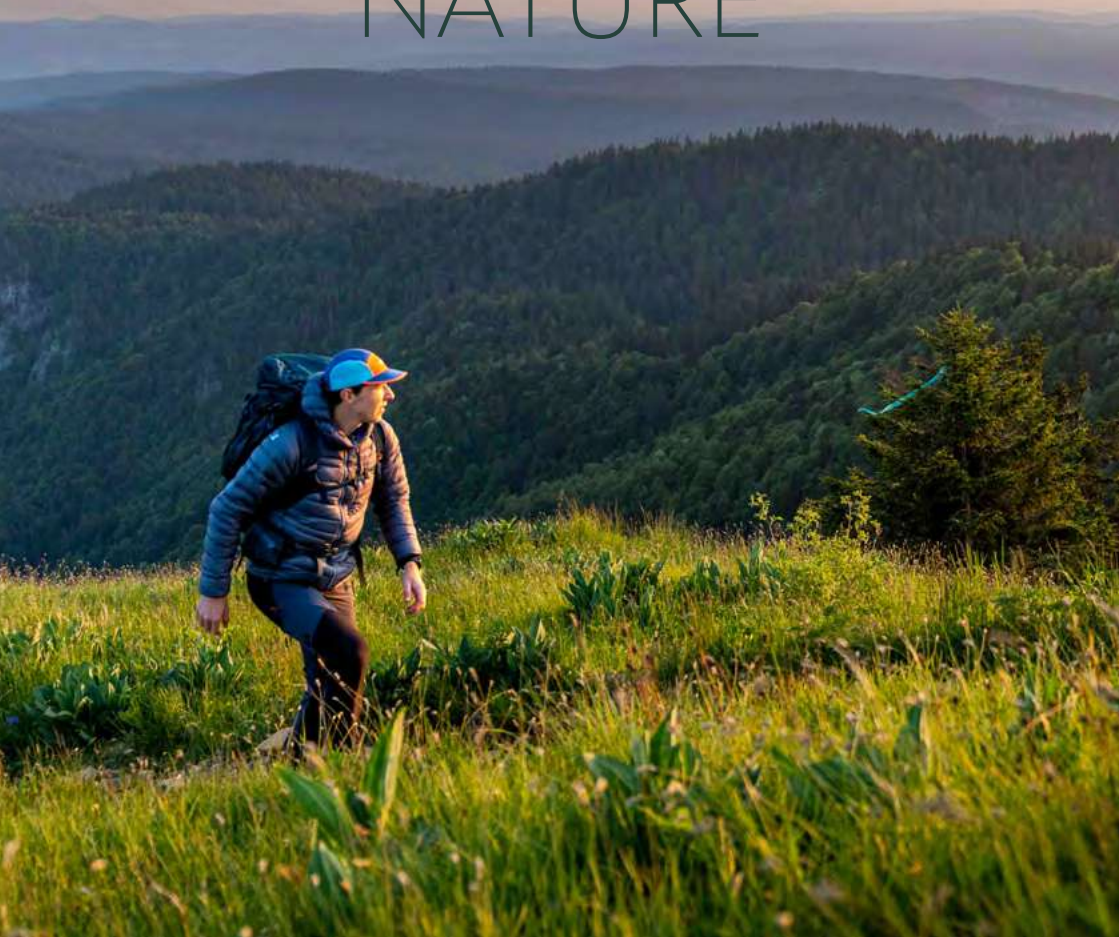




Haut-Jura **Saint-Claude**

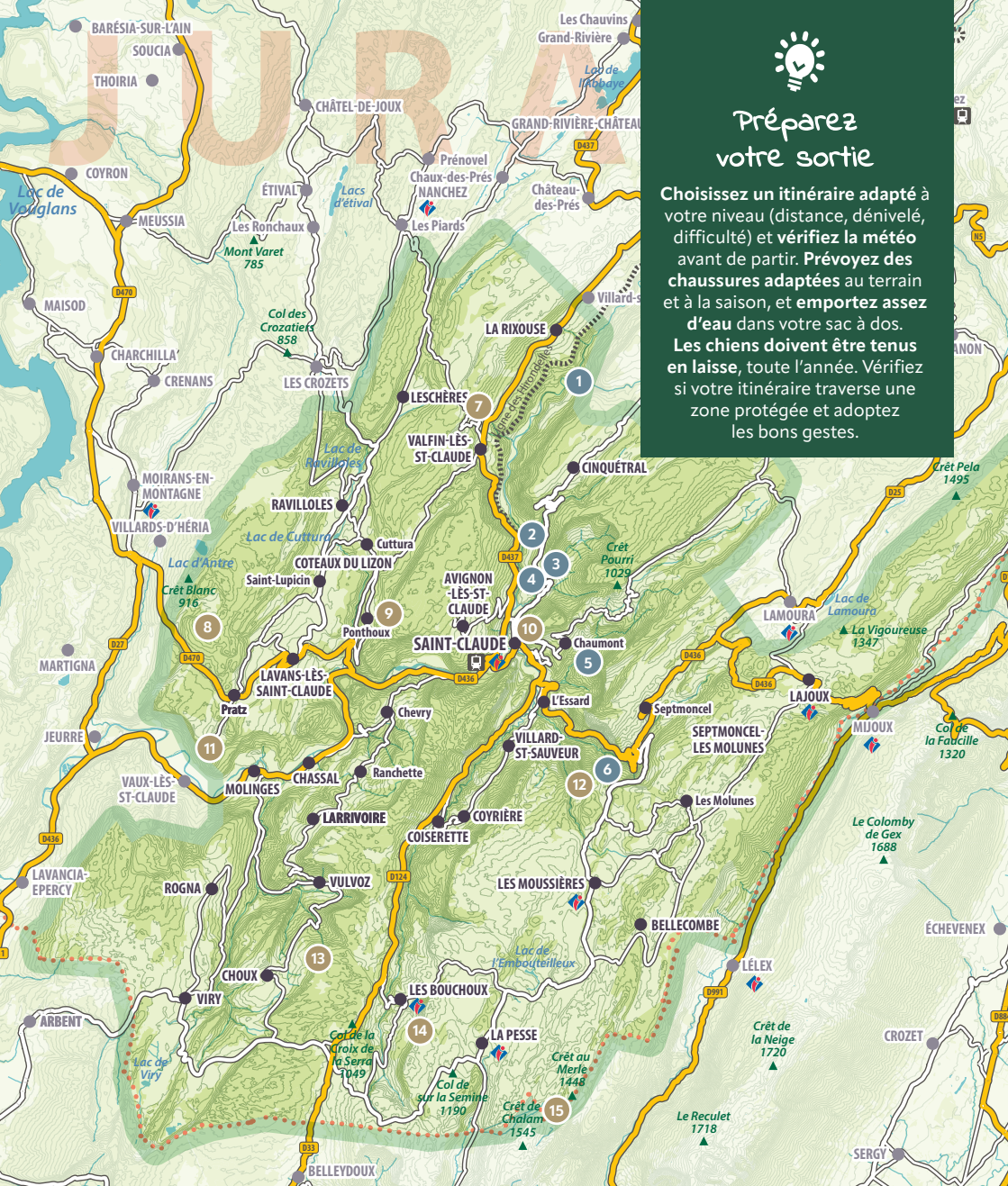
GUIDE PRATIQUE DES SORTIES NATURE





Préparez votre sortie

Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau (distance, dénivelé, difficulté) et vérifiez la météo avant de partir. Prévoyez des chaussures adaptées au terrain et à la saison, et emportez assez d'eau dans votre sac à dos. Les chiens doivent être tenus en laisse, toute l'année. Vérifiez si votre itinéraire traverse une zone protégée et adoptez les bons gestes.



Nos plus beaux sites et points de vue :

Cascades

- 1 Cascade de Pissevieille
- 2 Cascade de la Vouivre
- 3 Gorges de l'Abîme

- 4 Cascade des Combes
- 5 Cascade de la Queue de cheval
- 6 Cascades du Flumen

Belvédères

- 7 Belvédère sur la Côte
- 8 Belvédère de la Scia

- 9 Belvédère de Ponthoux
- 10 Belvédère de l'Hémitage
- 11 Chapelle de Saint-Romain
- 12 Belvédère de la Roche Blanche
- 13 Belvédère du Cuchet
- 14 Croix des Couloirs
- 15 Borne au Lion, Crêt de Chalam

LES PLUS BELLES CASCADES

Partez à la découverte des cascades, de remarquables sites naturels nichés au cœur des vallées du territoire, **accessibles par des itinéraires faciles en aller-retour.**

DÉCOUVREZ
ces sites naturels



	Départ	Distance A/R	Durée	D+
Cascade des combes	Parking du Pont du diable (D69), Saint-Claude	0,4km	15min	80m
Les Gorges de l'Abîme	Parking du Pont du diable (D69), Saint-Claude	2km	1h30	105m
Cascade de Pissevieille	Noirecombe	3km	1h	60m
Cascades et Gorges du Flumen	Parking à proximité du centre nautique, Villard Saint-Sauveur	6,3km	1h45	110m
Cascade de la queue de cheval	Parking du stade de Serger, Saint- Claude OU Parking de la Chapelle à Chaumont	5km 2,6km	2h30 1h	160m 70m
Cascade de la Vouivre	Parking derrière la plus grosse pipe et le plus gros diamant du monde, Saint-Claude	6km	2h	150m

VOTRE GUIDE DE POCHE



CARTOGUIDE Haut-Jura Saint-Claude

7€

Compagnon indispensable de vos sorties, le cartoguide Haut-Jura Saint-Claude rassemble tous les sentiers balisés du territoire et toutes les informations pratiques pour préparer vos randonnées.

En vente dans les bureaux d'information touristique de Saint-Claude, Lajoux et La Pesse, ainsi qu'en ligne sur : **www.haut-jura-saint-claude.com**



600 km de sentiers
balisés avec
cartographie IGN



Des idées de
randonnées pour
tous les niveaux



Tous les points
d'intérêt
du territoire

COMMANDEZ
votre brochure



LES CIRCUITS DE RANDONNÉE PÉDESTRE

Entre forêts, crêtes et vallées, **découvrez 600 km de sentiers balisés et 24 idées de circuits de randonnée**, de 450 à 1 200 mètres d'altitude. Ces itinéraires mènent à de nombreux points de vue, cascades, sites naturels et curiosités géologiques remarquables.



ACCÉDEZ
aux parcours et
tracés GPX



: point de vue, belvédère : cours d'eau, cascade, lac : forêt : curiosité, site remarquable

		Départ	Dist.	Durée	D+
Niveau facile					
	Combes prairies et pâturages	Les Moussières	4,2km	1h30	145m
	La Chapelle Saint-Romain	Pratz	4,3km	1h30	130m
	La Combe de Leschères	Leschères	5,2km	1h30	151m
	Les crêts du Nerbier	La Pesse	6,3km	1h30	211m
	Les platières	Septmoncel-les-Molunes	7,2km	1h40	210m
	Le sentier des 3 combes	Bellecombe	13,9km	3h30	408m
Niveau moyen					
	Les Gorges de l'Abîme	Saint-Claude	2km	1h30	73m
	La cascade du Moulin	Les Bouchoux	4,1km	1h30	129m
	La roche sur Lézan	Lavans-lès-Saint-Claude	5km	2h30	156m
	La Bataille	Avignon-lès-Saint-Claude	5,9km	2h	180m
	Le Crêt de la Vigoureuse	Lajoux	9,6km	2h40	166m
	Les Prés de Valfin	Valfin-lès-Saint-Claude	11,4km	3h	346m
Niveau difficile					
	La Croix des couloirs	Les Bouchoux	7,8km	2h30	475m
	Sous les Eaux	Viry	12,3km	3h	280m
	De la Vouivre à Cinquétral	Saint-Claude	13,1km	4h30	540m
Niveau très difficile					
	Mont Bayard et cascades	Saint-Claude	12km	5h	644m
	Les gorges du Flumen	Septmoncel-Les-Molunes	14km	6h	1040m
	Les gorges du Lizon	Saint-Lupicin	17,6km	5h	450m
	De Saint-Claude aux Gorges du Flumen	Saint-Claude	23km	8h	1325m
	Le Tour du Plateau du Lizon	Lavans-lès-Saint-Claude	27,8km	7h30	860m

SENTIERS THÉMATIQUES

Découvrez nos sentiers de randonnées thématiques, où la nature rencontre la culture. Parcourez des paysages en vous plongeant dans l'histoire locale grâce aux panneaux d'interprétation informatifs.

DÉCOUVREZ
les sentiers
thématiques



: point de vue, belvédère : cours d'eau, cascade, lac : forêt : curiosité, site remarquable

		Départ	Dist.	Durée	D+
	Le sentier des savoir-faire	Ravilloles	3km	1h30	51m
	Sur les pas d'Ulysse Dalloz (cascade du moulin)	Les Bouchoux	4,5km	2h30	188m
	Le sentier des Lapidaires	Septmoncel-Les-Molunes	9km	3h	341m
	Le sentier des Diots	Septmoncel-Les-Molunes	11km	3h30	354m
	Le sentier des Chamois (parcours très difficile)	Septmoncel-Les-Molunes	16km	5h	1067m
	La Vy des Greffons	Cinquétral	5,5km	2h30	

RANDONNER EN ITINÉRANCE

Pour les amateurs de grands espaces, trois grands itinéraires de randonnée traversent le territoire et se parcourent sur plusieurs jours :



- **La Grande Traversée du Jura (GTJ)** parcourt l'ensemble du massif · www.gtj.asso.fr
- **L'échappée Jurassienne** relie Dole à Saint-Claude · www.echappee-jurassienne.fr
- **Le GRP® Tour du Haut-Jura** invite à découvrir les paysages haut-jurassiens entre crêtes, forêts et vallées · www.pays-haut-jura.com

PARCOURS LUDIQUES EN FAMILLE

Découvrez **Jur'Aventures**, une application gratuite en réalité augmentée. Suivez Lucas, Léo et Léa à travers des balades ponctuées de jeux, d'énigmes et de défis pour découvrir les villages en s'amusant.

RETROUVEZ
tous nos jeux
à partager



Prolongez l'expérience avec nos **Aventure-Jeux®**, de véritables chasses au trésor grande nature mêlant exploration, patrimoine et mystères. 3 aventures vous attendent à Saint-Claude, Septmoncel-Les-Molunes et Saint-Romain. Sacs de jeux en vente à l'Office de Tourisme.

LES PLUS BEAUX BELVÉDÈRES

Des points de vue remarquables jalonnent le territoire et dévoilent une grande diversité de paysages : vallées, forêts, falaises et reliefs jurassiens. **Ces panoramas sont accessibles par des itinéraires faciles en aller-retour.**

ADMIREZ
nos meilleurs
panoramas



	Départ	Distance A/R	Durée	D+
Belvédère de l'Hermitage et grotte St-Anne	Rue du collège, Saint-Claude	4km	1h30	200m
La Chapelle Saint-Romain	Parking à l'entrée de Saint-Romain de Roche, Pratz	4,3km	1h30	130m
Borne au lion, crêt de Chalam	Parking de la Borne au Lion, La Pesse	5km	2h	259m
La Croix des couloirs	Epicerie des Couloirs, Les Bouchoux	1,8km	45 min	250m
La Roche Blanche	Parking du belvédère après le lieu-dit « la Cernaïse »	0,5km	10 min	10m
Belvédère de La scia	Parking de l'Eglise de Saint-Lupicin, Coteaux-du-Lizon	8km	2h/2h30	260m
Belvédère de Ponthoux	Parking de l'Eglise d'Avignon les Saint-Claude	6km	2h	150m
Belvédère Sur la côte	Parking à gauche dans le village de Valfin	4km	1h	170m
Le Cuchet	Parking de l'aire de pique-nique le long de la RD124 après la route qui mène aux Bouchoux.	4,6km	1h30	70m

LES CIRCUITS VÉLO, VTT, VAE



La pratique du vélo, VTT ou vélo à assistance électrique est indissociable du Haut-Jura. Depuis Saint-Claude et ses environs, les routes et chemins multi-niveaux offrent des parcours variés entre vallées, forêts, belvédères et villages de caractère. Une façon idéale d'explorer le territoire à votre rythme.

ROULEZ
à travers
le Haut-Jura



LES PARCOURS DE TRAIL

Muni de vos baskets, **prenez le départ de nos parcours trails depuis 6 villages**. Vous emprunterez des chemins balisés, jonchés de cascades, de lacs mais aussi de belvédères avec des points de vue à couper le souffle !



ACCÉDEZ
aux parcours et
tracés GPX



: point de vue, belvédère : cours d'eau, cascade, lac : forêt : curiosité, site remarquable

		Départ	Dist.	Durée	D+	Fiches*
Niveau facile						
	Sur la roche Lézan	Lavans-lès-Saint-Claude	5km	1h	156m	1V
	La Croix des Couloirs	Les Bouchoux	6,2km	1h	378m	2V
Niveau moyen						
	La chapelle Saint-Romain	Lavans-lès-Saint-Claude	12,4km	1h30	417m	3B
	Les Diots	Septmoncel-Les-Molunes	9,6km	1h30	244m	4B
	La Vigoureuse	Lajoux	13,8km	2h	355m	5B
	Le Crêt Pourri	Saint-Claude	14,3km	2h	767m	6B
	Sur les eaux	Viry	15,5km	2h	377m	7B
	Le Crêt Joli	Les Bouchoux	16,2km	2h	837m	8B
Niveau difficile						
	Le Mont Bayard	Saint-Claude	10,5km	2h	583m	9R
	Les Chamois	Septmoncel-Les-Molunes	15,4km	2h30	991m	10R
	La Vallée du Tacon	Les Bouchoux	18,4km	2h30	963m	11R
	Le Crêt Pela	Lajoux	20,6km	3h	713m	12R
	La Cascade de la Vouivre	Saint-Claude	20,4km	3h	900m	13R
	La Roche de la Joux	Viry	24,2km	3h	635m	14R
	Les Platières	Septmoncel-les-Molunes	20,3km	3h	1159m	15R
	Le Tour du Plateau du Lizon	Lavans-lès-Saint-Claude	29,2km	4h30	897m	18R
Niveau très difficile						
	La Cascade de Pissevieille	Saint-Claude	26,2km	4h30	1030m	16N
	Les Belles Combes	Septmoncel-les-Molunes	29km	4h30	1399m	17N
	Les Hautes Combes	Les Bouchoux	29,5km	4h30	1292m	19N
Les kilomètres verticaux						
	Kilomètre vertical du Flumen	Septmoncel-les-Molunes	13,2km	2h	700/ 315m	KV
	Semi-kilomètre vertical de l'ermite	Saint-Claude	7,3km	1h30	500m	SKV

*Fiches à retrouver dans le topoguide de trail Haut-Jura Saint-Claude, en vente en ligne ou à l'Office de Tourisme.

DES ZONES À PROTÉGÉES

Les forêts du Haut-Jura abritent des espèces protégées, sensibles au dérangement, qui ont besoin de calme pour se reproduire, se nourrir, se reposer et survivre.

Pour préserver cette tranquillité, ces zones sont classées « APPB forêts d'altitude » : les activités humaines y sont réglementées. Renseignez-vous auprès de l'Office de Tourisme ou sur www.parc-haut-jura.fr

CONSULTEZ
*la carte interactive
des zones protégées*



CONTACT

Office de tourisme
Haut-Jura Saint-Claude



+33(0)3 84 45 34 24

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

www.haut-jura-saint-claude.com

Venez nous rencontrer dans nos 5 bureaux d'information touristique :

- **Saint-Claude** - 3 place de l'Abbaye
- **Lajoux** - 27 Le Village
- **Les Bouchoux** - sur la Place
- **Les Moussières** - salle des Dolines
- **La Pesse** - rue de l'Epicéa

3 Place de l'Abbaye - Saint-Claude
Tél : 03 84 45 34 24
www.haut-jura-saint-claude.com



8

façons

D'ADOPTER LA QUIÉTUDE ATTITUDE

1.

J'emprunte le sentier balisé, pour
laisser la végétation pousser

2.

Je tiens mon chien à portée de caresses
pour que le chamois ne l'ait
pas aux fesses

3.

Je n'enflamme pas le bois mort,
pour garder intact le décor

4.

Je cueille la beauté seulement avec
les yeux, pour préserver le lieu

5.

Je ferme les barrières pour que
les vaches restent derrière

6.

J'emporte mes déchets même
organiques, pour que les écureuils
n'en fassent pas leur pique-nique

7.

Je me repose la nuit pour laisser la forêt
aux chouettes et aux chauves-souris

8.

J'évolue discrètement pour que
la biche puisse brouter sereinement