



Hatha Yoga Club – Ateliers de yoga pour adultes – Saison 2026/2027

DATE	HORAIRES	PROFESSEURE	THEME	LIEU
Mercredi 26 août 2026	18h15 à 20h45	Paule Grandisson	Yoga et relaxation profonde	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 26 septembre 2026	09h30 à 12h00	Justine Barron (avec Florence Weber, masseuse)	Yoga et massage	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 24 octobre 2026	09h30 à 12h00	Catherine Sibille	Alignement énergétique et postural	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 7 novembre 2026	09h30 à 12h00	Sylvie de Carli (avec Régine Debeux, sophrologue)	Apprendre à mieux respirer, c'est apprendre à mieux vivre	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 28 novembre 2026	09h30 à 12h00	Catherine Sibille	Yoga, stabilité et équilibre	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 9 janvier 2027	09h30 à 12h00	Catherine Sibille	Nouvelle année	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 30 janvier 2027	09h30 à 12h00	Justine Barron (avec Jey Orha, musicien)	Yoga et handpan	Salle Coulon Pôle associatif de la Paix
Mercredi 24 février 2027	18h15 à 20h45	Paule Grandisson	Yoga et relaxation profonde	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 20 mars 2027	09h30 à 12h00	Justine Barron	Yoga et renouveau printanier	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Mercredi 21 avril 2027	18h15 à 20h45	Paule Grandisson	Yoga et relaxation profonde	Salle de danse N°2 Maison des Sports
Samedi 22 mai 2027	09h30 à 12h00	Justine Barron	Yoga et écriture intuitive	Salle de danse N°2 Maison des Sports

Version du 18 août 2026.

RÉSERVATION INDISPENSABLE

Ces ateliers sont réservés aux adhérents du Hatha Yoga Club (cotisation annuelle de 5 € ou 15 €).
Une participation financière de 15 € par personne et par atelier est demandée.
Les places sont limitées à 20 personnes par atelier.

Pour vous inscrire :



<https://www.helloasso.com/associations/hatha-yoga-club/boutiques/ateliers-de-yoga-pour-adultes-2026-2027>

Tél : 06 52 89 55 01

Email : hathayogaclub71@gmail.com