Stage de botanique & Usages des plantes

5 jours du lundi 8 au vendredi 12 mai 2023 à à Salins-les-Bains dans le Jura

Le stage se déroulera en moyenne montagne jurassienne au Gite «Lou Be Co» des Amis de la Nature à Salins- les-Bains situé à 400m d'altitude.
Le lieu nous permettra de découvrir des plantes de milieux variés : plantes de montagne, tourbières de Frasne, prairies de fauche, landes, pelouses, pessières.... dans les sites suvants : vallée du Lison et du jardin des Marnes d'Eternoz, tourbière de Frasne, Saline Royale d'Arc-et-Senans (Jardin en mouvement de Gilles Clément, Jardin de Plantes médicinales et aromatiques, Jardin de céréales anciennes, Jardin des saules…)
Le temps sera réparti également entre la botanique et les usages dont la fabrication de produits médicinaux et des recettes à base de plantes sauvages comestibles.

Botanique
Découverte et reconnaissance des plantes des différents milieux explorés à l'aide de repères botaniques et sensoriels. Prise de connaissance de leurs noms usuels et scientifiques ainsi que de leur famille. Prélèvement d'échantillons qui seront étiquetés en salle pour mémoriser et pour confectionner pour celles et ceux qui le souhaitent un herbier.

Usages
Apprendre à récolter, conserver et utiliser les plantes médicinales et comestibles en privilégiant les plantes spécifiques des alentours et à cette période de l'année la cuisine avec les plantes sauvages.. Réalisation de produits pour le soin et de recettes culinaires avec les plantes cultivées et sauvages disponibles. Selon les plantes disponibles nous pourront aussi réaliser des objets à base de végétaux (encre, lessive,…)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

TARIFS - Coût pédagogique : 300 euros le stage plus 13 euros l'entrée au Saline Royale d'Arc-et-Senans.
Hébergement : 17 euros la nuit, 10 euros pour les adhérents des Amis de la Nature (en chambre de 4).
Camping : 10 euros la nuitée et 8 euros pour les adhérents. Il est conseillé d'arriver le 7 mai en fin de journée.
Petit déjeuner /déjeuner/dîner : 5 euros chacun (frais de participation pour la fabrication collective de repas végétariens avec des produits locaux bio fournis).

POUR VENIR : Gare de Mouchard à 12 kms - correspondance par car pour Salins-les-Bains
En voiture : gite «Lou Be Co» des Amis de la Nature, Hameau de Baud, 39110 Salins-les-Bains

INTERVENANTES - Micheline Martin (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de Botaniste Université d'Amiens)
Véronique Desanlis (Ecole des Plantes de Paris, D.U. de conseil en phytothérapie Université de Bobigny).

CONTACT/RÉSERVATION - 06 83 06 68 42 - 06 76 70 54 98 - communerbe@gmail.com - www.communerbe.org