

JOURNÉE YOGA  
CHÂTEAU  
SAINTE SABINE  
SAMDI 25 MARS



# Journée Bien-Être & Yoga

samedi 25 mars 2023

Venez vous ressourcer et savourer des moments de détente dans le magnifique cadre qu'offre le Château Sainte Sabine.

Accompagnés de Sihème, coach sportive et fondatrice du Studio Rezel à Beaune, ainsi que de Laëtitia, experte en massage bien-être & toucher émotionnel, profitez de cette journée de re-connexion totale.

Journée Bien-Être à 200€uro par personne incluant deux séances de yoga, une séance de méditation et un atelier stretching, ainsi que le déjeuner (hors boissons).

Découvrez le programme complet :

