



JOURNÉE YOGA

**DIMANCHE 24 MAI
09H30 - 19H**




**NANS-SOUS-SAINTE-ANNE, VALLÉE DU LISON
À 40 MINUTES DE PONTARLIER**

**Journée ouverte à
tou.te.s !**

TARIFS

(comprenant les pratiques, le
repas du midi et une collation)

- 70 € adhérent(e)
- 80 € extérieur(e)

- ✦ 9h30-12h30 : Pratique de Hatha Yoga
- ✦ Repas
- ✦ Après-midi libre (profiter du lieu, balades...)
- ✦ 17h - 18h30 : Pratique douce de Yoga
- ✦ 18h30 - 19h : Pratique SURPRISE !!! 

*Cette journée s'intègre à un week-end de 3 jours organisé par
l'association Hopi Yoga, il est encore possible de s'inscrire pour le
week-end entier*

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS : sur HelloAsso association Hopi Yoga

[https://www.helloasso.com/associations/association-hopi-yoga/evenements/
week-end-yoga-pentecote](https://www.helloasso.com/associations/association-hopi-yoga/evenements/week-end-yoga-pentecote)

06-70-62-17-90 / contact@hopiyoga.com



Eco-lieu Lison des sources :
<https://lisondessources.com/>

