

Montagnes du Jura  
TOUT UN MONDE DEHORS

AIN  
DOUBS  
JURA

"Savoir se dépasser et s'entraider"  
**TEAM BUILDING "NORDIQUE"**





# FAISONS CONNAISSANCE

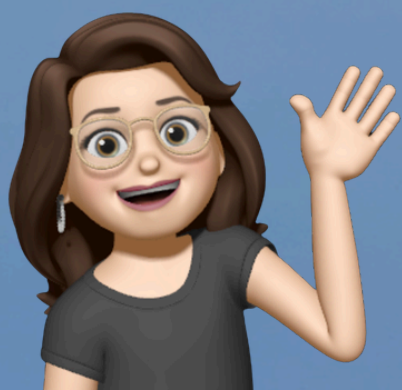
Qui se cache derrière Biathl'ON Xplore ?

2 amis, **Louise** et **Léo** : deux anciens biathlètes de haut niveau, passionnés de biathlon, de montagne, de nature, de sport et de partage...

“Nés dans les **Montagnes du Jura**, skis aux pieds et sourire aux lèvres, nous partageons la même envie : transmettre notre passion dans une ambiance conviviale et authentique.”

**LÉO & LOUISE**

HÉ BIEN, ENCHANTÉE !





*"De là est née l'idée de Biathl'ON Xplore... sans imaginer qu'un jour, elle deviendrait réalité. "*

Tout a commencé en 2018 à Annecy, lors d'un travail de groupe en DUT. À cette époque, nous étions à la fois **camarades** de classe, **coéquipiers** d'entraînement et **biathlètes de haut niveau**.

Le thème du projet : créer une entreprise. De là est née l'idée de Biathl'ON Xplore... sans imaginer qu'un jour, elle deviendrait réalité.

Quelques années plus tard, Louise, alors en master, ressort le projet du fond d'un dossier. Un appel, quelques idées qui fusent... et le déclic :

**« Et si on se lançait ? »**



“ Chez **Biathl'ON Xplore**, on aime créer des expériences qui sortent du cadre, au sens propre comme au figuré.

Notre mission : faire découvrir le **biathlon autrement**, tout en proposant une large palette d'activités outdoor accessibles à tous : **ski de fond, raquettes, randonnée, VTT électrique, kayak** ou encore **challenges multisports**.

Au-delà du sport, c'est une véritable aventure humaine que nous faisons vivre : partager, respirer, se reconnecter à la nature et renforcer la cohésion d'équipe.

Basés au cœur des **Montagnes du Jura**, nous avons la chance d'évoluer sur un terrain de jeu unique, entre authenticité et convivialité ! ”



# LE SAVIEZ-VOUS ?

*"S'il y a bien une compétence que le biathlon développe, c'est la gestion du stress. "*

Après un effort intense en ski de fond, les biathlètes doivent ralentir leur rythme cardiaque pour tirer avec précision sur une cible à 50 mètres. Pour réussir, ils apprennent à **contrôler leur respiration, canaliser leurs émotions** et rester **lucides malgré la pression**.

C'est exactement ce que **vivent les managers au quotidien** : des situations où il faut enchaîner, décider vite, tout en gardant le calme et la clarté d'esprit.

Lors de nos **team buildings biathlon**, nous faisons vivre cette expérience à travers des ateliers ludiques et accessibles à tous. Les participants découvrent comment la respiration, la concentration et le retour au calme peuvent devenir de véritables alliés pour **mieux gérer la pression**, au travail comme ailleurs.

INTÉRESSANT...





“ Lors d’un séminaire d’entreprise parisienne dans le **Haut-Doubs**, l’hiver dernier, le manager tenait à faire vivre à son équipe une vraie expérience de biathlon ski aux pieds... même si la plupart **n’avaient jamais skié** !

Autant dire que certains sont arrivés un peu stressés. Mais dès les premières minutes, les appréhensions ont laissé place aux rires, à la complicité et à une belle dose d’esprit d’équipe. Peu à peu, la “compétition” s’est transformée en **moment de cohésion et de partage** !

Les voir repartir soudés, souriants et fiers d’avoir vécu cette expérience unique, c’est exactement ce qui nous motive chez Biathl’ON Xplore. Et surtout, cela prouve une chose : **le biathlon est accessible à tous, quel que soit le niveau sportif** ! ”



JE LEUR AI DEMANDÉ DE ME RACONTER UNE BELLE ANECDOTE, ET ÇA VALAIT LE COUP !



# TOUTES LES INFOS

[SEMINAIRES.BOURGOGNEFRANCHECOMTE.COM](http://SEMINAIRES.BOURGOGNEFRANCHECOMTE.COM)

“ *PARTAGER, RESPIRER, SE RECONNECTER À LA NATURE ET  
RENFORCER LA COHÉSION D'ÉQUIPE.* ”

Léo & Louise

**BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**  
SÉMINAIRES & EVENTS

