L'atelier de massage

Prestations et tarifs.

- Massage Essentiel. 1h15. 75€

Ce massage est une synthèse des techniques californienne et suédoise. La douceur des grands effleurages californiens s'allie à la profondeur du travail par zones du suédois Pratiqué sur l'ensemble du corps il apporte une relaxation profonde, favorise un bien-être général.

- Massage Grand relaxant postérieur. 45 min . 50€

Massage essentiel sur la partie arrière du corps.

- Massage Grand relaxant antérieur. 45min. 50€

Massage essentiel sur la partie avant du corps.

- Relaxinésie. 45 min. 50€

Cette technique repose sur le toucher, des mobilisations douces, des étirements ainsi que sur la respiration. Elle a pour but de libérer les tensions physiques et mentales. Se réalise habillé. Prévoir une tenue confortable.

- Massage Bol Kansu sur les pieds. 45 min. 50€

Le massage des pieds au bol Kansu est un massage traditionnel indien dont le principal bienfait est une profonde détente.

- Massage Bol Kansu sur le dos. 45 min. 50€

Le massage du dos avec le bol kansu est un massage traditionnel indien qui apaise les tensions, et libère traditionnellement des énergies négatives.